

教育局通函第 130/2022 号

分发名单：各小学及中学（包括特殊学校） 副本送：各组主管 一 备考
校监及校长

正面迎接新学年 关爱守望在校园

摘要

本通函旨在通知各小学及中学（包括特殊学校）教育局即将推出新一轮促进学生精神健康的活动，并鼓励各持份者（包括学校、学生和家長）踊跃参与。

背景

2. 受到 2019 冠状病毒病的影响，学生的精神健康问题成为多方关注的议题。新学年即将开始，学生需要面对不同的转变及挑战，学校人员应及早作准备，协助学生适应校园生活，并提升他们的抗逆力。研究指出，和谐的家庭关系及学校内良好的人际互动是学生保持精神健康及预防学童自杀的重要元素。在 2022/23 学年，我们会继续加强教师、家長及学生的「守门人」训练，期盼能为学生营造良好的成长环境，为有需要的学生筑起更坚固的安全网。

详情

（一）为准备新学年而设的全港性网上研讨会（8 月）

3. 为协助学校在新学年支援学生的精神健康需要，教育局将于本年 8 月 22 日（中学）及 23 日（小学）举办全港性网上研讨会，由大学学者、学校代表及教育心理学家等，从不同角度协助学校人员及早识别和照顾学生的精神健康需要，提升学生的抗逆力和在学校的联系感，我们诚邀中、小学校长、副校长、辅导老师及学校社工报名参与，有关详情及报名方法请参阅 [附件一](#)。

（二）为家長举办主题式「守门人」网上工作坊（9 月至 12 月）

4. 教育局一直为家長举办「『家』多点守护」工作坊，我们将于 2022/23 学年为全港中、小学的学生家長推出主题式「守门人」网上工作坊，主题包括适应转变、面对考试、提升弹性思维等。有关详情及报名方法将由 9 月 1 日起于「校园·好精神」网站公布。网上工作坊完结后，我们亦会制作相应的影片，并上载至「校园·好精神」网站。届时吁请学校鼓励家長积极参与网上工作坊，以及透

过学校内联网或网页等向家长推介影片。

(三) 加推「学生守护大使」计划 2.0 (1 月至 8 月)

5. 为提升学生对精神健康的认识，增强朋辈的互相支援和守望，教育局自 2019/20 学年开始委托非政府机构举办名为「学生守护大使」的「守门人」训练计划，培训中学生成为守护大使，装备他们识别和应对有需要的朋辈，并推广友善互助的校园文化。2022/23 学年的「学生守护大使」计划已于 7 月截止申请。由于报名十分踊跃，我们计划于 2023 年 1 月至 8 月加推「学生守护大使」计划 2.0，以惠及更多学生。我们诚邀全港中学报名参与，有关详情请参阅附件二。

营造「每天好精神」的校园气氛，推广学生精神健康

6. 为提升学生对精神健康的认知、减低导致抗拒求助的负面标签，以及加强学生的抗逆力和精神健康，教育局于本年 5 月为全港中、小学举办「每天好精神」标语创作比赛，学生的反应十分热烈，我们共收到 5 000 多份参赛作品。得奖结果已于教育局「校园·好精神」网站 (mentalhealth.edb.gov.hk) 公布，得奖标语将会在网站内的「每天好精神」语录中展示。我们又会以不同形式发放得奖标语，如制作电子海报、简报、社交软件贴图 etc，学校可透过以下连结或二维码下载有关资源，在校内推广学生的精神健康，营造正向关爱的校园气氛：

<https://mentalhealth.edb.gov.hk/sc/promotion-at-the-universal-level/promotional-resources-for-schools/77.html>



查询

7. 如有查询，请致电 3698 4311 与教育心理服务（九龙一）组行政主任杨诗韵女士联络。

教育局局长
苏婉仪代行

附件一：「正面迎接新学年 关爱守望在校园」全港性网上研讨会（8 月）－ 详情、报名方法及流程

附件二：2022/23 学年「学生守护大使」计划 2.0（1 月至 8 月）－ 详情及回条

二零二二年八月十日

「正面迎接新学年 关爱守望在校园」
全港性网上研讨会

(一) 详情

培训行事历 课程编号:	SE0020220180
日期:	2022年8月22日(星期一)【中学】 2022年8月23日(星期二)【小学】
时间:	下午3时正至5时正
模式:	透过 Zoom 软件网上实时形式进行
对象:	校长、副校长、辅导老师及学校社工
人数:	1 000 人
报名截止日期:	2022年8月17日(星期三)【中学】 2022年8月18日(星期四)【小学】
备注:	<ul style="list-style-type: none"> ● 研讨会以先到先得形式办理，额满即止。 ● 成功取录者将于研讨会举行前一个工作天获电邮通知。 ● 取录电邮将附有登入详情及有关资讯，因此请参加者确保填写的电邮地址正确。 ● 如有查询，请与教育局教育心理服务（九龙一）组戴慧筠女士（电话：3698 3995）或李靖钧女士（电话：3698 4306）联络。

