

教育局通函第 130/2022 號

分發名單：各小學及中學（包括特殊學校） 副本送：各組主管－備考
校監及校長

正面迎接新學年 關愛守望在校園

摘要

本通函旨在通知各小學及中學（包括特殊學校）教育局即將推出新一輪促進學生精神健康的活動，並鼓勵各持份者（包括學校、學生和家長）踴躍參與。

背景

2. 受到 2019 冠狀病毒病的影響，學生的精神健康問題成為多方關注的議題。新學年即將開始，學生需要面對不同的轉變及挑戰，學校人員應及早作準備，協助學生適應校園生活，並提升他們的抗逆力。研究指出，和諧的家庭關係及學校內良好的人際互動是學生保持精神健康及預防學童自殺的重要元素。在 2022/23 學年，我們會繼續加強教師、家長及學生的「守門人」訓練，期盼能為學生營造良好的成長環境，為有需要的學生築起更堅固的安全網。

詳情

（一）為準備新學年而設的全港性網上研討會（8 月）

3. 為協助學校在新學年支援學生的精神健康需要，教育局將於本年 8 月 22 日（中學）及 23 日（小學）舉辦全港性網上研討會，由大學學者、學校代表及教育心理學家等，從不同角度協助學校人員及早識別和照顧學生的精神健康需要，提升學生的抗逆力和在學校的聯繫感，我們誠邀中、小學校長、副校長、輔導老師及學校社工報名參與，有關詳情及報名方法請參閱附件一。

（二）為家長舉辦主題式「守門人」網上工作坊（9 月至 12 月）

4. 教育局一直為家長舉辦「『家』多點守護」工作坊，我們將於 2022/23 學年為全港中、小學的學生家長推出主題式「守門人」網上工作坊，主題包括適應轉變、面對考試、提升彈性思維等。有關詳情及報名方法將由 9 月 1 日起於「校園·好精神」網站公佈。網上工作坊完結後，我們亦會製作相應的影片，並上載至「校園·好精神」網站。屆時籲請學校鼓勵家長積極參與網上工作坊，以及透

過學校內聯網或網頁等向家長推介影片。

(三) 加推「學生守護大使」計劃 2.0 (1 月至 8 月)

5. 為提升學生對精神健康的認識，增強朋輩的互相支援和守望，教育局自 2019/20 學年開始委託非政府機構舉辦名為「學生守護大使」的「守門人」訓練計劃，培訓中學生成為守護大使，裝備他們識別和應對有需要的朋輩，並推廣友善互助的校園文化。2022/23 學年的「學生守護大使」計劃已於 7 月截止申請。由於報名十分踴躍，我們計劃於 2023 年 1 月至 8 月加推「學生守護大使」計劃 2.0，以惠及更多學生。我們誠邀全港中學報名參與，有關詳情請參閱附件二。

營造「每天好精神」的校園氣氛，推廣學生精神健康

6. 為提升學生對精神健康的認知、減低導致抗拒求助的負面標籤，以及加強學生的抗逆力和精神健康，教育局於本年 5 月為全港中、小學舉辦「每天好精神」標語創作比賽，學生的反應十分熱烈，我們共收到 5 000 多份參賽作品。得獎結果已於教育局「校園·好精神」網站 (mentalhealth.edb.gov.hk) 公佈，得獎標語將會在網站內的「每天好精神」語錄中展示。我們又會以不同形式發放得獎標語，如製作電子海報、簡報、社交軟件貼圖等，學校可透過以下連結或二維碼下載有關資源，在校內推廣學生的精神健康，營造正向關愛的校園氣氛：

<https://mentalhealth.edb.gov.hk/tc/promotion-at-the-universal-level/promotional-resources-for-schools/77.html>



查詢

7. 如有查詢，請致電 3698 4311 與教育心理服務（九龍一）組行政主任楊詩韻女士聯絡。

教育局局長
蘇婉儀代行

附件一：「正面迎接新學年 關愛守望在校園」全港性網上研討會（8 月）－ 詳情、報名方法及流程

附件二：2022/23 學年「學生守護大使」計劃 2.0（1 月至 8 月）－ 詳情及回條

二零二二年八月十日

「正面迎接新學年 關愛守望在校園」
全港性網上研討會

(一) 詳情

培訓行事曆 課程編號：	SE0020220180
日期：	2022年8月22日（星期一）【中學】 2022年8月23日（星期二）【小學】
時間：	下午3時正至5時正
模式：	透過 Zoom 軟件網上實時形式進行
對象：	校長、副校長、輔導老師及學校社工
人數：	1 000 人
報名截止日期：	2022年8月17日（星期三）【中學】 2022年8月18日（星期四）【小學】
備註：	<ul style="list-style-type: none"> ● 研討會以先到先得形式辦理，額滿即止。 ● 成功取錄者將於研討會舉行前一個工作天獲電郵通知。 ● 取錄電郵將附有登入詳情及有關資訊，因此請參加者確保填寫的電郵地址正確。 ● 如有查詢，請與教育局教育心理服務（九龍一）組戴慧筠女士（電話：3698 3995）或李靖鈞女士（電話：3698 4306）聯絡。

