

檔號：EDB(CD/MCNE)/ADM/60/1/3(14)

教育局通函第 147/2024 號

分發名單：各幼稚園、小學及中學
副本送：各組主管——備考
(包括特殊學校) 校長

「我的行動承諾——感恩珍惜·積極樂觀」(2024/25)

摘要

本通函旨在通知各幼稚園、小學及中學(包括特殊學校)有關「我的行動承諾」於 2024/25 學年的安排,以及為學校提供之學與教資源及推廣物資。

背景

2. 教育局自 2003 年起舉辦價值觀教育推廣計劃——「我的行動承諾」,讓全港學校透過舉辦集體承諾和相關的價值觀教育學習活動,幫助學生培養良好品德和實踐健康的生活方式。教育局將於 2024/25 學年繼續推行「我的行動承諾」和推出學與教資源及推廣物資,支援學校舉辦相關活動。



詳情

3. 「我的行動承諾」以「感恩珍惜·積極樂觀」作主題,培養學生常存感恩之心,珍惜擁有的一切;並抱持積極樂觀的生活態度,勇敢面對生活和成長的轉變和挑戰。

4. 在 2024/25 學年，學校可繼續以「感恩珍惜·積極樂觀」作為主幹，配合學校的辦學宗旨、使命、理念、宗教背景、特色、校情、學生的學習需要等，從下列四個副題（可選多於一個）中選取校本的「我的行動承諾」主題，推動價值觀教育。

- 「勤勞守法·行出善良」
- 「易地而處·和諧尊重」
- 「承傳文化·愛國愛港」
- 「愛惜生命·活出健康」



學校可把推行「我的行動承諾」活動，納入學校周年計劃或學校發展計劃，透過有系統和整全的規劃，設計及舉辦適切的校本課程及學習活動，在課堂內外推展。

5. 教育局將持續推出一系列學習和推廣活動，包括價值觀教育年度頒獎典禮、學生比賽、校本獎勵計劃等，相關日程可參閱附錄一。主題活動詳情如下：

(a) 「我的行動承諾」活動系列（一）：「樂諾大使」校本獎勵計劃

為延續「『樂諾大使』校本獎勵計劃」的學習成效，我們鼓勵學校繼續運用由本局提供的學與教資源、推廣物資及「我的行動承諾」學生手冊，設計和舉辦具校本特色的相關活動。學校可善用本局製作的「樂諾小太陽襟章」及嘉許狀，表揚在實踐正確價值觀方面表現出色的學生，成為學校的「樂諾大使」，並邀請他們參與校本「我的行動承諾」活動的籌劃、宣傳及推行工作。「『樂諾大使』校本獎勵計劃」的學與教資源、推廣物資、嘉許狀等，已上載於「我的行動承諾」專題資源網頁（見右列二維碼），供學校靈活採用。



如學校需於 2024/25 學年領取「樂諾小太陽襟章」(每所參與學校 100 個),請於「我的行動承諾」專題資源網頁下載並填妥互動式可填寫回條(Fillable PDF 格式)(樣本見附錄二),並於 **2024 年 10 月 18 日(星期五)或之前**以電郵形式發送至 **info_mcne1@edb.gov.hk** (電郵主旨請註明「我的行動承諾回條_XX 學校」,如「我的行動承諾回條_香港中學」),以便安排。



樂諾小太陽襟章

(b) 「我的行動承諾」活動系列(二):全港同「諾」禮

本局一直鼓勵學校於每學年初舉辦「我的行動承諾」校本承諾禮,以協助學生訂定行動目標並付諸實行,培育他們成為重信諾、有擔當、勇於實踐的良好公民。

為進一步凝聚全港幼稚園及中小學生的力量,請學校於 9 月 2 日至 11 月 29 日期間參與「『我的行動承諾』——全港同『諾』禮」,透過舉辦校本「同『諾』禮」,帶領學生訂立目標,承諾將全力以赴履行諾言,化正確價值觀為善行,一同攜手營造正面的校園和社會氛圍。教育局將向參與學校發出「『我的行動承諾』——全港同『諾』禮」參與證書,並送出 20 份小禮物¹以嘉許在「我的行動承諾」活動中表現優異的學生。



為支援學校參與上述活動,我們推出「全港同『諾』禮」資源套,供學校按校本需要靈活調適及運用,並結合其他校本價值觀教育學習活動,促進學生對正確價值觀和態度的認知、認同及實踐,詳情請參閱附錄三 b。

-
- 1 (1) 禮物只提供予舉辦「『我的行動承諾』——全港同『諾』禮」的學校。
(2) 禮物數量有限,將以先到先得派發,派完即止。
(3) 教育局將於 2025 年 1 月底前發送信函予獲發小禮物的學校,進一步通知有關領取小禮物的安排。學校需派員到指定地點領取小禮物,不設郵寄服務。

為了解學校推行校本「同『諾』禮」的情況，請於「我的行動承諾」專題資源網頁下載並填妥互動式可填寫回條（Fillable PDF 格式）（樣本見附錄三 a），上載不多於 5 張學生參與校本「同『諾』禮」時的相片，於 **2024 年 12 月 20 日（星期五）或之前** 以電郵形式發送至 info_mcne1@edb.gov.hk（電郵主旨請註明「我的行動承諾全港同諾禮_XX 學校」，如「我的行動承諾全港同諾禮_香港中學」）。

(c) 「我的行動承諾」活動系列（三）：同心「童」「諾」——親子繪畫創作比賽（幼稚園）

價值觀教育自幼開始，亦有賴家長的積極參與。本局舉辦「同心『童』『諾』——親子繪畫創作比賽（幼稚園）」，透過親子合力繪畫及創作與主題相關的圖畫，加深幼兒對「我的行動承諾」主題的認識，促進親子關係。截止日期為 **2024 年 12 月 20 日（星期五）**，詳情請參閱附錄四。

(d) 「我的行動承諾」活動系列（四）：「Roll and ACT」——短片創作比賽（小學）

「『Roll and ACT』——短片創作比賽（小學）」以小學生為對象，藉創作短片發揮創意，以宣揚「我的行動承諾」主題——「感恩珍惜·積極樂觀」，向社會傳播正能量。截止日期為 **2025 年 2 月 21 日（星期五）**，詳情請參閱附錄五。

(e) 「我的行動承諾」活動系列（五）：感「動」瞬間——攝影比賽（中學）

「感『動』瞬間——攝影比賽（中學）」以中學生為對象，旨在鼓勵中學生主動發掘身邊美好的事物，藉拍攝相片記錄值得感恩珍惜的一刻，以推廣「感恩珍惜·積極樂觀」的正確價值觀和態度。截止日期為 **2025 年 1 月 24 日（星期五）**，詳情請參閱附錄

六。

6. 本局將持續透過「我的行動承諾」(2024/25) 專題資源網頁，為學校提供相關活動的最新消息、活動資訊、學與教資源、推廣物資（例如電子海報、拍照道具、電子橫額）等，供學校下載或借用。