(二) 报名方式

<p>学校人员</p> <p>可透过教育局培训行事历报名， 课程编号：SE0020220180</p>  <p>https://tcs.edb.gov.hk/</p>	<p>非教育局电子化服务入门网站用户</p> <p>可透过以下连结或二维码 进行网上报名</p>  <p>https://bit.ly/3PRGblW</p>
---	--

(三) 流程

2022年8月22日（星期一）【中学】

时间	题目	讲者
2:45 – 3:00	登记	
3:00 – 3:05	简介	
3:05 – 3:35	如何提升学生的抗逆力	香港中文大学 逸夫书院院长 资深临床心理学家 梁耀坚教授
3:35 – 3:55	透过全校参与模式提升学生的 身心灵健康	宝血会上智英文书院 副校长范刘美芝女士及 特殊教育需要统筹主任 姚刘凯思女士
3:55 – 4:15	从「新」到相识	万钧伯裘书院 助理校长吕诗恩女士及 特殊教育需要统筹主任 吴燕萍女士
4:15 – 4:45	如何装备学生面对新学年的挑战	教育局 教育心理学家 陈惠敏女士
4:45 – 5:00	问答	所有讲者

2022年8月23日（星期二）【小学】

时间	题目	讲者
2:45 – 3:00	登记	
3:00 – 3:05	简介	
3:05 – 3:35	如何提升学生的抗逆力	香港中文大学 逸夫书院院长 资深临床心理学家 梁耀坚教授
3:35 – 3:55	逆境显关爱	大埔循道卫理小学 李绮琼校长、陆艳琴副校长 及朱兰芳主任
3:55 – 4:15	营造正向校园文化	香港道教联合会纯阳小学 胡天德主任、何嘉莉主任及 赖雅媛社工
4:15 – 4:45	如何装备学生面对新学年的挑战	教育局 教育心理学家 黄明欣女士
4:45 – 5:00	问答	所有讲者

2022/23 学年「学生守护大使」计划 2.0

计划目标

透过训练学生成为守护大使，加强全校师生对精神健康的认识，增强朋辈和师生间的互相支援和守望，推广友善互助的校园文化。

计划详情

是次计划由教育局委托非政府机构举办，会邀请10至15所中学参与，每所学校需安排2至3名负责学生辅导的教师/社工/辅导人员成为守护大使导师，指导及协助守护大使完成培训及举行校本精神健康推广活动。而每所学校需甄选10至25名中三至中四学生接受守护大使校本培训，及在学校举办不同形式的精神健康推广活动，以加强全校师生对精神健康的认识 and 关注。

计划推行时间表

2023年1月至8月

计划内容

1. 全体教职员网上学校简介会
2. 联校导师培训工作坊
3. 守护大使校本培训工作坊
4. 守护大使进行校本精神健康推广活动
5. 守护大使结业及嘉许礼

查询

教育局教育心理服务（九龙一）组
教育心理服务助理主任姚静岚女士（电话：3698 4305）或督学彭丽文女士
（电话：3698 4308）

致： 教育局教育心理服务（九龙一）组
（经办人：教育心理服务助理主任姚静岚女士）
（电话：3698 4305）
（传真号码：2715 8056）

2022/23 学年
「学生守护大使」计划 2.0

参与计划回条

（请于 2022 年 9 月 30 日或以前回复）

1) 本校欲申请参与 2022/23 学年「学生守护大使」计划 2.0。

2) 以下辅导教师 / 社工 / 辅导人员为计划之联络人：

中文姓名	职位	电话号码	电邮

备注：如报名学校超出计划限额，本组将按学校情况处理。报名结果将于 2022 年 10 月通知学校并与计划之联络人跟进安排。



校长签署：

校长姓名：

学校名称：

电话号码：

传真号码：

日期：
