

档号：EDB(CD/MCNE)/ADM/60/1/3(14)

教育局通函第 147/2024 号

分发名单：各幼稚园、小学及中学
(包括特殊学校) 校长

副本送：各组主管——备考

「我的行动承诺——感恩珍惜·积极乐观」(2024/25)

摘要

本通函旨在通知各幼稚园、小学及中学（包括特殊学校）有关「我的行动承诺」于 2024/25 学年的安排，以及为学校提供之学与教资源及推广物资。

背景

2. 教育局自 2003 年起举办价值观教育推广计划——「我的行动承诺」，让全港学校透过举办集体承诺和相关的价值观教育学习活动，帮助学生培养良好品德和实践健康的生活方式。教育局将于 2024/25 学年继续推行「我的行动承诺」和推出学与教资源及推广物资，支援学校举办相关活动。



详情

3. 「我的行动承诺」以「感恩珍惜·积极乐观」作主题，培养学生常存感恩之心，珍惜拥有的一切；并抱持积极乐观的生活态度，勇敢面对生活和成长的转变和挑战。

4. 在 2024/25 学年，学校可继续以「感恩珍惜．积极乐观」作为主干，配合学校的办学宗旨、使命、理念、宗教背景、特色、校情、学生的学习需要等，从下列四个副题（可选多于一个）中选取校本的「我的行动承诺」主题，推动价值观教育。

- 「勤劳守法．行出善良」
- 「易地而处．和谐尊重」
- 「承传文化．爱国爱港」
- 「爱惜生命．活出健康」



学校可把推行「我的行动承诺」活动，纳入学校周年计划或学校发展计划，透过有系统和整全的规划，设计及举办适切的校本课程及学习活动，在课堂内外推展。

5. 教育局将持续推出一系列学习和推广活动，包括价值观教育年度颁奖典礼、学生比赛、校本奖励计划等，相关日程可参阅附录一。主题活动详情如下：

(a) 「我的行动承诺」活动系列（一）：「乐诺大使」校本奖励计划

为延续「『乐诺大使』校本奖励计划」的学习成效，我们鼓励学校继续运用由本局提供的学与教资源、推广物资及「我的行动承诺」学生手册，设计和举办具校本特色的相关活动。学校可善用本局制作的「乐诺小太阳襟章」及嘉许状，表扬在实践正确价值观方面表现出色的学生，成为学校的「乐诺大使」，并邀请他们参与校本「我的行动承诺」活动的筹划、宣传及推行工作。「『乐诺大使』校本奖励计划」的学与教资源、推广物资、嘉许状等，已上载于「我的行动承诺」专题资源网页（见右列二维码），供学校灵活采用。



如学校需于 2024/25 学年领取「乐诺小太阳襟章」(每所参与学校 100 个), 请于「我的行动承诺」专题资源网页下载并填妥互动式可填写回条 (Fillable PDF 格式) (样本见附录二), 并于 **2024 年 10 月 18 日 (星期五) 或之前** 以电邮形式发送至 **info_mcne1@edb.gov.hk** (电邮主旨请注明「我的行动承诺回条_XX 学校」, 如「我的行动承诺回条_香港中学」), 以便安排。



乐诺小太阳襟章

(b) 「我的行动承诺」活动系列 (二): 全港同「诺」礼

本局一直鼓励学校于每学年初举办「我的行动承诺」校本承诺礼, 以协助学生订定行动目标并付诸实行, 培育他们成为重信诺、有担当、勇于实践的良好公民。

为进一步凝聚全港幼稚园及中小学生的力量, 请学校于 **9 月 2 日至 11 月 29 日** 期间参与「『我的行动承诺』——全港同『诺』礼」, 透过举办校本「同『诺』礼」, 带领学生订立目标, 承诺将全力以赴履行诺言, 化正确价值观为善行, 一同携手营造正面的校园和社会氛围。教育局将向参与学校发出「『我的行动承诺』——全港同『诺』礼」参与证书, 并送出 **20 份小礼物**¹ 以嘉许在「我的行动承诺」活动中表现优异的学生。



为支援学校参与上述活动, 我们推出「全港同『诺』礼」资源套, 供学校按校本需要灵活调适及运用, 并结合其他校本价值观教育学习活动, 促进学生对正确价值观和态度的认知、认同及实践, 详情请参阅附录三 b。

-
- 1 (1) 礼物只提供予举办「『我的行动承诺』——全港同『诺』礼」的学校。
(2) 礼物数量有限, 将以先到先得派发, 派完即止。
(3) 教育局将于 2025 年 1 月底前发送信函予获发小礼物的学校, 进一步通知有关领取小礼物的安排。学校需派员到指定地点领取小礼物, 不设邮寄服务。

为了解学校推行校本「同『诺』礼」的情况，请于「我的行动承诺」专题资源网页下载并填妥互动式可填写回条（Fillable PDF格式）（样本见附录三 a），上载不多于 5 张学生参与校本「同『诺』礼」时的相片，于 **2024 年 12 月 20 日（星期五）或之前** 以电邮形式发送至 **info_mcne1@edb.gov.hk**（电邮主旨请注明「我的行动承诺全港同诺礼_XX 学校」，如「我的行动承诺全港同诺礼_香港中学」）。