(二) 報名方法

<p>學校人員</p> <p>可透過教育局培訓行事曆報名， 課程編號：SE0020220180</p>  <p>https://tcs.edb.gov.hk/</p>	<p>非教育局電子化服務入門網站用戶</p> <p>可透過以下連結或二維碼 進行網上報名</p>  <p>https://bit.ly/3PRGbIW</p>
---	--

(三) 流程

2022年8月22日(星期一)【中學】

時間	題目	講者
2:45 – 3:00	登記	
3:00 – 3:05	簡介	
3:05 – 3:35	如何提升學生的抗逆力	香港中文大學 逸夫書院院長 資深臨床心理學家 梁耀堅教授
3:35 – 3:55	透過全校參與模式提升學生的身心靈健康	寶血會上智英文書院 副校長范劉美芝女士及 特殊教育需要統籌主任 姚劉凱思女士
3:55 – 4:15	從「新」到相識	萬鈞伯裘書院 助理校長呂詩恩女士及 特殊教育需要統籌主任 吳燕萍女士
4:15 – 4:45	如何裝備學生面對新學年的挑戰	教育局 教育心理學家 陳惠敏女士
4:45 – 5:00	問答	所有講者

2022年8月23日（星期二）【小學】

時間	題目	講者
2:45 – 3:00	登記	
3:00 – 3:05	簡介	
3:05 – 3:35	如何提升學生的抗逆力	香港中文大學 逸夫書院院長 資深臨床心理學家 梁耀堅教授
3:35 – 3:55	逆境顯關愛	大埔循道衛理小學 李綺琮校長、陸艷琴副校長 及朱蘭芳主任
3:55 – 4:15	營造正向校園文化	香港道教聯合會純陽小學 胡天德主任、何嘉莉主任及 賴雅媛社工
4:15 – 4:45	如何裝備學生面對新學年的挑戰	教育局 教育心理學家 黃明欣女士
4:45 – 5:00	問答	所有講者

2022/23 學年「學生守護大使」計劃 2.0

計劃目標

透過訓練學生成為守護大使，加強全校師生對精神健康的認識，增強朋輩和師生間的互相支援和守望，推廣友善互助的校園文化。

計劃詳情

是次計劃由教育局委託非政府機構舉辦，會邀請10至15所中學參與，每所學校需安排2至3名負責學生輔導的教師/社工/輔導人員成為守護大使導師，指導及協助守護大使完成培訓及舉行校本精神健康推廣活動。而每所學校需甄選10至25名中三至中四學生接受守護大使校本培訓，及在學校舉辦不同形式的精神健康推廣活動，以加強全校師生對精神健康的認識和關注。

計劃推行時間表

2023年1月至8月

計劃內容

1. 全體教職員網上學校簡介會
2. 聯校導師培訓工作坊
3. 守護大使校本培訓工作坊
4. 守護大使進行校本精神健康推廣活動
5. 守護大使結業及嘉許禮

查詢

教育局教育心理服務（九龍一）組
教育心理服務助理主任姚靜嵐女士（電話：3698 4305）或督學彭麗文女士
（電話：3698 4308）

致：教育局教育心理服務（九龍一）組
（經辦人：教育心理服務助理主任姚靜嵐女士）
（電話：3698 4305）
（傳真號碼：2715 8056）

2022/23 學年
「學生守護大使」計劃 2.0

參與計劃回條

（請於 2022 年 9 月 30 日或以前回覆）

- 1) 本校欲申請參與 2022/23 學年「學生守護大使」計劃 2.0。
- 2) 以下輔導教師 / 社工 / 輔導人員為計劃之聯絡人：

中文姓名	職位	電話號碼	電郵

備註：如報名學校超出計劃限額，本組將按學校情況處理。報名結果將於 2022 年 10 月通知學校並與計劃之聯絡人跟進安排。



校長簽署： _____
校長姓名： _____
學校名稱： _____
電話號碼： _____
傳真號碼： _____
日期： _____