7. 由 2019/20 學年起，教育局透過優質教育基金（基金）推行「我的行動承諾」撥款計劃。公帑資助學校²及已參加幼稚園教育計劃的幼稚園



拍照道具及宣傳易拉架
(只供參考)

可於每次接受申請期間，向基金提交一個不超過 20 萬元撥款的計劃申請，於各相關學年舉辦配合主題的學習活動，以推動價值觀教育。「我的行動承諾」撥款計劃現全年接受申請，至 2025/26 學年止。學校可按校本情況，靈活運用尚未使用的申請名額，適時向基金申請撥款，進行以「感恩珍惜·積極樂觀」為核心，並配合前述副題的多元化學習活動，營造有利培育正確價值觀和積極態度的學習環境。有關「我的行動承諾」撥款計劃的詳情，請參閱基金網站（www.qef.org.hk）。



8. 為了解學校推廣「我的行動承諾」及校本推動價值觀教育的現況，請學校於「我的行動承諾」專題資源網頁下載並填妥互動式可填寫回條（**Fillable PDF** 格式）（樣本見附錄二），並於 **2024 年 10 月 18 日（星期五）或之前**以電郵形式發送至 info_mcne1@edb.gov.hk（電郵主旨請註明「我的行動承諾回條_XX 學校」，如「我的行動承諾回條_香港中學」）。

² 公帑資助學校包括官立學校、資助學校（包括特殊學校）、按位津貼學校及直接資助計劃學校。

查詢

9. 有關「我的行動承諾」的一般查詢，請致電 2153 7490 與教育局課程發展處德育、公民及國民教育組 1 吳偉鍵先生聯絡；有關「我的行動承諾」撥款計劃的查詢，請致電 2921 8833 與基金秘書處聯絡。

教育局局長
洪志彬 代行

二零二四年七月十一日

「我的行動承諾——感恩珍惜·積極樂觀」(2024/25)

重要日子

活動／事項	日期	備註
價值觀教育年度頒獎典禮 2023/24 暨 我的行動承諾 2024/25 啟動禮	2024 年 9 月 20 日 (星期五) 舉行	頒發「我的行動承諾」 2023/24 各項比賽獎項 及展示得獎作品
交回「我的行動承諾——感恩 珍惜·積極樂觀」(2024/25) 回條(附錄二)	2024 年 10 月 18 日 (星期五) 或之前交回	請將互動式可填寫回條 (Fillable PDF 格式) 電郵至 info_mcne1@edb.gov.hk
「我的行動承諾」活動系列 (二): 全港同「諾」禮 (附錄三)	2024 年 9 月 2 日至 11 月 29 日舉行	
	2024 年 12 月 20 日 (星期五) 或之前遞 交回條 (附錄三 a)	請將互動式可填寫回條 (Fillable PDF 格式) 電郵至 info_mcne1@edb.gov.hk
「我的行動承諾」活動系列 (三): 同心「童」「諾」—— 親子繪畫創作比賽(幼稚園) (附錄四)	2024 年 12 月 20 日 (星期五) 或之前交回	
「我的行動承諾」活動系列 (四): 「Roll and ACT」—— 短影片創作比賽(小學) (附錄五)	2025 年 2 月 21 日 (星期五) 或之前交回	請將已填妥及簽署之 「報名表格」 (Fillable PDF 格式) 電郵至 info_mcne1@edb.gov.hk
「我的行動承諾」活動系列 (五): 感「動」瞬間——攝影 比賽(中學) (附錄六)	2025 年 1 月 24 日 (星期五) 或之前交回	
價值觀教育年度頒獎典禮 2024/25 暨 我的行動承諾 2025/26 啟動禮	2025 年 7 月 11 日 (星期五) 舉行	頒發「我的行動承諾」 2024/25 各項比賽獎項 及展示得獎作品

截止日期：
2024年10月18日
(星期五)



請以互動式可填寫表格 (Fillable PDF) 格式經電郵提交至
info_mcne1@edb.gov.hk

附錄二

「我的行動承諾——感恩珍惜·積極樂觀」(2024/25) 回條

【請於 2024 年 10 月 18 日 (星期五) 或之前電郵至 info_mcne1@edb.gov.hk】

致： 教育局課程發展處德育、公民及國民教育組 1
經辦人： 吳偉鍵先生

請在適當方格內加上「✓」號及於適當位置填寫相關資料。

1. 過去三年的安排 (2021/22 - 2023/24 學年)

本校已於 2021/22 - 2023/24 學年 (請在推定學年之方格內加上「✓」號)，透過以下模式推行「我的行動承諾」活動 (可選擇多於一項)：

學年	模式
<input type="checkbox"/> 2021/22	<input type="checkbox"/> 校本行動承諾禮 <input type="checkbox"/> 周會、班主任課、成長課或生活教育課 <input type="checkbox"/> 科本活動、聯課活動、跨學科學習活動 <input type="checkbox"/> 全方位學習活動 <input type="checkbox"/> 其他：_____
<input type="checkbox"/> 2022/23	<input type="checkbox"/> 校本行動承諾禮 <input type="checkbox"/> 周會、班主任課、成長課或生活教育課 <input type="checkbox"/> 科本活動、聯課活動、跨學科學習活動 <input type="checkbox"/> 全方位學習活動 <input type="checkbox"/> 其他：_____
<input type="checkbox"/> 2023/24	<input type="checkbox"/> 校本行動承諾禮 <input type="checkbox"/> 周會、班主任課、成長課或生活教育課 <input type="checkbox"/> 科本活動、聯課活動、跨學科學習活動 <input type="checkbox"/> 全方位學習活動 <input type="checkbox"/> 其他：_____

本校於 2021/22 - 2023/24 學年有推行相類的校本集體承諾與實踐活動／獎勵計劃。

本校於 2021/22 - 2023/24 學年，並沒有推行任何校本集體承諾與實踐活動／獎勵計劃。

原因：_____

2. 2024/25 學年

- 學校計劃於 **2024/25 學年推動「我的行動承諾」**，擬選用以下主題（可選多於一項）：
- 「勤勞守法·行出善良」
 - 「易地而處·和諧尊重」
 - 「承傳文化·愛國愛港」
 - 「愛惜生命·活出健康」

2024/25 學年「我的行動承諾」主題活動計劃安排

■ 活動規劃（可選擇多於一項）：

- 納入學校周年計劃
- 納入未來學校發展計劃
- 申請相關優質教育基金撥款計劃
- 其他：_____

■ 活動模式（可選擇多於一項）：

- 校本「同『諾』禮」（關於活動格式填寫及交回「全港同『諾』禮」校本活動表格，詳情請見附錄三 a 及 b）
- 周會、班主任課、成課或生活教育課
- 科本活動、聯課活動、跨學科的學習活動
- 全方位學習活動
- 本校將會舉辦「樂諾大使」校本獎勵計劃
- 並申請領取「樂諾小太陽襟章」（共 100 個）
- 其他：_____

