

教育局通函第71/2021號

分發名單：各中學校長

副本送：各組主管 – 備考

「我的生涯規劃歷程」網上學習系統

(註：所有中學校長及升學及就業輔導教師均應閱讀本通函)

摘要

本通函旨在通知學校，生涯規劃資訊網站已推出「我的生涯規劃歷程」專區，為學生提供生涯規劃資訊，以及便捷工具進行職業性向評估和製作學習歷程檔案，並為教師提供生涯規劃教學資源，協助學生做好生涯規劃。

詳情

2. 香港賽馬會慈善信託基金於2015年撥款推行為期十年的「賽馬會鼓掌·創你程計劃」，當中開發了一個網上平台，以支援青年生涯規劃及發展；因應首五年的網上平台得到教師及學生的廣泛應用，平台的部份功能已轉載至教育局[生涯規劃資訊網站](#)的「我的生涯規劃歷程」專區。此網上學習系統能協助學生了解自己的興趣和長處，以及認識銜接各升學就業的途徑和正面的工作價值觀，讓學生能及早為日後升學或就業作好準備。我們鼓勵教師與學生積極使用此系統。



3. 「我的生涯規劃歷程」網上學習系統設有七個部分：生涯發展及探索平台（設有不同的職業性向評估工具）、我的E-課堂、學生生涯歷程集、職業資料庫和職業短片、「工作價值」遊戲、生涯歷程報告，以及專為教師而設的專業發展課程。有關系統的詳情，請參閱附件一。

4. 教育局已印製《我的生涯規劃歷程用戶手冊》及《「工作價值」遊戲用戶手冊》供學校參閱，請學校派員攜同填妥的回條（附件二），於2021年10月30日或之前，前往所屬教育局區域教育服務處領取。至於啟動系統和開設學校帳號的詳情，教育局將會發信通知學校。此外，教育局將於2021年7月至9月舉行簡介會，詳情請留意教育局培訓行事曆。

查詢

5. 有關通函內容的查詢，請與教育局升學及就業輔導組關詠怡女士（電話：3698 4118）或羅巧兒女士（電話：3698 4238）聯絡。有關係統帳號及用戶手冊的查詢，請與莊琨先生（電話：3698 3051）或羅盛聰先生（電話：3698 4332）聯絡。

教育局局長

李錦光代行

2021年8月4日

「我的生涯規劃歷程」網上學習系統簡介

「[我的生涯規劃歷程](#)」網上學習系統為學生提供便捷工具，進行職業性向評估及製作學習歷程檔案，並為教師提供生涯規劃教學資源。學生及教師開設帳戶後可使用系統上的各項資源，包括生涯發展及探索平台、我的 E-課堂、學生生涯歷程集、職業資料庫和職業短片、「工作價值」遊戲、生涯歷程報告，以及專為教師而設的專業發展課程等。詳情如下：



(a) 生涯發展及探索平台

- 生涯發展及探索平台由多個職業性向評估工具組成，包括：
 - 個人背景問卷、生涯調適力量表(CAAS)、擇業困難評估(CDDQ)：量度學生對處理職業轉變、成長階段和工作危機的心理狀況，以及可能會遇到的職業決策困難，協助他們了解自己的興趣和專長、調整心態，以及提升自己的能力，從而作出合適的升學和職業抉擇
 - 香港事業興趣測驗(CII)：建基於 John Holland 的理論，根據學生的不同性向和興趣，將學生分作六種性向類型（包括現實型、探究型、藝術型、社會型、企業型和傳統型）。學生可參照測驗結果，選擇配合自己興趣的學科和職業。報告列舉與測驗結果相關的本地大學學科、專上課程和職業供學生參考
 - 基本職業興趣測驗(BIM)：幫助學生了解自己的職業興趣及預測升學或就業路向，擴闊他們的事業選擇範圍
- 每項評估需要約 15 至 35 分鐘完成
- 評估工具綜合學生的生涯規劃需要，讓學生了解自己的興趣和長處，以及增加他們對各行各業的認識，供規劃及反思未來時作參考，適合中三及高中學生使用
- 學生評估後會取得報告，教師／學校輔導人員可按報告內容，為學生提供生涯規劃輔導服務

(b) 我的 E-課堂

- 設有 12 單元網上學習材料，適合中三及高中學生於課堂使用。每一單元課時為 60 分鐘
- 透過一系列的課堂，協助學生探索自己的個性特點及思考理想職業，讓他們掌握相關的知識、技巧和概念，從而作出知情的抉擇
- 另設 4 個專題單元及 1 個跨學科單元，可於高中階段獨立或配合其他單元使

用。每一專題單元課時由 50 至 120 分鐘不等

(c) 學生生涯歷程集

- 學生可運用「Shine·簡歷庫」紀錄生涯規劃歷程，並編製學習概覽及學習歷程檔案文件夾
- 「我的作品集」讓學生上載文字、圖片、連結及影像等檔案，創建自己的多媒體資料集
- 附設「檔案管理」功能，讓學生可以輕鬆管理「作品集」的檔案
- 學生可利用「我的書籤」標識特定的生涯規劃資訊，方便查閱

(d) 職業資料庫和職業短片

- 提供約 200 項與性格特質相對應的職業資訊
- 13 段職業短片，介紹不同人士的升學、就業及創業歷程

(e) 「工作價值」遊戲

- 透過遊戲幫助學生認識職場的價值觀
- 從遊戲過程中體驗 20 種常見的工作價值，包括個人成就、獨立自主、發揮創意、晉升機會、同事合作、服務別人、上司支持、多收入、工作穩定和舒適環境等

(f) 生涯歷程報告

- 「生涯歷程報告」有助學生檢視其生涯規劃課的學習進度
- 讓學生回顧完成生涯規劃的活動歷程，例如探訪專上學院、參加模擬面試、參加職業資訊講座或研討會等

(g) 專業發展課程

- 為教師而設的網上學習課程，涵蓋 4 個範疇，分別是生涯規劃教育的基本概念及理論、校本生涯規劃教育、輔導技巧及工作體驗安排
- 教材包括教學影片、工作紙、教師分享及閱讀材料等

回條

致：教育局 香港／九龍／新界東／新界西* 區域教育服務處

(* 請把不適用的刪去)

領取《我的生涯規劃歷程用戶手冊》
及《「工作價值」遊戲用戶手冊》

請將下列刊物交予本校職員：

(i) 我的生涯規劃歷程用戶手冊 _____本 (每校10本為上限)

(ii) 「工作價值」遊戲用戶手冊 _____本 (每校10本為上限)

學校名稱：_____

校長簽名：_____

校長姓名：_____

(學校蓋章)

領取地點	領取時間
港島區域教育服務處 香港太古城太古灣道14號3樓 (電話：2863 4646)	即日起 至2021年10月30日 星期一至星期五： (公眾假期除外) 早上9:30 至下午1:00 下午2:00 至下午5:30
九龍區域教育服務處 九龍塘沙福道19號教育局九龍塘 教育服務中心東座平台 (電話：3698 4108)	
新界東區域教育服務處 新界上水龍琛路39號上水廣場22樓 (電話：2639 4876)	
新界西區域教育服務處 新界荃灣青山公路荃灣段457號華懋荃灣廣場19樓 (電話：2437 7272)	