

檔號：EDB(CD/MCNE)/ADM/60/1/3(14)

## 教育局通函第 114/2022 號

分發名單：各幼稚園、小學及中學  
副本送：各組主管——備考  
(包括特殊學校) 校長

---

### 「我的行動承諾——感恩珍惜·積極樂觀」(2022/23)

#### 摘要

本通函旨在通知各幼稚園、小學及中學(包括特殊學校)有關「我的行動承諾」於 2022/23 及之後學年的安排。

#### 背景

2. 自 2003 年至今，教育局一直舉辦「我的行動承諾」價值觀教育推廣活動，讓全港學校透過舉辦集體承諾和價值觀教育相關的學習活動，幫助學生培養良好品德和實踐健康正面的生活方式。教育局會繼續推行「我的行動承諾」，並在「感恩珍惜·積極樂觀」主題下，訂定三個副題，讓學校可按校情豐富學校舉辦活動的層面；亦會持續推出學與教資源及推廣物資，以及舉辦學生學習活動，支援學校推動「我的行動承諾」。

#### 詳情

3. 自 2019 年起，「感恩珍惜·積極樂觀」作為「我的行動承諾」的主題，得到普遍認同和支持。學校積極舉辦「我的行動承諾」校本學習活動，培養學生常存感恩之心，珍惜擁有的一切；並抱持積極樂觀的生活態度，勇敢面對生活和成長的挑戰和困難。

4. 因應社會發展及學生需要，並配合教育局分別於 2020 及 2021 年新增「守法」、「同理心」和「勤勞」為重點培育學生的首要價值觀和態度<sup>1</sup>，我們建議學校以「感恩珍惜·積極樂觀」作為推動主幹，配合學校發展，從下列三個副題（可選多於一個）選取校本的「我的行動承諾」主題，推動價值觀教育。

- 「感恩珍惜·積極樂觀；勤勞守法·行出善良」
- 「感恩珍惜·積極樂觀；易地而處·和諧尊重」
- 「感恩珍惜·積極樂觀；承傳文化·愛國愛港」

學校可透過有系統和整全的規劃，把推行「我的行動承諾」的學習活動，納入周年學校計劃或學校發展計劃中，並按學校特色和學生需要，設計及舉辦適切的校本課程及學習活動。

5. 教育局將持續推出一系列學習和推廣活動，包括「我的行動承諾」啟動禮、學校經驗分享、學生比賽、校本獎勵計劃等，相關日程可參閱附錄一。主題活動詳情如下：

(a) 「我的行動承諾」活動系列（一）：「樂諾大使」校本獎勵計劃

為延續「樂諾大使」校本獎勵計劃的學習成效，我們鼓勵學校繼續運用由本局所提供的學與教資源、推廣物資及「我的行動承諾」學生手冊，設計具備校本特色的相關活動，繼續舉辦上述計劃；並善用本局製作的「樂諾小太陽襟章」及嘉許狀，表揚在實踐正面價值觀方面表現出色的學生，成為學校的「樂諾大使」。學校更可邀請「樂諾大使」參與校本「我的行動承諾」活動的籌劃、宣傳及推行工作。上述學與教資源、推廣物資、嘉許狀等，已上載於



「我的行動承諾」學生手冊

<sup>1</sup> 十種首要的價值觀和態度為「堅毅」、「尊重他人」、「責任感」、「國民身份認同」、「承擔精神」、「誠信」、「關愛」、「守法」、「同理心」和「勤勞」。

「我的行動承諾」專題資源網站（見右列二維碼），以供學校靈活採用。



本局亦為每所參與「我的行動承諾」活動的學校，提供「樂諾小太陽襟章」（400 個），頒授予表現出色的「樂諾大使」，以資嘉許。有興趣於 2022/23 學年推行「我的行動承諾」及領取「樂諾小太陽襟章」的學校，請填寫附錄三的回條，並於 2022 年 9 月 2 日（星期五）或之前傳真至教育局課程發展處德育、公民及國民教育組（傳真號碼：3426 9265）。學校亦可填寫電子回條申請，詳情請參閱附錄三。