- 本校計劃於 **2024/25 學年推行相類的校本集體承諾與實踐活動／獎勵計劃**。

- 本校暫未有計劃於 **2024/25 學年推行任何校本集體承諾與實踐活動／獎勵計劃**。

原因：_____

校長簽署：_____ 「我的行動承諾」／
價值觀教育負責教師：_____

校長姓名：_____ 電話號碼：_____

學校名稱：_____ 聯絡電郵：_____

日 期：_____

截止日期：
2024年12月20日
(星期五)



請以互動式可填寫表格 (Fillable PDF) 格式經電郵提交至
info_mcne1@edb.gov.hk

附錄三 a

「我的行動承諾」活動系列 (二)：全港同「諾」禮
校本活動回條

參加學校資料	
學校組別	<input type="checkbox"/> 幼稚園組 <input type="checkbox"/> 小學組 <input type="checkbox"/> 中學組
學校名稱	
負責教師	
聯絡電話	
聯絡電郵	

本校參與「『我的行動承諾』全港同『諾』禮」，校本「同『諾』禮」的推行情況如下：

校本「同『諾』禮」推行情況	
活動日期	
參與「同『諾』禮」之學生人數	(只需填上數字)
最多5張「同『諾』禮」相關活動相片	JPEG 電子圖像下載連結 (請確保已放寬取用權限至「所有人」)

註：以首次提交的内容為準，資料一經收妥，不設修改。

「我的行動承諾」活動系列（二）：全港同「諾」禮 資源套

為支援學校參與「全港同『諾』禮」，教育局推出「全港同『諾』禮」資源套。學校可按辦學宗旨、使命、理念、宗教背景、特色等，因應校情、校本價值觀教育課程理念及規劃、學生特質和學習需要等，靈活調適及運用各資源，並結合其他校本價值觀教育學習活動，促進學生對正確價值觀的認知、認同及實踐，培養他們感恩、珍惜、積極、樂觀的正面生活態度。資源內容包括：

1. 建議活動流程
2. 司儀稿
3. 校長演講辭（分別提供幼稚園及中小學版本）
4. 學生承諾宣言稿
5. 「我的行動承諾」學生手冊
6. 簡報範本
7. 電子海報
8. 電子橫額
9. 拍照道具（可借用，詳情可參閱「我的行動承諾」（2024/25）專題資源網頁）
10. 樂諾小太陽圖檔（可用以製作拍照道具、貼紙、推廣物資、海報等）



我的行動承諾
My Pledge to Act

2·9·2024 - 29·11·2024

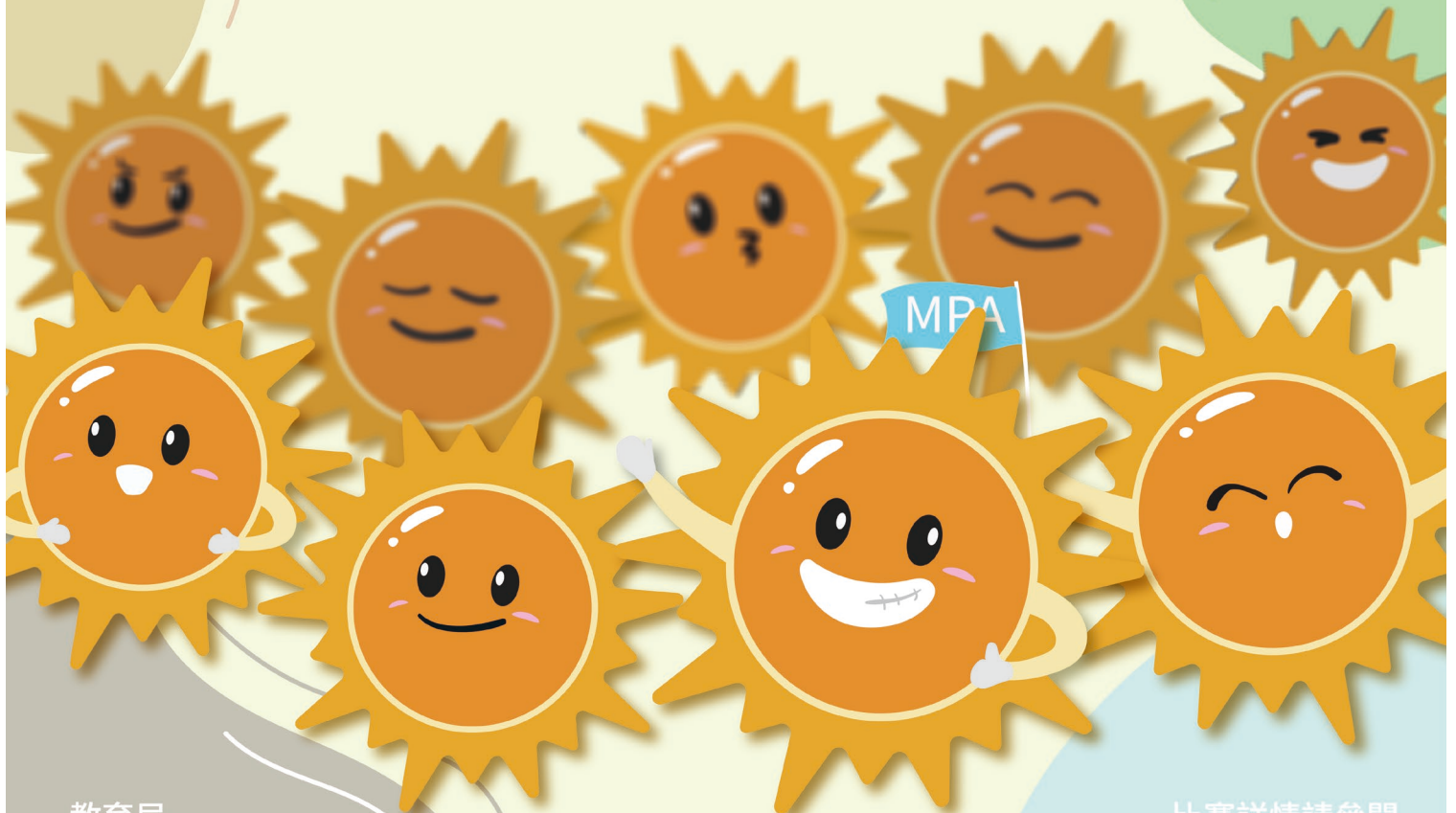
「我的行動承諾」

2024/25

全港同「諾」禮

凝聚全港學生力量

承諾·起行



教育局
課程發展處

請學校於活動後交回相片

比賽詳情請參閱
教育局通函第147/2024號

「我的行動承諾」活動系列（三）：
同心「童」「諾」——親子繪畫創作比賽（幼稚園）

目的：

本比賽旨在透過親子合力繪畫及創作與「我的行動承諾」主題相關的圖畫，推動家長參與價值觀教育的工作，從小培育子女正確價值觀和態度，並促進親子關係。

對象及參加形式：

- 全港幼稚園及幼稚園暨幼兒中心的學生及家長。
- 學生以個人名義參賽，每位學生只可遞交 1 份參賽作品，否則將被取消資格。
- 請學校鼓勵學生和家長積極參與。學校收集作品後，先進行校內初步遴選，並提交**最多 5 份**參賽作品。

