

教育局通函第 75/2022 號

分發名單：各小學及中學
(包括特殊學校) 校長

副本送：各組主管－備考

「每天好精神」標語創作比賽

摘要

本通函旨在通知各小學及中學(包括特殊學校)有關教育局為推廣學生精神健康而舉辦的「每天好精神」標語創作比賽詳情，並鼓勵學校、學生和家長踴躍參與。

背景

2. 為促進學生的精神健康，教育局於 2021 年 8 月推出「校園·好精神」學生精神健康資訊網站 (<https://mentalhealth.edb.gov.hk/tc>)，提供有關提升學生精神健康的多元化資訊，以便學校選取合適的資源和策略，以不同形式關顧學生的精神健康，協助他們投入校園生活，建構關愛校園。「校園·好精神」網站首頁特設「每天好精神」語錄，宣揚正向訊息，為校園注入正能量，期望學生積極度過每一天。

詳情

3. 為了進一步提升學生的精神健康素養、加強學生的抗逆力和精神健康，以及減低求助的負面標籤，教育局舉辦是次全港中、小學「每天好精神」標語創作比賽。

4. 比賽分為初小親子組、高小組、初中組及高中組，並歡迎家長和子女組成「親子隊」一起參加。所有參賽者可於 **2022 年 5 月 3 日(星期二)至 31 日(星期二)** 期間經以下活動網址 (<https://mentalhealth.edb.gov.hk/tc/support-programmes/competition.html>) 報名參加比賽。各組別均設有冠軍、亞軍、季軍及十個優異獎。比賽結果將於 2022 年 7 月 15 日(星期五)公布，得獎者將獲邀出席頒獎典禮，得獎作品會於教育局「校園·好精神」網站的「每天好精神」語錄中刊登。有關比賽詳情請參閱**附件**。

查詢

5. 如有查詢，請致電 3698 4307 與教育局教育心理服務(九龍一)組鄧健欣女士聯絡。

教育局局長
葉秀媚代行

二零二二年五月三日

「每天好精神」標語創作比賽

1. 比賽目的

提升學生對精神健康素養的認識，例如推廣保持良好精神健康的方法、鼓勵身邊的人在有精神健康需要時求助，以及減低對求助／精神病患者的負面標籤等。

2. 比賽細則

2.1 組別

- 初小親子組（小一至小三學生及家長）
- 高小組*（小四至小六學生）
- 初中組*（中一至中三學生）
- 高中組*（中四至中六學生）

* 高小組、初中組及高中組家長亦可與子女組成「親子隊」一起參加。

2.2 參加辦法

參賽者可透過「校園·好精神」學生精神健康資訊網站的比賽專頁（<https://mentalhealth.edb.gov.hk/tc/support-programmes/competition.html>）瀏覽有關精神健康素養的資訊，並透過比賽專頁遞交參賽作品。



2.3 參賽規則

- 每位參賽者只限提交一份參賽作品。
- 參賽作品的意念和內容需符合是次比賽的主題，參賽者須確保其參賽作品屬原創，並且未經發表及參與過其他同類型活動。
- 參賽者須確保其提交的參賽作品不含有淫褻、暴力、色情、誹謗、不良意識、侮辱成分或任何具爭議性及不適當的內容，亦不會違反香港特區的法律，否則將會被取消參賽資格。
- 參賽者必須於指定網址填妥參加表格及遞交作品。所有參賽作品必須於**2022年5月31日（星期二）23:59（香港時間）前**提交。是次比賽不接受郵遞或親身遞交的作品。
- 任何因電腦、智能電話、網絡技術問題而引致參賽者所遞交的資料有延遲、遺失、錯誤、無法辨識等情況，將被視作因未能完成遞交報名的程序而不符合參加比賽資格。
- 所有參賽作品一經遞交，不能再作修改或更換。
- 知識產權：
 - 所有參賽作品必須為參賽者的原創作品，並從未公開發表。
 - 參賽者須確保作品內容沒有侵犯任何版權及發表權，詳情請參閱網址：http://www.ipd.gov.hk/chi/pub_press/publications/IP_c.pdf。
 - 任何侵犯知識產權的作品將不獲接納，教育局不會承擔任何因侵犯版權而引發的法律責任。
 - 無論作品是否獲獎，教育局有權複製、使用、修飾、展示、刊登及以任何形式，不限次數、地域及時間，無償地使用參賽作品的全部或部分內容，有權選用或不選用獲獎作品；教育局有執行上述行動的最終決定權。
- 教育局保留修訂比賽規則、條款、內容及安排的權利，而無須事先通知。
- 如有任何爭議，教育局保留最終決定權。

2.4 作品主題及要求

- 參賽作品需以推廣精神健康素養¹為主題，內容可包含正向態度、自我關懷、面對挫折、逆境自強等訊息。
- 參賽作品以中文及／或英文書寫皆可，中文字數建議不多於 20 字，英文字數建議不多於 15 字。

3. 獎項及獎品

各組別分別設有冠軍、亞軍、季軍及不多於十個優異獎。得獎者將獲頒發以下獎項及獎品：

獎項	獎品
冠軍	獎盃及港幣 1,000 元書券
亞軍	獎盃及港幣 800 元書券
季軍	獎盃及港幣 500 元書券
優異獎十名	獎狀及港幣 100 元書券

- 得獎者將於 2022 年 8 月舉行的頒獎禮接受獎項及公開嘉許。
- 比賽結果將於 2022 年 7 月 15 日（星期五）透過教育局「校園・好精神」網站公布，頒獎禮詳情將於比賽結果公布後通知得獎者。
- 得獎作品（連同參賽者的姓名及就讀學校）會於教育局「校園・好精神」網站的「每天好精神」語錄中刊登。

4. 評審

評審小組由不同持份者組成（包括校長、家長、專業人士等），並依據以下準則評審參賽作品：

- 符合主題(50%)：符合推廣精神健康素養的主題，內容具積極意義及啟發性。
- 具感染力(30%)：有關文字運用及表達能力能感染讀者領會標語意思，讓讀者留下深刻印象。
- 創意思維(20%)：標語的創意及獨特性。

5. 收件日期

2022 年 5 月 3 日至 31 日

6. 查詢

如有查詢，請致電 3698 4307 與教育局教育心理服務（九龍一）組鄧健欣女士聯絡。

¹ 精神健康素養包括：(i)保持良好精神健康的方法；(ii)對精神健康疾病和有效的治療方法的認識；(iii)鼓勵身邊的人在有精神健康需要時求助；及(iv)減低對求助／精神病患者的負面標籤。