樂諾小太陽襟章

### (b) 「我的行動承諾」活動系列（二）：「樂諾小太陽 & Friends」吉祥物設計比賽

「我的行動承諾」吉祥物「樂諾小太陽」象徵感恩、珍惜、積極、樂觀的生活態度，自推出以來，一直深受學生歡迎。本局將舉辦「『樂諾小太陽 & Friends』吉祥物設計比賽」，參與學生可為「勤勞守法·行出善良」、「易地而處·和諧尊重」或「承傳文化·愛國愛港」三個副題設計吉祥物，推廣相關的正面價值觀和態度。得獎作品將有機會成為「我的行動承諾」官方吉祥物，並製作成不同推廣物資，向社會各界宣揚正面信息。詳情請參閱附錄二。



### (c) 「我的行動承諾」活動系列（三）：「貼出正能量」社交平台創意貼文設計比賽

本局將舉辦「『貼出正能量』社交平台創意貼文設計比賽」，參與學生可發揮創意，透過圖像及簡短文字，宣揚「感恩珍惜、積極樂觀」、「勤勞守法·行出善良」、「易地而處·和諧尊重」或「承傳文化·愛國愛港」的正面信息及表達個人的體會，為社會帶來正能量。比賽詳情容後公布。

(d) 「我的行動承諾」活動系列(四):「感恩珍惜·積極樂觀」親子講故事比賽(幼稚園)

為從小培育學生正面價值觀、態度和行為，本局將舉辦「『感恩珍惜·積極樂觀』親子講故事比賽(幼稚園)」，透過創作／選取及演繹切合主題的生活小故事，推動家校合作，加深幼兒對感恩、珍惜、積極、樂觀等正面價值觀的認識，促進親子關係。比賽詳情容後公布。

6. 本局的「我的行動承諾」專題資源網站系列，持續為學校提供「我的行動承諾」的最新消息、活動資訊、學與教資源、網上推廣物資(例如電子海報、拍照道具、電子橫額)等，供學校下載或借用，詳情將陸續於上述網站公布。

「我的行動承諾」專題資源網站系列	二維碼
「我的行動承諾」(2022/23) 專題資源網站	
「我的行動承諾」(2019-2021) 專題資源網站	
「我的行動承諾：全校『動』起來」校本獎勵計劃資源網站 [已完成，僅供參考]	

7. 由 2019/20 學年起連續三個學年，教育局透過優質教育基金(基金)推行「我的行動承諾」撥款計劃。公帑資助學校<sup>2</sup>及已參加幼稚園教育計劃的幼稚園可於每次接受申請期間，向基金提交一個不超過 20 萬元撥款的計劃申請，於各相關學年舉辦配合主題的學習活動，以推動價值觀教育。為鼓勵學校善用額外資源，基金推出優化措施，將「我的行動承諾」撥款計劃



<sup>2</sup> 公帑資助學校包括官立學校、資助學校、按位津貼學校及直接資助計劃學校。

改為全年接受申請，讓學校按校本情況，靈活運用尚未使用的申請名額，適時向基金申請撥款，進行以「感恩珍惜·積極樂觀」為核心，並配合前述副題的多元化學習活動，營造有利培育正面價值觀和積極態度的學習環境。有關「我的行動承諾」撥款計劃及優化措施的詳情，請參閱基金網站([www.qef.org.hk](http://www.qef.org.hk))。

8. 為了解學校推廣「我的行動承諾」的現況，以優化支援措施，希望學校能填妥「『我的行動承諾——感恩珍惜·積極樂觀』(2022/23)回條」(見附錄三)，並於**2022年9月2日(星期五)或之前**傳真至教育局課程發展處德育、公民及國民教育組(傳真號碼：3426 9265)。學校亦可填寫電子回條，詳情請參閱附錄三。

#### 查詢

9. 有關「我的行動承諾」的一般查詢，請致電 2153 7491 與教育局課程發展處德育、公民及國民教育組黃智勇先生聯絡。如欲查詢「我的行動承諾」撥款計劃的詳情，請致電 2921 8833 與基金秘書處聯絡。

教育局局長  
陳碧華博士 代行

二零二二年七月二十一日

「我的行動承諾——感恩珍惜·積極樂觀」(2022/23)

