

档号：EDB(CD/MCNE)/ADM/60/1/3(14)

教育局通函第 114/2022 号

分发名单：各幼稚园、小学及中学
(包括特殊学校) 校长

副本送：各组主管——备考

「我的行动承诺——感恩珍惜·积极乐观」(2022/23)

摘要

本通函旨在通知各幼稚园、小学及中学(包括特殊学校)有关「我的行动承诺」于 2022/23 及之后学年的安排。

背景

2. 自 2003 年至今，教育局一直举办「我的行动承诺」价值观教育推广活动，让全港学校透过举办集体承诺和价值观教育相关的学习活动，帮助学生培养良好品德和实践健康正面的生活方式。教育局会继续推行「我的行动承诺」，并在「感恩珍惜·积极乐观」主题下，订定三个副题，让学校可按校情丰富学校举办活动的层面；亦会持续推出学与教资源及推广物资，以及举办学生学习活动，支援学校推动「我的行动承诺」。

详情

3. 自 2019 年起，「感恩珍惜·积极乐观」作为「我的行动承诺」的主题，得到普遍认同和支持。学校积极举办「我的行动承诺」校本学习活动，培养学生常存感恩之心，珍惜拥有的一切；并抱持积极乐观的生活态度，勇敢面对生活和成长的挑战和困难。

4. 因应社会发展及学生需要，并配合教育局分别于 2020 及 2021 年新增「守法」、「同理心」和「勤劳」为重点培育学生的首要价值观和态度¹，我们建议学校以「感恩珍惜·积极乐观」作为推动主干，配合学校发展，从下列三个副题（可选多于一个）选取校本的「我的行动承诺」主题，推动价值观教育。

- 「感恩珍惜·积极乐观；勤劳守法·行出善良」
- 「感恩珍惜·积极乐观；易地而处·和谐尊重」
- 「感恩珍惜·积极乐观；承传文化·爱国爱港」

学校可透过有系统和整全的规划，把推行「我的行动承诺」的学习活动，纳入周年学校计划或学校发展计划中，并按学校特色和学生需要，设计及举办适切的校本课程及学习活动。

5. 教育局将持续推出一系列学习和推广活动，包括「我的行动承诺」启动礼、学校经验分享、学生比赛、校本奖励计划等，相关日程可参阅附录一。主题活动详情如下：

(a) 「我的行动承诺」活动系列（一）：「乐诺大使」校本奖励计划

为延续「乐诺大使」校本奖励计划的学习成效，我们鼓励学校继续运用由本局所提供的学与教资源、推广物资及「我的行动承诺」学生手册，设计具备校本特色的相关活动，继续举办上述计划；并善用本局制作的「乐诺小太阳襟章」及嘉许状，表扬在实践正面价值观方面表现出色的学生，成为学校的「乐诺大使」。学校更可邀请「乐诺大使」参与校本「我的行动承诺」活动的筹划、宣传及推行工作。上述学与教资源、推广物资、嘉许状等，已上载于



「我的行动承诺」
学生手册

¹ 十种首要的价值观和态度为「坚毅」、「尊重他人」、「责任感」、「国民身份认同」、「承担精神」、「诚信」、「关爱」、「守法」、「同理心」和「勤劳」。

「我的行动承诺」专题资源网站（见右列二维码），以供学校灵活采用。



本局亦为每所参与「我的行动承诺」活动的学校，提供「乐诺小太阳襟章」（400 个），颁授予表现出色的「乐诺大使」，以资嘉许。有兴趣于 2022/23 学年推行「我的行动承诺」及领取「乐诺小太阳襟章」的学校，请填写附录三的回条，并于 **2022 年 9 月 2 日（星期五）**或之前传真至教育局课程发展处德育、公民及国民教育组（传真号码：3426 9265）。学校亦可填写电子回条申请，详情请参阅附录三。