作品主題及要求：

- 參賽者須以本局提供的素材為基礎，就「我的行動承諾」主題——「感恩珍惜·積極樂觀」創作宣揚相關正面信息的圖畫。
- 參賽者必須使用本局所提供的指定稿件進行填色、繪畫及創作。指定稿件可參閱附錄四 a或於「我的行動承諾」資源網頁下載。
- 請教師列印並派發指定稿件（須為 A4 紙大小，尺寸為 210mm×297mm）予所有參賽學生。
- 作品必須為手繪創作，恕不接受以電腦繪圖軟件繪製的作品。
- 手繪作品繪畫工具不限：如水彩、粉彩、蠟筆、木顏色或混合皆可。
- 參賽作品必須由參賽學生親自繪畫，家長可引領子女構思創作的方向和內容，並從旁指導繪畫技巧。非由參賽學生親自繪畫的作品，將不予評審。



遞交作品：

- 參加比賽及提交作品的方法如下：
 1. 由學校填寫「報名表格」(每所參賽學校 1 份，見附錄四 a)，並附參賽作品電子檔案的連結。「報名表格」可於「我的行動承諾」專題資源網頁下載，並只接受以**互動式可填寫表格 (Fillable PDF)** 格式提交。
 2. 將已填妥及簽署之「報名表格」以**電郵形式**發送至 **info_mcne1@edb.gov.hk** (電郵主旨請註明「親子繪畫創作比賽報名_XX 學校」，如「親子繪畫創作比賽報名_香港幼稚園」)。
- 手繪作品繪畫工具不限，但須繪畫在白色 A4 指定稿件畫紙上。學校須掃描手繪本及上載電子檔，並提供相關連結。檔案須為解像度不少於 300dpi 的 **JPEG** 電子圖像格式。
- 檔案須以特定格式命名(「學校名稱_班別_參賽者名稱」)，如「香港幼稚園_K2B_陳大文」。
- 所有表格、參賽者資料及作品一經提交(由學校上載並提供連結)，均不可修改，並以**首次提交的資料為準**。
- 恕不接受以郵寄光碟、親身遞交等實體方式提交作品。
- 比賽**截止日期為 2024 年 12 月 20 日 (星期五)**，作品的提交時間以本局的電腦伺服器上顯示的日期和時間為準，逾期遞交的作品將不予受理。
- 電子郵件收悉後，本局將於學校提供的指定網址下載參賽作品，並發送**確認電郵予負責教師**。如於比賽截止日期後一週仍未收到確認電郵，請致電 21537490 查詢。



獎品：

- 比賽設有以下獎項及獎品：

冠軍	(1 名)	獎狀、港幣 3,000 元書券及其他獎品
亞軍	(1 名)	獎狀、港幣 2,000 元書券及其他獎品
季軍	(1 名)	獎狀、港幣 1,000 元書券及其他獎品
優異獎	(10 名)	獎狀、港幣 500 元書券及其他獎品

評審：

- 參賽作品會先經教育局課程發展處德育、公民及國民教育組 1 作初步遴選，再由評審團根據評審準則評分選出冠、亞、季軍及優異獎。
- 評審準則
 - 主題表達（50%）：設計能凸顯主題及推廣相關正確價值觀和態度
 - 設計及創意（25%）：構圖、設計意念及原創性
 - 美術技巧（25%）：顏色運用、著色技巧及設計手法（如色彩、線條、形狀等）

結果公布：

- 比賽結果將於價值觀教育網頁及「樂諾小太陽」Facebook 專頁公布。
- 得獎者將被邀請出席「價值觀教育年度頒獎典禮」並接受獎項。



價值觀教育
網頁



「樂諾小太陽」
Facebook 專頁

得獎作品用途：

- 得獎作品將有機會上載至價值觀教育網頁、「樂諾小太陽」Facebook 專頁、課程發展處 e-展館等平台，以及於政府場所或其他指定地點展示，與其他學校及持份者分享學生的學習成果。

參加規則：

- 本局保留隨時修正、暫停或終止活動之權利，如有變動將於價值觀教育網頁公布。
- 本局保留更改獎項的權利，毋須另行通知。
- 作品及參賽者資料一經提交，均不可修改，作品亦不獲退還。
- 作品的提交時間以本局的電腦伺服器上顯示的日期和時間為準。
- 參賽作品的資料和內容，不得含有淫褻、粗言穢語、暴力、誹謗等成份，亦不得違反香港特別行政區法律。
- 所有參賽作品必須為參賽者的原創，並從未公開發表或展示，亦無侵犯他人版權或任何權益，作品亦不可用作參與其他同類型比賽，否則由此引起的爭議由參賽者自行負責，並有機會被取消參賽資

- 格。如有需要，本局可能會要求參賽者提供合法授權的書面證明。
- 參賽作品及版面上不得出現參賽者學校名稱、姓名（包括英文或拼音縮寫），或與參賽者及其學校有關的任何標誌、圖形等資料，否則將被取消參賽資格。
 - 教育局有權拒絕任何作品參賽或取消其參賽資格而毋須作出解釋。
 - 參賽者、其家長及學校必須同意作品提交後，版權屬教育局所有。教育局有權將參賽者提交的作品（包括學校名稱）全部或部分內容作非牟利用途，並有權修改、翻譯、改編、使用、複製、派發及上載至互聯網，而毋須另行取得參賽者同意或向參賽者支付任何包括但不限於版權的費用。

個人資料收集聲明：

- 參賽者必須提供參賽表格所需的個人資料，並有責任確保所填報之資料完整屬實，及同意授權教育局公開有關資料（包括參賽者姓名、年級及就讀學校），作聯絡、賽果公布、頒獎禮安排、宣傳等用途。比賽完成後，所有收集的資料，如無須保留，將全部銷毀。如參賽者未能提供個人資料，教育局或不會接納有關參賽作品。
- 按上述目的，參賽者及相關人士的姓名及所屬學校名稱會於教育局網站、其他網站及／或媒體披露。
- 如經連結進入教育局以外的網站，即表示已離開教育局網站。任何向此等網站提供的個人資料所涉及的保安和資料保障事宜，教育局概不負責。

截止日期：
2024年12月20日
(星期五)