(c) 「我的行动承诺」活动系列（三）：同心「童」「诺」——亲子绘画创作比赛（幼稚园）

价值观教育自幼开始，亦有赖家长的积极参与。本局举办「同心『童』『诺』——亲子绘画创作比赛（幼稚园）」，透过亲子合力绘画及创作与主题相关的图画，加深幼儿对「我的行动承诺」主题的认识，促进亲子关系。截止日期为 **2024 年 12 月 20 日（星期五）**，详情请参阅附录四。

(d) 「我的行动承诺」活动系列（四）：「Roll and ACT」——短影片创作比赛（小学）

「『Roll and ACT』——短影片创作比赛（小学）」以小学生为对象，藉创作短片发挥创意，以宣扬「我的行动承诺」主题——「感恩珍惜·积极乐观」，向社会传播正能量。截止日期为 **2025 年 2 月 21 日（星期五）**，详情请参阅附录五。

(e) 「我的行动承诺」活动系列（五）：感「动」瞬间——摄影比赛（中学）

「感『动』瞬间——摄影比赛（中学）」以中学生为对象，旨在鼓励中学生主动发掘身边美好的事物，藉拍摄相片记录值得感恩珍惜的一刻，以推广「感恩珍惜·积极乐观」的正确价值观和态度。截止日期为 **2025 年 1 月 24 日（星期五）**，详情请参阅附录

六。

6. 本局将持续透过「我的行动承诺」(2024/25)专题资源网页,为学校提供相关活动的最新消息、活动资讯、学与教资源、推广物资(例如电子海报、拍照道具、电子横额)等,供学校下载或借用。



7. 由 2019/20 学年起,教育局透过优质教育基金(基金)推行「我的行动承诺」拨款计划。公帑资助学校²及已参加幼稚园教育计划的幼稚园



拍照道具及宣传易拉架
(只供参考)

可于每次接受申请期间,向基金提交一个不超过 20 万元拨款的计划申请,于各相关学年举办配合主题的学习活动,以推动价值观教育。「我的行动承诺」拨款计划现全年接受申请,至 2025/26 学年止。学校可按校本情况,灵活运用尚未使用的申请名额,适时向基金申请拨款,进行以「感恩珍惜·积极乐观」为核心,并配合前述副题的多元化学习活动,营造有利培育正确价值观和积极态度的学习环境。有关「我的行动承诺」拨款计划的详情,请参阅基金网站(www.qef.org.hk)。



8. 为了解学校推广「我的行动承诺」及校本推动价值观教育的现况,请学校于「我的行动承诺」专题资源网页下载并填妥互动式可填写回条(Fillable PDF 格式)(样本见附录二),并于 **2024 年 10 月 18 日(星期五)或之前**以电邮形式发送至 info_mcne1@edb.gov.hk (电邮主旨请注明「我的行动承诺回条_XX 学校」,如「我的行动承诺回条_香港中学」)。

² 公帑资助学校包括官立学校、资助学校(包括特殊学校)、按位津贴学校及直接资助计划学校。

查询

9. 有关「我的行动承诺」的一般查询，请致电 2153 7490 与教育局课程发展处德育、公民及国民教育组 1 吴伟键先生联络；有关「我的行动承诺」拨款计划的查询，请致电 2921 8833 与基金秘书处联络。

教育局局长
洪志彬 代行

二零二四年七月十一日

「我的行动承诺——感恩珍惜·积极乐观」(2024/25)

重要日子

活动 / 事项	日期	备注
价值观教育年度颁奖典礼 2023/24 暨 我的行动承诺 2024/25 启动礼	2024 年 9 月 20 日 (星期五) 举行	颁发「我的行动承诺」 2023/24 各项比赛奖项 及展示得奖作品
交回「我的行动承诺 —— 感恩珍惜·积极乐观」(2024/25) 回条 (附录二)	2024 年 10 月 18 日 (星期五) 或之前交回	请将互动式可填写回条 (Fillable PDF 格式) 电邮至 info_mcne1@edb.gov.hk
「我的行动承诺」活动系列 (二): 全港同「诺」礼 (附录三)	2024 年 9 月 2 日至 11 月 29 日举行	
	2024 年 12 月 20 日 (星期五) 或之前递 交回条 (附录三 a)	请将互动式可填写回条 (Fillable PDF 格式) 电邮至 info_mcne1@edb.gov.hk
「我的行动承诺」活动系列 (三): 同心「童」「诺」—— 亲子绘画创作比赛 (幼稚 园) (附录四)	2024 年 12 月 20 日 (星期五) 或之前交回	
「我的行动承诺」活动系列 (四): 「Roll and ACT」—— 短影片创作比赛 (小学) (附录五)	2025 年 2 月 21 日 (星期五) 或之前交回	请将已填妥及签署之 「报名表格」 (Fillable PDF 格式) 电邮至 info_mcne1@edb.gov.hk
「我的行动承诺」活动系列 (五): 感「动」瞬间——摄影 比赛 (中学) (附录六)	2025 年 1 月 24 日 (星期五) 或之前交回	
价值观教育年度颁奖典礼 2024/25 暨 我的行动承诺 2025/26 启动礼	2025 年 7 月 11 日 (星期五) 举行	颁发「我的行动承诺」 2024/25 各项比赛奖项 及展示得奖作品

截止日期：
2024年10月18日
(星期五)