乐诺小太阳
襟章

(b) 「我的行动承诺」活动系列（二）：「乐诺小太阳 & Friends」吉祥物设计比赛

「我的行动承诺」吉祥物「乐诺小太阳」象征感恩、珍惜、积极、乐观的生活态度，自推出以来，一直深受学生欢迎。本局将举办「『乐诺小太阳 & Friends』吉祥物设计比赛」，参与学生可为「勤劳守法·行出善良」、「易地而处·和谐尊重」或「承传文化·爱国爱港」三个副题设计吉祥物，推广相关的正面价值观和态度。得奖作品将有机会成为「我的行动承诺」官方吉祥物，并制作成不同推广物资，向社会各界宣扬正面信息。详情请参阅附录二。



(c) 「我的行动承诺」活动系列（三）：「贴出正能量」社交平台创意贴文设计比赛

本局将举办「『贴出正能量』社交平台创意贴文设计比赛」，参与学生可发挥创意，透过图像及简短文字，宣扬「感恩珍惜、积极乐观」、「勤劳守法·行出善良」、「易地而处·和谐尊重」或「承传文化·爱国爱港」的正面信息及表达个人的体会，为社会带来正能量。比赛详情容后公布。

**(d) 「我的行动承诺」活动系列（四）：「感恩珍惜·积极乐观」
亲子讲故事比赛（幼稚园）**

为从小培育学生正面价值观、态度和行为，本局将举办「『感恩珍惜·积极乐观』亲子讲故事比赛（幼稚园）」，透过创作／选取及演绎切合主题的生活小故事，推动家校合作，加深幼儿对感恩、珍惜、积极、乐观等正面价值观的认识，促进亲子关系。比赛详情容后公布。

6. 本局的「我的行动承诺」专题资源网站系列，持续为学校提供「我的行动承诺」的最新消息、活动资讯、学与教资源、网上推广物资（例如电子海报、拍照道具、电子横额）等，供学校下载或借用，详情将陆续于上述网站公布。

「我的行动承诺」专题资源网站系列	二维码
「我的行动承诺」（2022/23）专题资源网站	
「我的行动承诺」（2019-2021）专题资源网站	
「我的行动承诺：全校『动』起来」 校本奖励计划资源网站 [已完成，仅供参考]	

7. 由 2019/20 学年起连续三个学年，教育局透过优质教育基金（基金）推行「我的行动承诺」拨款计划。公帑资助学校²及已参加幼稚园教育计划的幼稚园可于每次接受申请期间，向基金提交一个不超过 20 万元拨款的计划申请，于各相关学年举办配合主题的学习活动，以推动价值观教育。为鼓励学校善用额外资源，基金推出优化措施，将「我

² 公帑资助学校包括官立学校、资助学校、按位津贴学校及直接资助计划学校。

的行动承诺」拨款计划改为全年接受申请，让学校按校本情况，灵活运用尚未使用的申请名额，适时向基金申请拨款，进行以「感恩珍惜·积极乐观」为核心，并配合前述副题的多元化学习活动，营造有利培育正面价值观和积极态度的学习环境。有关「我的行动承诺」拨款计划及优化措施的详情，请参阅基金网站(www.qef.org.hk)。



8. 为了解学校推广「我的行动承诺」的现况，以优化支援措施，希望学校能填妥「『我的行动承诺——感恩珍惜·积极乐观』(2022/23)回条」(见附录三)，并于**2022年9月2日(星期五)或之前**传真至教育局课程发展处德育、公民及国民教育组(传真号码：3426 9265)。学校亦可填写电子回条，详情请参阅附录三。

查询

9. 有关「我的行动承诺」的一般查询，请致电 2153 7491 与教育局课程发展处德育、公民及国民教育组黄智勇先生联络。如欲查询「我的行动承诺」拨款计划的详情，请致电 2921 8833 与基金秘书处联络。

教育局局长
陈碧华博士 代行

二零二二年七月二十一日

附录一

「我的行动承诺——感恩珍惜·积极乐观」(2022/23)