請以互動式可填寫表格 (Fillable PDF) 格式經電郵提交至
info_mcne1@edb.gov.hk

附錄四 a

同心「童」「諾」——親子繪畫創作比賽 (幼稚園)
報名表格

參賽學校資料			
學校名稱			
聯絡人	姓名	電話	
		電郵	
全校參與初選學生總數			
經校內遴選後，現提名以下學生參加上述比賽，參賽學生資料及作品如下：			
參賽學生資料			
參賽學生 (一)	姓名		
	班別		
	參賽作品連結	JPEG 電子圖像下載連結 (請確保已設定取用權限至「所有人」，以免影響報名程序。)	
參賽學生 (二)	姓名		
	班別		
	參賽作品連結	JPEG 電子圖像下載連結 (請確保已設定取用權限至「所有人」，以免影響報名程序。)	
參賽學生 (三)	姓名		
	班別		
	參賽作品連結	JPEG 電子圖像下載連結 (請確保已設定取用權限至「所有人」，以免影響報名程序。)	
參賽學生 (四)	姓名		
	班別		
	參賽作品連結	JPEG 電子圖像下載連結 (請確保已設定取用權限至「所有人」，以免影響報名程序。)	
參賽學生 (五)	姓名		
	班別		
	參賽作品連結	JPEG 電子圖像下載連結 (請確保已設定取用權限至「所有人」，以免影響報名程序。)	

每所學校最多只可提交 5 份作品

參加規則：

- 本局保留隨時修正、暫停或終止活動之權利，如有變動將於價值觀教育網頁公布。
- 局保留更改獎項、權利的權利，毋須另行通知。
- 作品及得獎資料的一經提交，交稿後恕不退還。
- 本局保留作反作、不得發表或展示任何具有冒犯他人、暴力、誹謗等成份，亦不得有違法律及社會公德、粗言穢語、暴行、淫穢、粗言穢語、暴力、誹謗等成份，亦不得有違法律及社會公德、粗言穢語、暴力、誹謗等成份。
- 參賽者須自行負責其作品的版權，並確保其作品不侵犯他人版權。如有任何爭議，由參賽者自行處理。本局將不會介入。
- 參賽者須自行負責其作品的版權，並確保其作品不侵犯他人版權。如有任何爭議，由參賽者自行處理。本局將不會介入。
- 參賽者須自行負責其作品的版權，並確保其作品不侵犯他人版權。如有任何爭議，由參賽者自行處理。本局將不會介入。
- 參賽者須自行負責其作品的版權，並確保其作品不侵犯他人版權。如有任何爭議，由參賽者自行處理。本局將不會介入。
- 參賽者須自行負責其作品的版權，並確保其作品不侵犯他人版權。如有任何爭議，由參賽者自行處理。本局將不會介入。
- 參賽者須自行負責其作品的版權，並確保其作品不侵犯他人版權。如有任何爭議，由參賽者自行處理。本局將不會介入。

個人資料收集聲明：

- 參賽者須提供個人資料，以便本局進行聯絡、通知及處理。本局將不會將個人資料出售、出租或借予任何第三者。本局將保留參賽者的個人資料，以作日後聯絡之用。如參賽者不願提供個人資料，則本局將不能處理其報名及參賽事宜。
- 本局將保留參賽者的個人資料，以作日後聯絡之用。如參賽者不願提供個人資料，則本局將不能處理其報名及參賽事宜。
- 本局將保留參賽者的個人資料，以作日後聯絡之用。如參賽者不願提供個人資料，則本局將不能處理其報名及參賽事宜。
- 本局將保留參賽者的個人資料，以作日後聯絡之用。如參賽者不願提供個人資料，則本局將不能處理其報名及參賽事宜。
- 本局將保留參賽者的個人資料，以作日後聯絡之用。如參賽者不願提供個人資料，則本局將不能處理其報名及參賽事宜。
- 本局將保留參賽者的個人資料，以作日後聯絡之用。如參賽者不願提供個人資料，則本局將不能處理其報名及參賽事宜。
- 本局將保留參賽者的個人資料，以作日後聯絡之用。如參賽者不願提供個人資料，則本局將不能處理其報名及參賽事宜。
- 本局將保留參賽者的個人資料，以作日後聯絡之用。如參賽者不願提供個人資料，則本局將不能處理其報名及參賽事宜。
- 本局將保留參賽者的個人資料，以作日後聯絡之用。如參賽者不願提供個人資料，則本局將不能處理其報名及參賽事宜。

本人已閱讀及同意以上之比賽參加規則及個人資料收集聲明。

校長簽署：_____

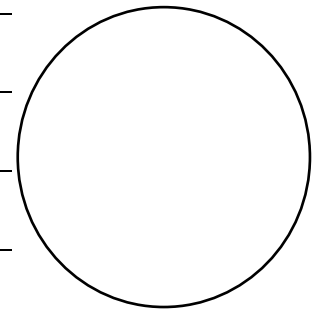
校長姓名：_____

學校名稱：_____

負責教師：_____

電話號碼：_____

日期：_____



學校印鑒

註：「報名表格」須儲存為互動式可填寫表格（*Fillable PDF*）格式及以學校名稱命名，如「親子繪畫創作比賽報名_香港幼稚園.pdf」

我的行動承諾
My Pledge to Act



 截止日期

2024年12月20日(五)

獎品 

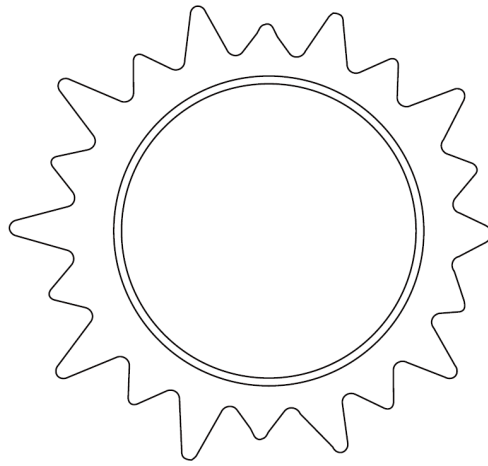
冠軍	一名	獎狀、港幣3,000元書券及其他獎品
亞軍	一名	獎狀、港幣2,000元書券及其他獎品
季軍	一名	獎狀、港幣1,000元書券及其他獎品
優異獎	十名	獎狀、港幣 500元書券及其他獎品

參賽者必須以本局所指定的稿件進行填色，繪畫及創作。

教育局
課程發展處

比賽詳情請參閱
教育局通函第147/2024號

同心「童」「諾」——親子繪畫創作比賽（幼稚園）
參賽稿件



「我的行動承諾」活動系列（四）：
「Roll and ACT」——短影片創作比賽（小學）

目的：

本比賽旨在促進學生對「我的行動承諾」主題——「感恩珍惜·積極樂觀」的了解和認同，透過短影片製作，發揮創意，向大眾宣揚正確價值觀和態度，為社會注入正向能量。

對象及參加形式：

- 全港小學生。
- 學生可以個人、小組或親子形式參賽，每位學生只可遞交一份參賽作品，否則將被取消資格。
- 如以小組或親子形式參賽，每組人數不得多於 5 人。
- 請學校鼓勵學生和家長積極參與。學校收集作品後，先進行校內初步遴選，並提交**最多 5 份參賽作品**。

