

教育局通函第71/2021号

分发名单：各中学校校长

副本送：各组主管 – 备考

「我的生涯规划历程」网上学习系统

(注：所有中学校校长及升学及就业辅导教师均应阅读本通函)

摘要

本通函旨在通知学校，生涯规划资讯网站已推出「我的生涯规划历程」专区，为学生提供生涯规划信息，以及便捷工具进行职业性向评估和制作学习历程档案，并为教师提供生涯规划教学资源，协助学生做好生涯规划。

详情

2. 香港赛马会慈善信托基金于2015年拨款推行为期十年的「赛马会鼓掌·创你程计划」，当中开发了一个网上平台，以支持青年生涯规划及发展；因应首五年的网上平台得到教师及学生的广泛应用，平台的部份功能已转载至教育局[生涯规划资讯网站](#)的「我的生涯规划历程」专区。此网上学习系统能协助学生了解自己的兴趣和长处，以及认识衔接各升学就业的途径和正面的工作价值观，让学生能及早为日后升学或就业作好准备。我们鼓励教师与学生积极使用此系统。



3. 「我的生涯规划历程」网上学习系统设有七个部分：生涯发展及探索平台(设有不同的职业性向评估工具)、我的E-课堂、学生生涯历程集、职业数据库和职业短片、「工作价值」游戏、生涯历程报告，以及专为教师而设的专业发展课程。有关系统的详情，请参阅**附件一**。

4. 教育局已印制《我的生涯规划历程用户手册》及《「工作价值」游戏用户手册》供学校参阅，请学校派员携同填妥的回条（**附件二**），于2021年10月30日或之前，前往所属教育局区域教育服务处领取。至于启动系统和开设学校账号的详情，教育局将会发信通知学校。此外，教育局将于2021年7月至9月举行简介会，详情请留意教育局培训行事历。

查询

5. 有关通函内容的查询，请与教育局升学及就业辅导组关咏怡女士（电话：3698 4118）或罗巧儿女士（电话：3698 4238）联络。有关系统账号及用户手册的查询，请与庄琨先生（电话：3698 3051）或罗盛聪先生（电话：3698 4332）联络。

教育局局长

李锦光代行

2021年8月4日

「我的生涯规划历程」网上学习系统简介

「[我的生涯规划历程](#)」网上学习系统为学生提供便捷工具，进行职业性向评估及制作学习历程档案，并为教师提供生涯规划教学资源。学生及教师开设帐户后可使用系统上的各项资源，包括生涯发展及探索平台、我的 E-课堂、学生生涯历程集、职业数据库和职业短片、「工作价值」游戏、生涯历程报告，以及专为教师而设的专业发展课程等。详情如下：



(a) 生涯发展及探索平台

- 生涯发展及探索平台由多个职业性向评估工具组成，包括：
 - 个人背景问卷、生涯调适力量表(CAAS)、择业困难评估(CDDQ)：量度学生对处理职业转变、成长阶段和工作危机的心理状况，以及可能会遇到的职业决策困难，协助他们了解自己的兴趣和专长、调整心态，以及提升自己的能力，从而作出合适的升学和职业抉择
 - 香港事业兴趣测验(CII)：建基于 John Holland 的理论，根据学生的不同性向和兴趣，将学生分作六种性向类型（包括现实型、探究型、艺术型、社会型、企业型和传统型）。学生可参照测验结果，选择配合自己兴趣的学科和职业。报告列举与测验结果相关的本地大学学科、专上课程和职业供学生参考
 - 基本职业兴趣测验(BIM)：帮助学生了解自己的职业兴趣及预测升学或就业方向，扩阔他们的事业选择范围
- 每项评估需要约 15 至 35 分钟完成
- 评估工具综合学生的生涯规划需要，让学生了解自己的兴趣和长处，以及增加他们对各行各业的认识，供规划及反思未来时作参考，适合中三及高中学生使用
- 学生评估后会取得报告，教师 / 学校辅导人员可按报告内容，为学生提供生涯规划辅导服务

(b) 我的 E-课堂

- 设有 12 单元网上学习材料，适合中三及高中学生于课堂使用。每一单元课时为 60 分钟
- 透过一系列的课堂，协助学生探索自己的个性特点及思考理想职业，让他们掌握相关的知识、技巧和概念，从而作出知情的抉择
- 另设 4 个专题单元及 1 个跨学科单元，可于高中阶段独立或配合其他单元使用。

每一专题单元课时由 50 至 120 分钟不等

(c) 学生生涯历程集

- 学生可运用「Shine•简历库」纪录生涯规划历程，并编制学习概览及学习历程档案活页夹
- 「我的作品集」让学生上载文字、图片、链接及影像等档案，创建自己的多媒体数据集
- 附设「档案管理」功能，让学生可以轻松管理「作品集」的档案
- 学生可利用「我的书签」标识特定的生涯规划信息，方便查阅

(d) 职业数据库和职业短片

- 提供约 200 项与性格特质相对应的职业信息
- 13 段职业短片，介绍不同人士的升学、就业及创业历程

(e) 「工作价值」游戏

- 透过游戏帮助学生认识职场的价值观
- 从游戏过程中体验 20 种常见的工作价值，包括个人成就、独立自主、发挥创意、晋升机会、同事合作、服务别人、上司支持、多收入、工作稳定和舒适环境等

(f) 生涯历程报告

- 「生涯历程报告」有助学生检视其生涯规划课的学习进度
- 让学生回顾完成生涯规划的活动历程，例如探访专上学院、参加仿真面试、参加职业信息讲座或研讨会等

(g) 专业发展课程

- 为教师而设的网上学习课程，涵盖 4 个范畴，分别是生涯规划教育的基本概念及理论、校本生涯规划教育、辅导技巧及工作体验安排
- 教材包括教学影片、工作纸、教师分享及阅读材料等

回条

致：教育局 香港 / 九龙 / 新界东 / 新界西* 区域教育服务处

(* 请把不适用的删去)

**领取《我的生涯规划历程用户手册》
及《「工作价值」游戏用户手册》**

请将下列刊物交予本校职员：

(i) 我的生涯规划历程用户手册 _____本 (每校10本为上限)

(ii) 「工作价值」游戏用户手册 _____本 (每校10本为上限)

(学校盖章)

学校名称：_____

校长签名：_____

校长姓名：_____

领取地点	领取时间
港岛区域教育服务处 香港太古城太古湾道14号3楼 (电话：2863 4646)	即日起 至2021年10月30日 星期一至星期五： (公众假期除外) 早上9:30 至下午1:00 下午2:00 至下午5:30
九龙区域教育服务处 九龙塘沙福道19号教育局九龙塘 教育服务中心东座平台 (电话：3698 4108)	
新界东区域教育服务处 新界上水龙琛路39号上水广场22楼 (电话：2639 4876)	
新界西区域教育服务处 新界荃湾青山公路荃湾段457号华懋荃湾广场19楼 (电话：2437 7272)	