请以互动式可填写表格 (Fillable PDF) 格式经电邮提交至
info_mcne1@edb.gov.hk

附录二

「我的行动承诺——感恩珍惜，积极乐观」(2024/25)
回条

【请于 2024 年 10 月 18 日 (星期五) 或之前电邮至 info_mcne1@edb.gov.hk】

致：教育局课程发展处德育、公民及国民教育组 1
经办人：吴伟键先生

请在适当方格内加上「✓」号及于适当位置填写相关资料。

1. 过去三年的安排 (2021/22 - 2023/24 学年)

本校已于 2021/22 - 2023/24 学年 (请在推行学年之方格内加上「✓」号)，透过以下模式推行「我的行动承诺」活动 (可选择多于一项)：

学年	模式
<input type="checkbox"/> 2021/22	<input type="checkbox"/> 校本行动承诺礼 <input type="checkbox"/> 周会、班主任课、成长课或生活教育课 <input type="checkbox"/> 科本活动、联课活动、跨学科学习活动 <input type="checkbox"/> 全方位学习活动 <input type="checkbox"/> 其他：_____
<input type="checkbox"/> 2022/23	<input type="checkbox"/> 校本行动承诺礼 <input type="checkbox"/> 周会、班主任课、成长课或生活教育课 <input type="checkbox"/> 科本活动、联课活动、跨学科学习活动 <input type="checkbox"/> 全方位学习活动 <input type="checkbox"/> 其他：_____
<input type="checkbox"/> 2023/24	<input type="checkbox"/> 校本行动承诺礼 <input type="checkbox"/> 周会、班主任课、成长课或生活教育课 <input type="checkbox"/> 科本活动、联课活动、跨学科学习活动 <input type="checkbox"/> 全方位学习活动 <input type="checkbox"/> 其他：_____

本校于 2021/22 - 2023/24 学年有推行相类的校本集体承诺与实践活 动 / 奖励计划。

本校于 2021/22 - 2023/24 学年，并没有推行任何校本集体承诺与实践活 动 / 奖励计划。
原因：_____

2. 2024/25 学年

- 学校计划于 2024/25 学年推动「我的行动承诺」，拟选用以下主题（可选多于一项）：
- 「勤劳守法·行出善良」
 - 「易地而处·和谐尊重」
 - 「承传文化·爱国爱港」
 - 「爱惜生命·活出健康」

2024/25 学年「我的行动承诺」主题活动计划安排：

■ 活动规划（可选择多于一项）：

- 纳入学校周年计划
- 纳入未来学校发展计划
- 申请相关优质教育基金拨款计划
- 其他：_____

■ 活动模式（可选择多于一项）：

- 校本「同『诺』礼」（参与活动，填写及交回「全港同『诺』礼」校本活动问卷，详情见附录三 a 及 b）
- 周会、班主任课、成德课或生活教育课
- 科本活动、联课活动、跨学科的学习活动
- 全方位学习活动
- 本校将会举办「乐诺大使」校本奖励计划
- 并申请领取「乐诺小太阳襟章」（共 100 个）
- 其他：_____

- 本校计划于 2024/25 学年推行相类的校本集体承诺与实践活动 / 奖励计划。

- 本校暂未有计划于 2024/25 学年推行任何校本集体承诺与实践活动 / 奖励计划。

原因：_____

校长签署：_____ 「我的行动承诺」 / 价值观教育负责教师：_____

校长姓名：_____ 电话号码：_____

学校名称：_____ 联络电邮：_____

日 期：_____

截止日期：
2024年12月20日
(星期五)



请以互动式可填写表格 (Fillable PDF) 格式经电邮提交至
info_mcne1@edb.gov.hk

附录三 a

「我的行动承诺」活动系列 (二)：全港同「诺」礼
校本活动回条

参加学校资料	
学校组别	<input type="checkbox"/> 幼稚园组 <input type="checkbox"/> 小学组 <input type="checkbox"/> 中学组
学校名称	
负责教师	
联络电话	
联络电邮	

本校参与「『我的行动承诺』全港同「诺」礼」，校本「同「诺」礼」的推行情况如下：

校本「同「诺」礼」推行情况	
活动日期	
参与「同「诺」礼」之学生人数	(只需填上数字)
最多5张「同「诺」礼」及相关活动相片	JPEG 电子图像下载连结
	(请确保已放宽取用权限至「所有人」)

注：以首次提交的内容为准，资料一经收妥，不设修改。

「我的行动承诺」活动系列（二）：全港同「诺」礼资源套

为支援学校参与「全港同『诺』礼」，教育局推出「全港同『诺』礼」资源套。学校可按办学宗旨、使命、理念、宗教背景、特色等，因应校情、校本价值观教育课程理念及规划、学生特质和学习需要等，灵活调适及运用各资源，并结合其他校本价值观教育学习活动，促进学生对正确价值观的认知、认同及实践，培养他们感恩、珍惜、积极、乐观的正面生活态度。资源内容包括：

1. 建议活动流程
2. 司仪稿
3. 校长演讲辞（分别提供幼稚园及中小学版本）
4. 学生承诺宣言稿
5. 「我的行动承诺」学生手册
6. 简报范本
7. 电子海报
8. 电子横额
9. 拍照道具（可借用，详情可参阅「我的行动承诺」（2024/25）专题资源网页
10. 乐诺小太阳图档（可用以制作拍照道具、贴纸、推广物资、海报等）