重要日子

活動／事項	日期
交回「我的行動承諾——感恩珍惜·積極樂觀」(2022/23)回條	2022年9月2日 (星期五)或之前 交回
價值觀教育年度頒獎典禮 2021/22 暨「我的行動承諾」2022/23 啟動禮 (活動包括頒獎禮、「我的行動承諾」2022/23 啟動儀式及成果分享，歡迎教師透過培訓行事曆報名參與)	2022年9月2日 (星期五)舉行
「我的行動承諾」活動系列(二):「樂諾小太陽 & Friends」吉祥物設計比賽	2022年10月28日 (星期五)或之前 交回
「我的行動承諾」活動系列(三):「貼出正能量」社交平台創意貼文設計比賽	2023年2月24日 (星期五)或之前 (詳情容後公布)
「我的行動承諾」活動系列(四):「感恩珍惜·積極樂觀」親子講故事比賽(幼稚園)	2023年4月28日 (星期五)或之前 (詳情容後公布)

「我的行動承諾」活動系列（二）：  
「樂諾小太陽 & Friends」吉祥物設計比賽

目的：

本比賽旨在加深學生對「我的行動承諾」主題的認識，透過設計相關的吉祥物，向社會宣揚「勤勞守法·行出善良」、「易地而處·和諧尊重」、「承傳文化·愛國愛港」的正面信息。



對象及參加形式：

- 全港中小學生，比賽分中學組及小學組。
- 學生以個人名義參賽，每位參賽者只可遞交一份參賽作品，否則將被取消資格。
- 每間學校最多可提交十份參賽作品。

作品主題及要求：

- 參賽者須選取其中一個「我的行動承諾」副主題，即「勤勞守法·行出善良」、「易地而處·和諧尊重」或「承傳文化·愛國愛港」設計吉祥物，宣揚正面信息。
- 參賽作品可以為手繪或電腦彩色繪畫。
- 吉祥物造型不限，學生可以發揮創意，將吉祥物設定為人物、動物、機械人或擬人化的物件。
- 參賽作品只須展示吉祥物的正面。
- 參賽者須為吉祥物命名（須提供中文及英文名稱，如樂諾小太陽 Happy, Promising Little Sun），並簡單描述其個性、說話風格／口頭禪及行為舉止，凸顯與主題的關連。（見示例）

	中文名稱：	樂諾小太陽
	英文名稱：	Happy, Promising Little Sun
	個性：	為人積極、樂觀、善良、知足
	說話風格／口頭禪：	謙和有禮，常說「有你真好！」、「一定得！」
	行為舉止：	活潑好動、常助人

- 吉祥物可以是單一角色（如樂諾小太陽）或組合角色（如樂諾小太陽家族），惟組合式吉祥物只可代表其中一個「我的行動承諾」副主題。



### 遞交作品：

- 參賽者須經由學校提交作品至指定網址（見右列二維碼），內容包括：
  1. 上載已填妥的參賽表格（每所參賽學校一份）；
  2. 輸入學校名稱、校長姓名、負責教師的姓名、電郵及聯絡電話；
  3. 輸入各參賽者的名稱及班別（最多十位參加者）；以及
  4. 上載參賽作品電子檔（最多十份參賽作品），輸入相關吉祥物中文及英文名稱，以及其個性、說話風格／口頭禪及行為舉止描述。
- 手繪作品繪畫工具不限，但須繪畫在白色 A4 畫紙上，學校須掃描手繪本並上載電子檔，檔案須為解像度不少於 150dpi 的 JPEG 電子圖像格式；電腦繪畫作品檔案必須為 A4 大小，檔案須為不超過 100MB 及解像度不少於 150dpi 的 JPEG 電子圖像格式。
- 檔案須以特定格式命名（「學校名稱\_班別\_參賽者名稱」），如「香港小學\_6B\_陳大文」。
- 本組恕不接受以郵寄光碟、電郵、親身遞交等實體方式提交作品。
- 比賽截止日期為 **2022 年 10 月 28 日（星期五）**，作品的提交時間以本局的電腦伺服器上顯示的日期和時間為準，逾期作品將不予受理。



### 獎品：

各組分別設有以下獎項及獎品：

冠軍	（一名）	港幣 3,000 元書券及獎狀
亞軍	（一名）	港幣 2,000 元書券及獎狀
季軍	（一名）	港幣 1,000 元書券及獎狀
優異獎	（十名）	港幣 500 元書券及獎狀
最受歡迎獎（公眾投票）	（一名）	港幣 1,000 元書券及獎狀