重要日子

活动／事项	日期
交回「我的行动承诺——感恩珍惜·积极乐观」(2022/23) 回条	2022 年 9 月 2 日 (星期五) 或之前 交回
价值观教育年度颁奖典礼 2021/22 暨「我的行动承诺」2022/23 启动礼 (活动包括颁奖礼、「我的行动承诺」2022/23 启动仪式及成果分享，欢迎教师透过培训行事历报名参加参与)	2022 年 9 月 2 日 (星期五) 举行
「我的行动承诺」活动系列(二):「乐诺小太阳 & Friends」吉祥物设计比赛	2022 年 10 月 28 日 (星期五) 或之前 交回
「我的行动承诺」活动系列(三):「贴出正能量」社交平台创意贴文设计比赛	2023 年 2 月 24 日 (星期五) 或之前 交回 (详情容后公布)
「我的行动承诺」活动系列(四):「感恩珍惜·积极乐观」亲子讲故事比赛(幼稚园)	2023 年 4 月 28 日 (星期五) 或之前 交回 (详情容后公布)

「我的行动承诺」活动系列（二）：
「乐诺小太阳 & Friends」吉祥物设计比赛

目的：

本比赛旨在加深学生对「我的行动承诺」主题的认识，透过设计相关的吉祥物，向社会宣扬「勤劳守法·行出善良」、「易地而处·和谐尊重」、「承传文化·爱国爱港」的正面信息。



对象及参加形式：

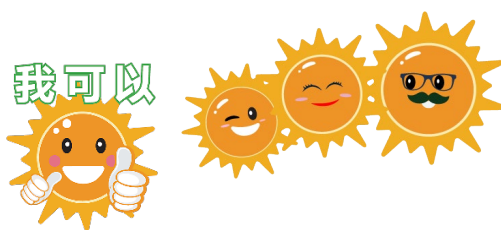
- 全港中小學生，比賽分中學組及小學組。
- 學生以個人名義參賽，每位參賽者只可遞交一份參賽作品，否則將被取消資格。
- 每間學校最多可提交十份參賽作品。

作品主題及要求：

- 參賽者須選取其中一個「我的行動承諾」副主題，即「**勤劳守法·行出善良**」、「**易地而处·和谐尊重**」或「**承传文化·爱国爱港**」设计吉祥物，宣扬正面信息。
- 参赛作品可以为手绘或电脑彩色绘画。
- 吉祥物造型不限，学生可以发挥创意，将吉祥物设定为**人物、动物、机械人或拟人化的物件**。
- 参赛作品只须展示吉祥物的正面。
- 参赛者须为吉祥物命名（须提供中文及英文名称，如乐诺小太阳 Happy, Promising Little Sun），并简单描述其个性、说话风格／口头禅及行为举止，凸显与主题的关连。（见示例）

	中文名称：	乐诺小太阳
	英文名称：	Happy, Promising Little Sun
	个性：	为人积极、乐观、善良、知足
	说话风格／口头禅：	谦和有礼，常说「有你真好！」、「一定得！」
	行为举止：	活泼好动、常助人

- 吉祥物可以是单一角色（如乐诺小太阳）或组合角色（如乐诺小太阳家族），惟组合式吉祥物只可代表其中一个「我的行动承诺」副主题。



递交作品：

- 参赛者须经由学校提交作品至指定网址（见右列二维码），内容包括：
 1. 上载已填妥的参赛表格（每所参赛学校一份）；
 2. 输入学校名称、校长姓名、负责教师的姓名、电邮及联络电话；
 3. 输入各参赛者的名称及班别（最多十位参加者）；以及
 4. 上载参赛作品电子档（最多十份参赛作品），输入相关吉祥物中文及英文名称，以及其个性、说话风格／口头禅及行为举止描述。
- 手绘作品绘画工具不限，但须绘画在白色 A4 画纸上，学校须扫描手绘本并上载电子档，档案须为解像度不少于 150dpi 的 JPEG 电子图像格式；电脑绘画作品档案必须为 A4 大小，档案须为不超过 100MB 及解像度不少于 150dpi 的 JPEG 电子图像格式。
- 档案须以特定格式命名（「学校名称_班别_参赛者名称」），如「香港小学_6B_陈大文」。
- 本组恕不接受以邮寄光碟、电邮、亲身递交等实体方式提交作品。
- 比赛截止日期为 2022 年 10 月 28 日（星期五），作品的提交时间以本局的电脑伺服器上显示的日期和时间为准，逾期作品将不予受理。