我的行動承諾
My Pledge to Act

2·9·2024 - 29·11·2024

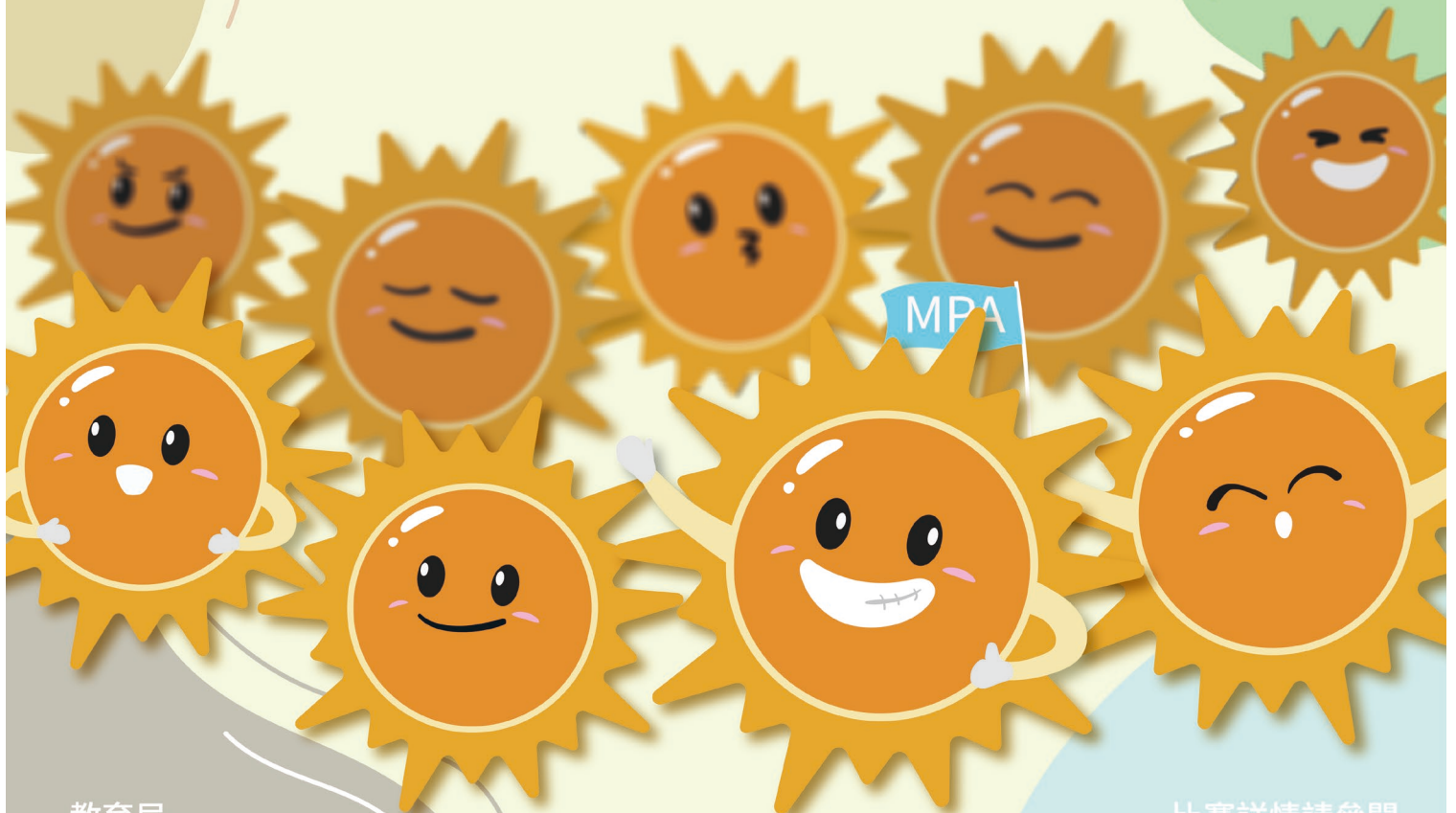
「我的行動承諾」

2024/25

全港同「諾」禮

凝聚全港學生力量

承諾·起行



教育局
課程發展處

請學校於活動後交回相片

比賽詳情請參閱
教育局通函第147/2024號

「我的行动承诺」活动系列（三）：
同心「童」「诺」——亲子绘画创作比赛（幼稚园）

目的：

本比赛旨在透过亲子合力绘画及创作与「我的行动承诺」主题相关的图画，推动家长参与价值观教育的工作，从小培育子女正确价值观和态度，并促进亲子关系。

对象及参加形式：

- 全港幼稚园及幼稚园暨幼儿中心的学生及家长。
- 学生以个人名义参赛，每位学生只可递交 1 份参赛作品，否则将被取消资格。
- 请学校鼓励学生和家长积极参与。学校收集作品后，先进行校内初步遴选，并提交**最多 5 份参赛作品**。