### 評審：

- 參賽作品會先經教育局課程發展處德育、公民及國民教育組作初步遴選，再由評審團根據評審準則評分選出冠、亞、季軍及優異獎。最受歡迎獎將由 Facebook 專頁公眾投票得票最多的參賽作品獲得。
- 評審準則
  - 主題表達（50%）：設計能凸顯主題及推廣相關正面價值觀和態度
  - 創意及設計（25%）：設計原創性及吉祥物造型
  - 美術技巧（25%）：繪圖技術及設計手法（如色彩、線條、形狀等）

### 結果公布：

- 比賽結果將於價值觀教育網頁及「我的行動承諾」Facebook 專頁公布。
- 得獎者將被邀請出席「價值觀教育年度頒獎典禮」並接受獎項。

### 得獎作品用途：

- 得獎作品將有機會製作成不同的推廣物資，例如小禮物、海報、文件夾、通訊程式表情圖像等；並上載至價值觀教育網頁、「我的行動承諾」Facebook 專頁、課程發展處 e-展館等平台，向其他學校及持份者展示。

### 參加規則：

- 本局保留隨時修正、暫停或終止活動之權利，如有變動將於價值觀教育網頁公布。
- 本局保留更改獎項的權利，毋須另行通知。
- 作品及參賽者資料一經提交，均不可修改，作品亦不獲退還。
- 作品的提交時間以本局的電腦伺服器上顯示的日期和時間為準。
- 參與學校須確保其參賽作品的資料和內容，不會含有淫褻、粗言穢語、暴力、誹謗等成份，亦不會違反香港特別行政區法律，否則將會被取消參賽資格。
- 所有參賽作品必須為參賽者的原創作品，不得使用現成美工圖案（Clip art），並從未公開發表或展示，亦無侵犯他人版權或任何權

益，作品亦不可用作參與其他同類型比賽，否則由此引起的爭議由參賽者自行負責，並有機會被取消參賽資格；如有需要，本局可能會要求參賽者提供合法授權的書面證明。

- 教育局有權拒絕任何作品參賽或取消其參賽資格而毋須作出解釋。
- 參賽者、其家長及學校必須同意作品提交後，版權屬教育局所有。教育局有權將參賽者提交的作品（包括學校名稱）全部或部分內容作非牟利用途，並有權修改、翻譯、改編、使用、複製、派發及上載至互聯網，而毋須事前取得參賽者同意或向參賽者支付任何版權費用。

#### **個人資料收集聲明：**

- 參賽者必須提供參賽表格所需的個人資料，並有責任確保所填報之資料完整屬實，及同意提供個人資料及授權教育局公開有關資料（包括參賽者姓名、年級及就讀學校），作聯絡、賽果公布、頒獎禮安排、宣傳等用途。比賽完成後，所有收集的資料，如無須保留，將全部銷毀。如閣下未能提供個人資料，教育局或不會接納閣下報名參與是次活動。
- 按上述目的，參賽者及相關人士的姓名及所屬學校名稱會於教育局網站、其他網站及／或媒體披露。
- 如經連結進入教育局以外的網站，即表示已離開教育局網站。任何向此等網站提供的個人資料所涉及的保安和資料保障事宜，教育局概不負責。

截止日期：  
2022年10月28日  
(星期五)

「我的行動承諾」活動系列(二)：  
「樂諾小太陽 & Friends」吉祥物設計比賽  
參加表格

致 教育局課程發展處德育、公民及國民教育組

本校現提名\_\_\_\_\_位學生參加上述比賽，參賽學生資料如下：

	中文姓名	班別	組別*		中文姓名	班別	組別*
1			小學組/中學組	6			小學組/中學組
2			小學組/中學組	7			小學組/中學組
3			小學組/中學組	8			小學組/中學組
4			小學組/中學組	9			小學組/中學組
5			小學組/中學組	10			小學組/中學組

\*請刪去不適用者

校長簽署：\_\_\_\_\_

校長姓名：\_\_\_\_\_

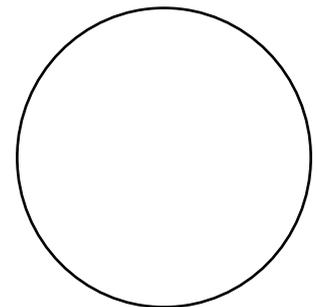
負責教師：\_\_\_\_\_

學校名稱：\_\_\_\_\_

電話號碼：\_\_\_\_\_

聯絡電郵：\_\_\_\_\_

日期：\_\_\_\_\_



學校印鑑

截止日期  
2022年10月28日  
(星期五)