奖品：

各组分别设有以下奖项及奖品：

冠军	（一名）	港币 3,000 元书券及奖状
亚军	（一名）	港币 2,000 元书券及奖状
季军	（一名）	港币 1,000 元书券及奖状
优异奖	（十名）	港币 500 元书券及奖状
最受欢迎奖（公众投票）	（一名）	港币 1,000 元书券及奖状

评审：

- 参赛作品会先经教育局课程发展处德育、公民及国民教育组作初步遴选，再由评审团根据评审准则评分选出冠、亚、季军及优异奖。最受欢迎奖将由 Facebook 专页公众投票得票最多的参赛作品获得。
- 评审准则
 - 主题表达（50%）：设计能凸显主题及推广相关正面价值观和态度
 - 创意及设计（25%）：设计原创性及吉祥物造型
 - 美术技巧（25%）：绘图技术及设计手法（如色彩、线条、形状等）

结果公布：

- 比赛结果将于价值观教育网页及「我的行动承诺」Facebook 专页公布。
- 得奖者将被邀请出席「价值观教育年度颁奖典礼」并接受奖项。

得奖作品用途：

- 得奖作品将有机会制作成不同的推广物资，例如小礼物、海报、文件夹、通讯程式表情图像等；并上载至价值观教育网页、「我的行动承诺」Facebook 专页、课程发展处 e-展馆等平台，向其他学校及持份者展示。

参加规则：

- 本局保留随时修正、暂停或终止活动之权利，如有变动将于价值观教育网页公布。
- 本局保留更改奖项的权利，毋须另行通知。
- 作品及参赛者资料一经提交，均不可修改，作品亦不获退还。
- 作品的提交时间以本局的电脑伺服器上显示的日期和时间为准。
- 参与学校须确保其参赛作品的资料和内容，不会含有淫褻、粗言秽语、暴力、诽谤等成份，亦不会违反香港特别行政区法律，否则将会被取消参赛资格。
- 所有参赛作品必须为参赛者的原创作品，不得使用现成美工图案（Clip art），并从未公开发表或展示，亦无侵犯他人版权或任何权

益，作品亦不可用作参与其他同类型比赛，否则由此引起的争议由参赛者自行负责，并有机会被取消参赛资格；如有需要，本局可能会要求参赛者提供合法授权的书面证明。

- 教育局有权拒绝任何作品参赛或取消其参赛资格而毋须作出解释。
- 参赛者、其家长及学校必须同意作品提交后，版权属教育局所有。教育局有权将参赛者提交的作品（包括学校名称）全部或部分内容作非牟利用途，并有权修改、翻译、改编、使用、复制、派发及上载至互联网，而毋须事前取得参赛者同意或向参赛者支付任何版权费用。

个人资料收集声明：

- 参赛者必须提供参赛表格所需的个人资料，并有责任确保所填报之资料完整属实，及同意提供个人资料及授权教育局公开有关资料（包括参赛者姓名、年级及就读学校），作联络、赛果公布、颁奖礼安排、宣传等用途。比赛完成后，所有收集的资料，如无须保留，将全部销毁。如阁下未能提供个人资料，教育局或不会接纳阁下报名参加是次活动。
- 按上述目的，参赛者及相关人士的姓名及所属学校名称会于教育局网站、其他网站及／或媒体披露。
- 如经连结进入教育局以外的网站，即表示已离开教育局网站。任何向此等网站提供的个人资料所涉及的保安和资料保障事宜，教育局概不负责。

截止日期：
2022年10月28日
(星期五)

「我的行动承诺」活动系列（二）：
「乐诺小太阳 & Friends」吉祥物设计比赛
参加表格

致 教育局课程发展处德育、公民及国民教育组

本校现提名_____位学生参加上述比赛，参赛学生资料如下：

	中文姓名	班别	组别*		中文姓名	班别	组别*
1			小学组/中学组	6			小学组/中学组
2			小学组/中学组	7			小学组/中学组
3			小学组/中学组	8			小学组/中学组
4			小学组/中学组	9			小学组/中学组
5			小学组/中学组	10			小学组/中学组