作品主题及要求：

- 参赛者须以本局提供的素材为基础，就「我的行动承诺」主题——「感恩珍惜·积极乐观」创作宣扬相关正面信息的图画。
- 参赛者必须使用本局所提供的指定稿件进行填色、绘画及创作。指定稿件可参阅附录四 a或于「我的行动承诺」资源网页下载。
- 请教师列印并派发指定稿件（须为 A4 纸大小，尺寸为 210mm×297mm）予所有参赛学生。
- 作品必须为手绘创作，恕不接受以电脑绘图软件绘制的作品。
- 手绘作品绘画工具不限：如水彩、粉彩、蜡笔、木颜色或混合皆可。
- 参赛作品必须由参赛学生亲自绘画，家长可引领子女构思创作的方向和内容，并从旁指导绘画技巧。非由参赛学生亲自绘画的作品，将不予评审。



递交作品：

- 参加比赛及提交作品的方法如下：
 1. 由学校填写「**报名表格**」（每所参赛学校 1 份，见**附录四 a**），并附参赛作品电子档案的连结。「报名表格」可于「我的行动承诺」专题资源网页下载，并只接受以**互动式可填写表格**（Fillable PDF）格式提交。
 2. 将已填妥及签署之「**报名表格**」以**电邮形式发送至 info_mcne1@edb.gov.hk**（电邮主旨请注明「**亲子绘画创作比赛报名_XX 学校**」，如「**亲子绘画创作比赛报名_香港幼稚园**」）。
- 手绘作品绘画工具不限，但须绘画在白色 A4 指定稿件画纸上。学校须扫描手绘本及上载电子档，并提供相关连结。档案须为解像度不少于 300dpi 的 **JPEG** 电子图像格式。
- 档案须以特定格式命名（「**学校名称_班别_参赛者名称**」），如「**香港幼稚园_K2B_陈大文**」。
- 所有表格、参赛者资料及作品一经提交（由学校上载并提供连结），均不可修改，并以**首次提交的资料为准**。
- 恕不接受以邮寄光碟、亲身递交等实体方式提交作品。
- 比赛**截止日期为 2024 年 12 月 20 日（星期五）**，作品的提交时间以本局的电脑伺服器上显示的日期和时间为准，逾期递交的作品将不予受理。
- 电子邮件收悉后，本局将于学校提供的指定网址下载参赛作品，并发送**确认电邮予负责教师**。如于比赛截止日期后一周仍未收到确认电邮，请致电 21537490 查询。



奖品：

- 比赛设有以下奖项及奖品：

冠军	(1 名)	奖状、港币 3,000 元书券及其他奖品
亚军	(1 名)	奖状、港币 2,000 元书券及其他奖品
季军	(1 名)	奖状、港币 1,000 元书券及其他奖品
优异奖	(10 名)	奖状、港币 500 元书券及其他奖品

评审：

- 参赛作品会先经教育局课程发展处德育、公民及国民教育组 1 作初步遴选，再由评审团根据评审准则评分选出冠、亚、季军及优异奖。
- 评审准则
 - 主题表达（50%）：设计能凸显主题及推广相关正确价值观和态度
 - 设计及创意（25%）：构图、设计意念及原创性
 - 美术技巧（25%）：颜色运用、着色技巧及设计手法（如色彩、线条、形状等）

结果公布：

- 比赛结果将于价值观教育网页及「乐诺小太阳」Facebook 专页公布。
- 得奖者将被邀请出席「价值观教育年度颁奖典礼」并接受奖项。



价值观教育
网页



「乐诺小太阳」
Facebook 专页

得奖作品用途：

- 得奖作品将有会上载至价值观教育网页、「乐诺小太阳」Facebook 专页、课程发展处 e-展馆等平台，以及于政府场所或其他指定地点展示，与其他学校及持份者分享学生的学习成果。

参加规则：

- 本局保留随时修正、暂停或终止活动之权利，如有变动将于价值观教育网页公布。
- 本局保留更改奖项的权利，毋须另行通知。
- 作品及参赛者资料一经提交，均不可修改，作品亦不获退还。
- 作品的提交时间以本局的电脑伺服器上显示的日期和时间为准。
- 参赛作品的资料和内容，不得含有淫褻、粗言秽语、暴力、诽谤等成份，亦不得违反香港特别行政区法律。
- 所有参赛作品必须为参赛者的原创，并从未公开发表或展示，亦无侵犯他人版权或任何权益，作品亦不可用作参与其他同类型比赛，否则由此引起的争议由参赛者自行负责，并有机会被取消参赛资

- 格。如有需要，本局可能会要求参赛者提供合法授权的书面证明。
- 参赛作品及版面上不得出现参赛者学校名称、姓名（包括英文或拼音缩写），或与参赛者及其学校有关的任何标志、图形等资料，否则将被取消参赛资格。
 - 教育局有权拒绝任何作品参赛或取消其参赛资格而毋须作出解释。
 - 参赛者、其家长及学校必须同意作品提交后，版权属教育局所有。教育局有权将参赛者提交的作品（包括学校名称）全部或部分内容作非牟利用途，并有权修改、翻译、改编、使用、复制、派发及上载至互联网，而毋须另行取得参赛者同意或向参赛者支付任何包括但不限于版权的费用。

个人资料收集声明：

- 参赛者必须提供参赛表格所需的个人资料，并有责任确保所填报之资料完整属实，及同意授权教育局公开有关资料（包括参赛者姓名、年级及就读学校），作联络、赛果公布、颁奖礼安排、宣传等用途。比赛完成后，所有收集的资料，如无须保留，将全部销毁。如参赛者未能提供个人资料，教育局或不会接纳有关参赛作品。
- 按上述目的，参赛者及相关人士的姓名及所属学校名称会于教育局网站、其他网站及 / 或媒体披露。
- 如经连结进入教育局以外的网站，即表示已离开教育局网站。任何向此等网站提供的个人资料所涉及的保安和资料保障事宜，教育局概不负责。