「樂諾小太陽  
& Friends」  
我的行動承諾  
吉祥物設計比賽



參加者須根據「我的行動承諾」  
三個新副主題設計相關的  
吉祥物，以推廣相關的正面  
價值觀和態度。

歡迎全港  
中小學生參與！

徵友啟事

特徵：勤勞守法  
行出善良



徵友啟事

特徵：易地而處  
和諧尊重



徵友啟事

特徵：承傳文化  
愛國愛港



各組分別設有以下獎項及獎品

冠軍	(一名)	港幣3,000元書券及獎狀
亞軍	(一名)	港幣2,000元書券及獎狀
季軍	(一名)	港幣1,000元書券及獎狀
優異獎	(十名)	港幣500元書券及獎狀
最受歡迎獎 (公眾投票)	(一名)	港幣1,000元書券及獎狀



「我的行動承諾——感恩珍惜·積極樂觀」(2022/23)  
回條

【請於 2022年9月2日(星期五) 或之前傳真至 3426 9265 或掃描  
以下二維碼填寫電子版回條】

致： 教育局課程發展處德育、公民及國民教育組  
經辦人： 黃智勇先生



請在適當方格內加上「✓」號及於適當位置填寫相關資料。

1. 過去三年的安排 (2019/20 - 2021/22 學年)

- 本校 已於 2019/20 - 2021/22 學年 (請在推行學年之方格內加上「✓」號)，透過以下模式推行「我的行動承諾」活動 (可選擇多於一項)：

學年	模式
<input type="checkbox"/> 2019/20	<input type="checkbox"/> 校本行動承諾開展禮 <input type="checkbox"/> 周會、班主任課、成長課或生活教育課 <input type="checkbox"/> 科本活動、聯課活動、跨學科學習活動 <input type="checkbox"/> 全方位學習活動 <input type="checkbox"/> 其他：_____
<input type="checkbox"/> 2020/21	<input type="checkbox"/> 校本行動承諾開展禮 <input type="checkbox"/> 周會、班主任課、成長課或生活教育課 <input type="checkbox"/> 科本活動、聯課活動、跨學科學習活動 <input type="checkbox"/> 全方位學習活動 <input type="checkbox"/> 其他：_____
<input type="checkbox"/> 2021/22	<input type="checkbox"/> 校本行動承諾開展禮 <input type="checkbox"/> 周會、班主任課、成長課或生活教育課 <input type="checkbox"/> 科本活動、聯課活動、跨學科學習活動 <input type="checkbox"/> 全方位學習活動 <input type="checkbox"/> 其他：_____

- 本校 於 2019/20 - 2021/22 學年，並沒有推行「我的行動承諾」活動

## 2. 2022/23 學年

學校計劃於 **2022/23 學年推動「我的行動承諾」**，擬選用以下主題（可選多於一項）：

- 「感恩珍惜·積極樂觀；勤勞守法·行出善良」
- 「感恩珍惜·積極樂觀；易地而處·和諧尊重」
- 「感恩珍惜·積極樂觀；承傳文化·愛國愛港」

2022/23 學年「我的行動承諾」主題活動計劃安排：

■ 活動規劃（可選擇多於一項）：

- 納入周年學校計劃
- 納入未來學校發展計劃
- 申請相關優質教育基金撥款計劃
- 其他：\_\_\_\_\_

■ 活動模式（可選擇多於一項）：

- 校本行動承諾開展禮
- 周會、班主任課、成長課或生活教育課
- 科本活動、聯課活動、跨學科的學習活動
- 全方位學習活動
- 本校將會舉辦「樂諾大使」校本獎勵計劃並申請領取「樂諾小太陽襟章」（共 400 個）
- 其他：\_\_\_\_\_

本校暫未有計劃於 **2022/23 學年推行「我的行動承諾」** 活動。

校長簽署：\_\_\_\_\_

校長姓名：\_\_\_\_\_

負責教師：\_\_\_\_\_

學校名稱：\_\_\_\_\_

電話號碼：\_\_\_\_\_

聯絡電郵：\_\_\_\_\_

日期：\_\_\_\_\_