作品主題及要求：

- 參賽者須就「我的行動承諾」——「感恩珍惜·積極樂觀」創作並拍攝短影片，宣揚相關的正面信息。
- 短影片長度不得多於 90 秒。
- 短影片的體裁和呈現手法不限（例：參賽者可透過話劇／舞蹈／紀錄片／演講等形式帶出主題）。
- 短影片可加入文字、圖像、動畫、濾鏡、音樂（必須使用本局所提供的指定音樂。指定音樂已上載至「我的行動承諾」資源網頁）等素材，以增強影片效果。惟所有使用的素材不得侵犯他人版權或任何權益，亦不能包含或引用人、學校、公司及品牌的名稱、標籤和商標等。短影片內容亦必須為原創，並從未公開發表，否則由此引起的爭議由參賽者自行負責，並有機會被取消參賽資格。
- 參賽者須為短影片提供不多於 20 字的中文或英文標題。



- 以 MP4 格式提交。
- 解像度不少於 1080 x 1920，畫面比例為直向 9:16。

遞交作品：

- 參加比賽及提交作品的方法如下：
 1. 填寫「報名表格」(每所參賽學校 1 份，見附錄五 a)，並附參賽作品的連結。「報名表格」可於「我的行動承諾」專題資源網頁下載，並只接受以互動式可填寫表格 (Fillable PDF) 格式提交。
 2. 將已填妥及簽署之「報名表格」以電郵形式發送至 **info_mcne1@edb.gov.hk** (電郵主旨請註明「短影片創作比賽報名_XX 學校」，如「短影片創作比賽報名_香港小學」)。
- 檔案須以特定格式命名 (「學校名稱_班別_參賽者名稱」)，如「香港小學_2B_陳大文」。
- 所有表格、參賽者資料及作品一經提交 (由學校上載並提供連結)，均不可修改，並以首次提交的資料為準。
- 恕不接受以郵寄光碟、親身遞交等實體方式提交作品。
- 比賽截止日期為 **2025 年 2 月 21 日 (星期五)**，作品的提交時間以本局的電腦伺服器上顯示的日期和時間為準，逾期遞交的作品將不予受理。
- 電子郵件收悉後，本局將於學校提供的指定網址下載參賽作品，並發送**確認電郵予負責教師**。如於比賽截止日期後一週仍未收到確認電郵，請致電 21537490 查詢。



獎品：

- 比賽設有以下獎項及獎品：

冠軍	(1 名)	獎狀、港幣 5,000 元書券及其他獎品
亞軍	(1 名)	獎狀、港幣 3,000 元書券及其他獎品
季軍	(1 名)	獎狀、港幣 2,000 元書券及其他獎品
優異獎	(5 名)	獎狀、港幣 1,000 元書券及其他獎品
最具創意獎	(1 名)	獎狀、港幣 1,000 元書券及其他獎品

評審：

- 參賽作品會先經教育局課程發展處德育、公民及國民教育組 1 作初步遴選，再由評審團根據評審準則評分選出冠、亞、季軍、優異獎及最具創意獎。
- 評審準則
 - 主題表達（50%）：短影片能凸顯主題及推廣相關正確價值觀和態度
 - 表達及創意（40%）：意念、拍攝技巧、藝術手法及原創性
 - 標題（10%）：能簡明扼要概括影片內容，具創意，能引發觀眾的興趣

結果公布：

- 比賽結果將於價值觀教育網頁及「樂諾小太陽」Facebook 專頁公布。
- 得獎者將被邀請出席「價值觀教育年度頒獎典禮」並接受獎項。



得獎作品用途：

- 得獎作品將有機會上載至價值觀教育網頁、「樂諾小太陽」Facebook 專頁、課程發展處 e-展館等平台，以及於政府場所或其他指定地點展示，與其他學校及持份者分享學生的學習成果。

參加規則：

- 本局保留隨時修正、暫停或終止活動之權利，如有變動將於價值觀教育網頁公布。
- 本局保留更改獎項的權利，毋須另行通知。
- 作品及參賽者資料一經提交，均不可修改，作品亦不獲退還。
- 作品的提交時間以本局的電腦伺服器上顯示的日期和時間為準。
- 參賽作品的資料和內容，不得含有淫褻、粗言穢語、暴力、誹謗等

成份，亦不得違反香港特別行政區法律。

- 所有參賽作品必須為參賽者的原創，並從未公開發表或展示，亦無侵犯他人版權或任何權益，作品亦不可用作參與其他同類型比賽，否則由此引起的爭議由參賽者自行負責，並有機會被取消參賽資格。如有需要，本局可能會要求參賽者提供合法授權的書面證明。
- **參賽作品及版面上不得出現參賽者學校名稱、姓名（包括英文或拼音縮寫），或與參賽者及其學校有關的任何標誌、圖形等資料，否則將被取消參賽資格。**
- 教育局有權拒絕任何作品參賽或取消其參賽資格而毋須作出解釋。
- 參賽者、其家長及學校必須同意作品提交後，版權屬教育局所有。教育局有權將參賽者提交的作品（包括學校名稱）全部或部分內容作非牟利用途，並有權修改、翻譯、改編、使用、複製、派發及上載至互聯網，而毋須另行取得參賽者同意或向參賽者支付任何包括但不限於版權的費用。

個人資料收集聲明：

- 參賽者必須提供參賽表格所需的個人資料，並有責任確保所填報之資料完整屬實，及同意授權教育局公開有關資料（包括參賽者姓名、年級及就讀學校），作聯絡、賽果公布、頒獎禮安排、宣傳等用途。比賽完成後，所有收集的資料，如無須保留，將全部銷毀。如參賽者未能提供個人資料，教育局或不會接納有關參賽作品。
- 按上述目的，參賽者及相關人士的姓名及所屬學校名稱會於教育局網站、其他網站及／或媒體披露。
- 如經連結進入教育局以外的網站，即表示已離開教育局網站。任何向此等網站提供的個人資料所涉及的保安和資料保障事宜，教育局概不負責。

截止日期：
2025年2月21日
(星期五)