截止日期：
2024年12月20日
(星期五)



请以互动式可填写表格 (Fillable PDF) 格式经电邮提交至
info_mcne1@edb.gov.hk

附录四 a

同心「童」「诺」——亲子绘画创作比赛 (幼稚园)
报名表格

参赛学校资料			
学校名称			
联络人	姓名		电话
			电邮
全校参与初选学生总数			
经校内遴选后，现提名以下学生参加上述比赛，参赛学生资料及作品如下：			
参赛学生资料			
参赛学生 (一)	姓名		
	班别		
	参赛作品连结	JPEG 电子图像下载连结 (请确保已设定取用权限至「所有人」，以免影响报名程序。)	
参赛学生 (二)	姓名		
	班别		
	参赛作品连结	JPEG 电子图像下载连结 (请确保已设定取用权限至「所有人」，以免影响报名程序。)	
参赛学生 (三)	姓名		
	班别		
	参赛作品连结	JPEG 电子图像下载连结 (请确保已设定取用权限至「所有人」，以免影响报名程序。)	
参赛学生 (四)	姓名		
	班别		
	参赛作品连结	JPEG 电子图像下载连结 (请确保已设定取用权限至「所有人」，以免影响报名程序。)	
参赛学生 (五)	姓名		
	班别		
	参赛作品连结	JPEG 电子图像下载连结 (请确保已设定取用权限至「所有人」，以免影响报名程序。)	

请于「我的行动承诺」专题资源网页
 下载表格

每所学校最多只可提交 5 份作品

参加规则：

- 本局保留随时修正、暂停或终止活动之权利，如有变动将于价值观教育网页公布。
- 本局保留更改奖项的权利，毋须另行通知。
- 作品及参赛作品之提交，概不退件。
- 参赛作品如有抄袭、剽窃、侵权等成份，亦不得参赛。
- 参赛者须提供真实个人资料，如有不实，本局有权取消其参赛资格。
- 参赛作品如有侵权行为，本局有权取消其参赛资格，并追究其法律责任。
- 参赛者须提供真实个人资料，如有不实，本局有权取消其参赛资格。
- 参赛作品如有侵权行为，本局有权取消其参赛资格，并追究其法律责任。
- 参赛者须提供真实个人资料，如有不实，本局有权取消其参赛资格。
- 参赛作品如有侵权行为，本局有权取消其参赛资格，并追究其法律责任。

个人资料收集声明：

- 参赛者须提供真实个人资料，如有不实，本局有权取消其参赛资格。
- 参赛作品如有侵权行为，本局有权取消其参赛资格，并追究其法律责任。
- 参赛者须提供真实个人资料，如有不实，本局有权取消其参赛资格。
- 参赛作品如有侵权行为，本局有权取消其参赛资格，并追究其法律责任。
- 参赛者须提供真实个人资料，如有不实，本局有权取消其参赛资格。
- 参赛作品如有侵权行为，本局有权取消其参赛资格，并追究其法律责任。

「我的行动承诺」专题资源网页
样本「我的行动承诺」下载表格

本人已阅读及同意以上之比赛参加规则及个人资料收集声明。

校长签署：_____

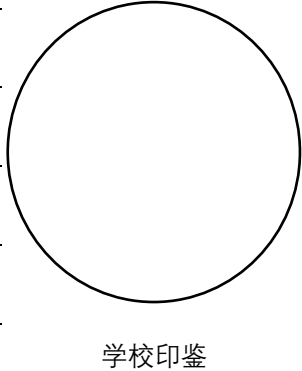
校长姓名：_____

学校名称：_____

负责教师：_____

电话号码：_____

日期：_____



注：「报名表格」须储存为互动式可填写表格 (Fillable PDF) 格式及以学校名称命名，如「亲子绘画创作比赛报名_香港幼稚园.pdf」

我的行動承諾
My Pledge to Act



親子繪畫創作比賽

(幼稚園)

 截止日期

2024年12月20日(五)

獎品 

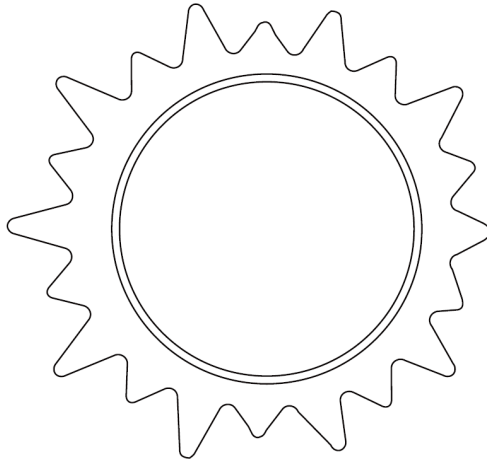
冠軍	一名	獎狀、港幣3,000元書券及其他獎品
亞軍	一名	獎狀、港幣2,000元書券及其他獎品
季軍	一名	獎狀、港幣1,000元書券及其他獎品
優異獎	十名	獎狀、港幣 500元書券及其他獎品