* 请删去不适用者

校长签署：_____

校长姓名：_____

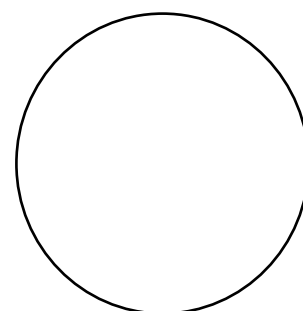
负责教师：_____

学校名称：_____

电话号码：_____

联络电邮：_____

日期：_____



学校印鉴

截止日期
2022年10月28日
(星期五)

「樂諾小太陽 & Friends」 我的行動承諾 吉祥物設計比賽

參加者須根據「我的行動承諾」
三個新副主題設計相關的
吉祥物，以推廣相關的正面
價值觀和態度。

歡迎全港
中小學生參與！

徵友啟事

特徵：勤勞守法
行出善良



徵友啟事

特徵：易地而處
和諧尊重



徵友啟事

特徵：承傳文化
愛國愛港



各組分別設有以下獎項及獎品

冠軍	(一名)	港幣3,000元書券及獎狀
亞軍	(一名)	港幣2,000元書券及獎狀
季軍	(一名)	港幣1,000元書券及獎狀
優異獎	(十名)	港幣500元書券及獎狀
最受歡迎獎 (公眾投票)	(一名)	港幣1,000元書券及獎狀



**「我的行动承诺——感恩珍惜·积极乐观」(2022/23)
回条**

**【请于 2022 年 9 月 2 日（星期五）或之前传真至 3426 9265 或扫描
以下二维码填写电子版回条】**

致：教育局课程发展处德育、公民及国民教育组
经办人：黄智勇先生



请在适当方格内加上「✓」号及于适当位置填写相关资料。

1. 过去三年的安排（2019/20 - 2021/22 学年）

- ☐ 本校已于 **2019/20 - 2021/22 学年**（请在推行学年之方格内加上「✓」号），透过以下模式推行「我的行动承诺」活动（可选择多于一项）：

学年	模式
☐ 2019/20	☐ 校本行动承诺开展礼 ☐ 周会、班主任课、成长课或生活教育课 ☐ 科本活动、联课活动、跨学科学习活动 ☐ 全方位学习活动 ☐ 其他：_____
☐ 2020/21	☐ 校本行动承诺开展礼 ☐ 周会、班主任课、成长课或生活教育课 ☐ 科本活动、联课活动、跨学科学习活动 ☐ 全方位学习活动 ☐ 其他：_____
☐ 2021/22	☐ 校本行动承诺开展礼 ☐ 周会、班主任课、成长课或生活教育课 ☐ 科本活动、联课活动、跨学科学习活动 ☐ 全方位学习活动 ☐ 其他：_____

- ☐ 本校于 **2019/20 - 2021/22 学年**，并没有推行「我的行动承诺」活动

2. 2022/23 学年

☐ 学校计划于 **2022/23 学年推动「我的行动承诺」**，拟选用以下主题（可选多于一项）：

☐ 「感恩珍惜·积极乐观；勤劳守法·行出善良」

☐ 「感恩珍惜·积极乐观；易地而处·和谐尊重」

☐ 「感恩珍惜·积极乐观；承传文化·爱国爱港」

2022/23 学年「我的行动承诺」主题活动计划安排：

■ 活动规划（可选择多于一项）：

☐ 纳入周年学校计划

☐ 纳入未来学校发展计划

☐ 申请相关优质教育基金拨款计划

☐ 其他：_____

■ 活动模式（可选择多于一项）：

☐ 校本行动承诺开展礼

☐ 周会、班主任课、成长课或生活教育课

☐ 科本活动、联课活动、跨学科的学习活动

☐ 全方位学习活动

☐ 本校将会举办「乐诺大使」校本奖励计划并申请领取「乐诺小太阳襟章」（共 400 个）

☐ 其他：_____

☐ 本校暂未有计划于 2022/23 学年推行「我的行动承诺」活动。

校长签署：_____

校长姓名：_____

负责教师：_____

学校名称：_____

电话号码：_____

联络电邮：_____

日 期：_____