請以互動式可填寫表格 (Fillable PDF) 格式經電郵提交至
info_mcne1@edb.gov.hk

附錄五 a

「Roll and ACT」——短影片創作比賽 (小學)
報名表格

參賽學校資料			
學校名稱			
聯絡人	姓名	電話	
		電郵	
全校參與初選學生總數			
經校內遴選後，現提名以下學生參加上述比賽，參賽學生資料及作品如下：			
參賽學生／組別資料			
參賽學生／組別 (一)	參賽學生 - 如以個人名義或親子形式參賽，需填寫姓名 - 如以小組形式參賽，需填寫所有組員姓名	姓名 1)	班別
		姓名 2)	班別
		姓名 3)	班別
		姓名 4)	班別
		姓名 5)	班別
	參賽形式	<input type="checkbox"/> 個人 <input type="checkbox"/> 小組 <input type="checkbox"/> 親子	
	短影片標題	- 不多於 20 字 - 中文或英文皆可	
參賽作品連結	MP4 格式檔案下載連結 (請確保已設定取用權限至「所有人」，以免影響報名程序。)		
參賽學生／組別 (二)	參賽學生 - 如以個人名義或親子形式參賽，需填寫姓名 - 如以小組形式參賽，需填寫所有組員姓名	姓名 1)	班別
		姓名 2)	班別
		姓名 3)	班別
		姓名 4)	班別
		姓名 5)	班別
	參賽形式	<input type="checkbox"/> 個人 <input type="checkbox"/> 小組 <input type="checkbox"/> 親子	
	短影片標題	- 不多於 20 字 - 中文或英文皆可	
參賽作品連結	MP4 格式檔案下載連結 (請確保已設定取用權限至「所有人」，以免影響報名程序。)		

請於「我的行動承諾」專題資源網頁
 下載表格

參賽學生 ／ 組別 (三)	參賽學生	姓名 1)	班別
	<ul style="list-style-type: none"> - 如以個人名義或親子形式參賽，需填寫姓名 - 如以小組形式參賽，需填寫所有組員姓名 	姓名 2)	班別
		姓名 3)	班別
		姓名 4)	班別
		姓名 5)	班別
參賽形式	<input type="checkbox"/> 個人 <input type="checkbox"/> 小組 <input type="checkbox"/> 親子		
短影片標題	<ul style="list-style-type: none"> - 不多於 20 字 - 中文或英文皆可 		
參賽作品連結	MP4 格式檔案下載連結 (請確保已設定取用權限至「所有人」，以免影響報名程序。)		
參賽學生 ／ 組別 (四)	參賽學生	姓名 1)	班別
	<ul style="list-style-type: none"> - 如以個人名義或親子形式參賽，需填寫姓名 - 如以小組形式參賽，需填寫所有組員姓名 	姓名 2)	班別
		姓名 3)	班別
		姓名 4)	班別
		姓名 5)	班別
參賽形式	<input type="checkbox"/> 個人 <input type="checkbox"/> 小組 <input type="checkbox"/> 親子		
短影片標題	<ul style="list-style-type: none"> - 不多於 20 字 - 中文或英文皆可 		
參賽作品連結	MP4 格式檔案下載連結 (請確保已設定取用權限至「所有人」，以免影響報名程序。)		
參賽學生 ／ 組別 (五)	參賽學生	姓名 1)	班別
	<ul style="list-style-type: none"> - 如以個人名義或親子形式參賽，需填寫姓名 - 如以小組形式參賽，需填寫所有組員姓名 	姓名 2)	班別
		姓名 3)	班別
		姓名 4)	班別
		姓名 5)	班別
參賽形式	<input type="checkbox"/> 個人 <input type="checkbox"/> 小組 <input type="checkbox"/> 親子		
短影片標題	<ul style="list-style-type: none"> - 不多於 20 字 - 中文或英文皆可 		
參賽作品連結	MP4 格式檔案下載連結 (請確保已設定取用權限至「所有人」，以免影響報名程序。)		

每所學校最多只可提交 5 份作品

我的行動承諾
My Pledge to Act

ROLL & ACT

短影片創作比賽(小學)

截止日期	2025年2月21日(五)
------	---------------

獎項及獎品

冠軍	一名	獎狀、港幣5,000元書券及其他獎品
亞軍	一名	獎狀、港幣3,000元書券及其他獎品
季軍	一名	獎狀、港幣2,000元書券及其他獎品
優異獎	五名	獎狀、港幣1,000元書券及其他獎品
最具創意獎	一名	獎狀、港幣1,000元書券及其他獎品

教育局
課程發展處

比賽詳情請參閱
教育局通函第147/2024號

「我的行動承諾」活動系列（五）：
感「動」瞬間——攝影比賽（中學）

目的：

本比賽旨在鼓勵中學生主動發掘身邊的美好事物，以鏡頭捕捉身邊值得感恩珍惜的人和事，培養積極、樂觀的正面生活態度，透過動人的畫面，向社會傳播正能量。

對象及參加形式：

- 全港中學生。
- 學生以個人名義參賽，每位參賽者只可遞交 1 份參賽作品，否則將被取消資格。
- 請學校鼓勵學生積極參與。學校收集作品後，先進行校內初步遴選，並提交**最多 5 份**參賽作品。

作品主題及要求：

- 參賽作品必須能夠呈現「我的行動承諾」「感恩珍惜·積極樂觀」的主題。
- 參賽作品可使用菲林相機、數碼相機或智能電話拍攝。
- 黑白、彩色相片皆可。
- 參賽作品格式必須為 5 至 12 MB 及解像度不少於 300dpi 的 JPEG 電子圖像檔案。
- 參賽者須為相片提供不多於 20 字的中文或英文標題。
- 作品須以真實的影像表達內容，可接受多重曝光及稍微編輯作品，如裁剪、適度修改反差、調整光暗度、顏色飽和度、刪除塵點等。參賽者須保留未經後期加工的原始數位檔案或菲林底片，以供教育局在需要時作檢視及核實。

遞交作品：

- 比賽之參加及作品提交方法如下：
 1. 填寫「**報名表格**」(每所參賽學校 1 份，見**附錄六 a**)，並附參賽作品的連結。「報名表格」可於「我的行動承諾」專題資源網頁下載，並只接受以**互動式可填寫表格** (Fillable PDF) 格式提交。
 2. 將已填妥及簽署之「**報名表格**」以**電郵**形式發送至 **info_mcne1@edb.gov.hk** (電郵主旨請註明「攝影比賽報名_XX 學校」，如「攝影比賽報名_香港中學」)。
- 如作品以菲林相機拍攝，學校須掃描相片並上載電子檔，檔案須為解像度不少於 300dpi 的 JPEG 電子圖像格式。如以數碼相機或智能電話拍攝，相片格式須為解像度不少於 300dpi 的 JPEG 電子圖像。
- 檔案須以特定格式命名 (「學校名稱_班別_參賽者名稱」)，如「香港中學_2B_陳大文」。
- 所有表格、參賽者資料及作品一經提交(由學校上載並提供連結)，均不可修改，並以**首次提交的資料為準**。
- 恕不接受以郵寄光碟、親身遞交等實體方式提交作品。
- 比賽**截止日期為 2025 年 1 月 24 日 (星期五)**，作品的提交時間以本局的電腦伺服器上顯示的日期和時間為準，逾期遞交的作品將不予受理。
- 電子郵件收悉後，本局將於學校提供的指定網址下載參賽作品，並發送**確認電郵予負責教師**。如於比賽截止日期後一週仍未收到確認電郵，請致電 21537490 查詢。



獎品：

- 比賽設有以下獎項及獎品：

冠軍	(1 名)	獎狀、港幣 5,000 元書券及其他獎品
亞軍	(1 名)	獎狀、港幣 3,000 元書券及其他獎品
季軍	(1 名)	獎狀、港幣 2,000 元書券及其他獎品
優異獎	(10 名)	獎狀、港幣 1,000 元書券及其他獎品