參賽者必須以本局所指定的稿件進行填色，繪畫及創作。

教育局
課程發展處

比賽詳情請參閱
教育局通函第147/2024號

同心「童」「诺」——亲子绘画创作比赛（幼儿园）
参赛稿件



「我的行动承诺」活动系列（四）：
「Roll and ACT」——短影片创作比赛（小学）

目的：

本比赛旨在促进学生对「我的行动承诺」主题——「感恩珍惜·积极乐观」的了解和认同，透过短影片制作，发挥创意，向大众宣扬正确价值观和态度，为社会注入正向能量。

对象及参加形式：

- 全港小学生。
- 学生可以个人、小组或亲子形式参赛，每位学生只可递交一份参赛作品，否则将被取消资格。
- 如以小组或亲子形式参赛，每组人数不得多于 5 人。
- 请学校鼓励学生和家长积极参与。学校收集作品后，先进行校内初步遴选，并提交**最多 5 份参赛作品**。

作品主题及要求：

- 参赛者须就「我的行动承诺」主题——「感恩珍惜·积极乐观」创作并拍摄短影片，宣扬相关的正面信息。
- 短影片长度不得多于 90 秒。
- 短影片的体裁和呈现手法不限（例：参赛者可透过话剧 / 舞蹈 / 纪录片 / 演讲等形式带出主题）。
- 短影片可加入文字、图像、动画、滤镜、音乐（**必须使用本局所提供的指定音乐。指定音乐已上载至「我的行动承诺」资源网页**）等素材，以增强影片效果。惟所有使用的素材不得侵犯他人版权或任何权益，亦不能包含或引用人、学校、公司及品牌的名称、标签和商标等。短影片内容亦必须为原创，并从未公开发表，否则由此引起的争议由参赛者自行负责，并有机会被取消参赛资格。
- 参赛者须为短影片提供**不多于 20 字的中文或英文标题**。



- 以 MP4 格式提交。
- 解像度不少于 1080 x 1920，画面比例为直向 9:16。

递交作品：

- 参加比赛及提交作品的方法如下：
 1. 填写「**报名表格**」(每所参赛学校 1 份，见**附录五 a**)，并附参赛作品的连结。「报名表格」可于「我的行动承诺」专题资源网页下载，并只接受以**互动式可填写表格** (Fillable PDF) 格式提交。
 2. 将已填妥及签署之「**报名表格**」以电邮形式发送至 **info_mcne1@edb.gov.hk** (电邮主旨请注明「短影片创作比赛报名_XX 学校」，如「短影片创作比赛报名_香港小学」)。
- 档案须以特定格式命名 (「学校名称_班别_参赛者名称」)，如「香港小学_2B_陈大文」。
- 所有表格、参赛者资料及作品一经提交 (由学校上载并提供连结)，均不可修改，并以首次提交的资料为准。
- 恕不接受以邮寄光碟、亲身递交等实体方式提交作品。
- 比赛**截止日期为 2025 年 2 月 21 日 (星期五)**，作品的提交时间以本局的电脑伺服器上显示的日期和时间为准，逾期递交的作品将不予受理。
- 电子邮件收悉后，本局将于学校提供的指定网址下载参赛作品，并发送**确认电邮予负责教师**。如于比赛截止日期后一周仍未收到确认电邮，请致电 21537490 查询。



奖品：

- 比赛设有以下奖项及奖品：

冠军	(1 名)	奖状、港币 5,000 元书券及其他奖品
亚军	(1 名)	奖状、港币 3,000 元书券及其他奖品
季军	(1 名)	奖状、港币 2,000 元书券及其他奖品
优异奖	(5 名)	奖状、港币 1,000 元书券及其他奖品
最具创意奖	(1 名)	奖状、港币 1,000 元书券及其他奖品

评审：

- 参赛作品会先经教育局课程发展处德育、公民及国民教育组 1 作初步遴选，再由评审团根据评审准则评分选出冠、亚、季军、优异奖及最具创意奖。
- 评审准则
 - 主题表达（50%）：短影片能凸显主题及推广相关正确价值观和态度
 - 表达及创意（40%）：意念、拍摄技巧、艺术手法及原创性
 - 标题（10%）：能简明扼要概括影片内容，具创意，能引发观众的兴趣

结果公布：

- 比赛结果将于价值观教育网页及「乐诺小太阳」Facebook 专页公布。
- 得奖者将被邀请出席「价值观教育年度颁奖典礼」并接受奖项。



得奖作品用途：

- 得奖作品将有机会上载至价值观教育网页、「乐诺小太阳」Facebook 专页、课程发展处 e-展馆等平台，以及于政府场所或其他指定地点展示，与其他学校及持份者分享学生的学习成果。

参加规则：

- 本局保留随时修正、暂停或终止活动之权利，如有变动将于价值观教育网页公布。
- 本局保留更改奖项的权利，毋须另行通知。
- 作品及参赛者资料一经提交，均不可修改，作品亦不获退还。
- 作品的提交时间以本局的电脑伺服器上显示的日期和时间为准。
- 参赛作品的资料和内容，不得含有淫褻、粗言秽语、暴力、诽谤等