評審：

- 參賽作品會先經教育局課程發展處德育、公民及國民教育組 1 作初步遴選，再由評審團根據評審準則評分選出冠、亞、季軍、優異獎。
- 評審準則
 - 主題表達（60%）：相片能凸顯主題及推廣相關正確價值觀和態度
 - 技巧（30%）：意念、拍攝技巧、藝術手法及原創性
 - 標題（10%）：能簡明扼要概括相片內容，具創意，能引發觀眾的興趣

結果公布：

- 比賽結果將於價值觀教育網頁及「樂諾小太陽」Facebook 專頁公布。
- 得獎者將被邀請出席「價值觀教育年度頒獎典禮」並接受獎項。



得獎作品用途：

- 得獎作品將有機會上載至價值觀教育網頁、「樂諾小太陽」Facebook 專頁、課程發展處 e-展館等平台，以及於政府場所或其他指定地點展示，與其他學校及持份者分享學生的學習成果。

參加規則：

- 本局保留隨時修正、暫停或終止活動之權利，如有變動將於價值觀教育網頁公布。
- 本局保留更改獎項的權利，毋須另行通知。
- 作品及參賽者資料一經提交，均不可修改，作品亦不獲退還。
- 作品的提交時間以本局的電腦伺服器上顯示的日期和時間為準。
- 參賽作品的資料和內容，不得含有淫褻、粗言穢語、暴力、誹謗等成份，亦不得違反香港特別行政區法律。

- 所有參賽作品必須為參賽者的原創，並從未公開發表或展示，亦無侵犯他人版權或任何權益，作品亦不可用作參與其他同類型比賽，否則由此引起的爭議由參賽者自行負責，並有機會被取消參賽資格。如有需要，本局可能會要求參賽者提供合法授權的書面證明。
- 參賽作品及版面上不得出現參賽者學校名稱、姓名（包括英文或拼音縮寫），或與參賽者及其學校有關的任何標誌、圖形等資料，否則將被取消參賽資格。
- 參賽者應合法取得被攝影對象的同意進行拍攝，若有任何爭議，參賽者應提供參賽相片中每位被攝影人士所簽署之授權文件始得參賽，授權文件須載明授予被授權方得依正式規定之內容，對該參賽者相片進行複製、傳播、展示、及於現今或未來之任何媒體上製作衍生物，以供本比賽與比賽相關宣傳使用，並載明被授權方得以行使相關權利。無法提供上述授權文件者，將可能被取消參賽資格。
- 所有參賽作品並無侵犯他人版權或任何權益，作品亦不可用作參與其他同類型比賽，參賽者同意承擔一切因侵權行為或違反比賽規則而起的後果，並有機會被取消參賽資格；本局不會直接或間接或以任何方式，為上述行為負責。有關《版權條例》（香港法例第 528 章）的詳情，請瀏覽 www.legislation.gov.hk。
- 教育局有權拒絕任何作品參賽或取消其參賽資格而毋須作出解釋。
- 參賽者、其家長及學校必須同意作品提交後，版權屬教育局所有。教育局有權將參賽者提交的作品（包括學校名稱）全部或部分內容作非牟利用途，並有權修改、翻譯、改編、使用、複製、派發及上載至互聯網，而毋須另行取得參賽者同意或向參賽者支付任何包括但不限於版權的費用。

個人資料收集聲明：

- 參賽者必須提供參賽表格所需的個人資料，並有責任確保所填報之資料完整屬實，及同意授權教育局公開有關資料（包括參賽者姓名、年級及就讀學校），作聯絡、賽果公布、頒獎禮安排、宣傳等用途。比賽完成後，所有收集的資料，如無須保留，將全部銷毀。如參賽者未能提供個人資料，教育局或不會接納有關參賽作品。
- 按上述目的，參賽者及相關人士的姓名及所屬學校名稱會於教育局網站、其他網站及／或媒體披露。

- 如經連結進入教育局以外的網站，即表示已離開教育局網站。任何向此等網站提供的個人資料所涉及的保安和資料保障事宜，教育局概不負責。

截止日期：2025年1月24日
(星期五)



請以互動式可填寫表格 (Fillable PDF) 格式經電郵提交至
info_mcnel@edb.gov.hk

附錄六 a

感「動」瞬間——攝影比賽 (中學)
報名表格

參賽學校資料			
學校名稱			
聯絡人	姓名	電話	
		電郵	
全校參與初選學生總數			
經校內遴選後，現提名以下學生參加上述比賽，參賽學生資料如下：			
參賽學生／組別資料			
參賽學生 (一)	姓名		
	班別		
	相片標題		
	- 不多於 20 字 - 中文或英文皆可		
	參賽作品連結	JPEG 格式檔案下載連結 (請確保已設定取用權限至「所有人」，以免影響報名程序。)	
參賽學生 (二)	姓名		
	班別		
	相片標題		
	- 不多於 20 字 - 中文或英文皆可		
	參賽作品連結	JPEG 格式檔案下載連結 (請確保已設定取用權限至「所有人」，以免影響報名程序。)	
參賽學生 (三)	姓名		
	班別		
	相片標題		
	- 不多於 20 字 - 中文或英文皆可		
	參賽作品連結	JPEG 格式檔案下載連結 (請確保已設定取用權限至「所有人」，以免影響報名程序。)	

請於「我的行動承諾」專題資源網頁
 下載表格

本人已閱讀及同意以上之比賽參加規則及個人資料收集聲明。

校長簽署： _____

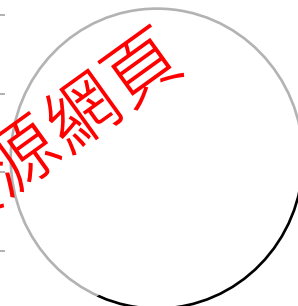
校長姓名： _____

學校名稱： _____

負責教師： _____

電話號碼： _____

日期： _____



學校印鑒

註：「報名表格」須儲存為互動式填寫表格（Fillable PDF）格式及以學校名稱命名，如「攝影比賽報名_香港中學.pdf」

樣本
「我的行動承諾」
專題資源網頁
下載表格

我的行動承諾
My Pledge to Act

截止日期
1月24日(五)
2025年



感動瞬間

攝影比賽
(中學)

設有以下獎項及獎品

- | | | |
|-----|----|--------------------|
| 冠軍 | 一名 | 獎狀、港幣5,000元書券及其他獎品 |
| 亞軍 | 一名 | 獎狀、港幣3,000元書券及其他獎品 |
| 季軍 | 一名 | 獎狀、港幣2,000元書券及其他獎品 |
| 優異獎 | 十名 | 獎狀、港幣1,000元書券及其他獎品 |



教育局
課程發展處

比賽詳情請參閱
教育局通函第147/2024號