成份，亦不得违反香港特别行政区法律。

- 所有参赛作品必须为参赛者的原创，并从未公开发表或展示，亦无侵犯他人版权或任何权益，作品亦不可用作参与其他同类型比赛，否则由此引起的争议由参赛者自行负责，并有机会被取消参赛资格。如有需要，本局可能会要求参赛者提供合法授权的书面证明。
- **参赛作品及版面上不得出现参赛者学校名称、姓名（包括英文或拼音缩写），或与参赛者及其学校有关的任何标志、图形等资料，否则将被取消参赛资格。**
- 教育局有权拒绝任何作品参赛或取消其参赛资格而毋须作出解释。
- 参赛者、其家长及学校必须同意作品提交后，版权属教育局所有。教育局有权将参赛者提交的作品（包括学校名称）全部或部分内容作非牟利用途，并有权修改、翻译、改编、使用、复制、派发及上载至互联网，而毋须另行取得参赛者同意或向参赛者支付任何包括但不限于版权的费用。

个人资料收集声明：

- 参赛者必须提供参赛表格所需的个人资料，并有责任确保所填报之资料完整属实，及同意授权教育局公开有关资料（包括参赛者姓名、年级及就读学校），作联络、赛果公布、颁奖礼安排、宣传等用途。比赛完成后，所有收集的资料，如无须保留，将全部销毁。如参赛者未能提供个人资料，教育局或不会接纳有关参赛作品。
- 按上述目的，参赛者及相关人士的姓名及所属学校名称会于教育局网站、其他网站及 / 或媒体披露。
- 如经连结进入教育局以外的网站，即表示已离开教育局网站。任何向此等网站提供的个人资料所涉及的保安和资料保障事宜，教育局概不负责。

截止日期：
2025年2月21日
(星期五)



请以互动式可填写表格 (Fillable PDF) 格式经电邮提交至
info_mcne1@edb.gov.hk

附录五 a

「Roll and ACT」——短影片创作比赛 (小学)
报名表格

参赛学校资料			
学校名称			
联络人	姓名	电话	
		电邮	
全校参与初选学生总数			
经校内遴选后, 现提名以下学生参加上述比赛, 参赛学生资料及作品如下:			
参赛学生 / 组别资料			
参赛学生 / 组别 (一)	参赛学生		姓名 1)
	<ul style="list-style-type: none"> - 如以个人名义或亲子形式参赛, 需填写姓名 - 如以小组形式参赛, 需填写所有组员姓名 		班别
			姓名 2)
			班别
			姓名 3)
			班别
	参赛形式		<input type="checkbox"/> 个人 <input type="checkbox"/> 小组 <input type="checkbox"/> 亲子
短影片标题			
参赛作品连结		MP4 格式档案下载连结	
		(请确保已设定取用权限至「所有人」, 以免影响报名程序。)	
参赛学生 / 组别 (二)	参赛学生		姓名 1)
	<ul style="list-style-type: none"> - 如以个人名义或亲子形式参赛, 需填写姓名 - 如以小组形式参赛, 需填写所有组员姓名 		班别
			姓名 2)
			班别
			姓名 3)
			班别
	参赛形式		<input type="checkbox"/> 个人 <input type="checkbox"/> 小组 <input type="checkbox"/> 亲子
短影片标题			
参赛作品连结		MP4 格式档案下载连结	
		(请确保已设定取用权限至「所有人」, 以免影响报名程序。)	

请于「我的行动承诺」专题资源网页
 下载表格

参赛学生 / 组别 (三)	参赛学生	姓名 1)	班别
	<ul style="list-style-type: none"> - 如以个人名义或亲子形式参赛，需填写姓名 - 如以小组形式参赛，需填写姓名 	姓名 2)	班别
		姓名 3)	班别
		姓名 4)	班别
		姓名 5)	班别
		参赛形式	<input type="checkbox"/> 个人 <input type="checkbox"/> 小组 <input type="checkbox"/> 亲子
短影片标题	<ul style="list-style-type: none"> - 不多于 20 字 - 中文或英文皆可 		
参赛作品连结	MP4 格式档案下载连结		
	(请确保已设定取用权限至「所有人」，以免影响报名程序。)		
参赛学生 / 组别 (四)	参赛学生	姓名 1)	班别
	<ul style="list-style-type: none"> - 如以个人名义或亲子形式参赛，需填写姓名 - 如以小组形式参赛，需填写姓名 	姓名 2)	班别
		姓名 3)	班别
		姓名 4)	班别
		姓名 5)	班别
		参赛形式	<input type="checkbox"/> 个人 <input type="checkbox"/> 小组 <input type="checkbox"/> 亲子
短影片标题	<ul style="list-style-type: none"> - 不多于 20 字 - 中文或英文皆可 		
参赛作品连结	MP4 格式档案下载连结		
	(请确保已设定取用权限至「所有人」，以免影响报名程序。)		
参赛学生 / 组别 (五)	参赛学生	姓名 1)	班别
	<ul style="list-style-type: none"> - 如以个人名义或亲子形式参赛，需填写姓名 - 如以小组形式参赛，需填写姓名 	姓名 2)	班别
		姓名 3)	班别
		姓名 4)	班别
		姓名 5)	班别
		参赛形式	<input type="checkbox"/> 个人 <input type="checkbox"/> 小组 <input type="checkbox"/> 亲子
短影片标题	<ul style="list-style-type: none"> - 不多于 20 字 - 中文或英文皆可 		
参赛作品连结	MP4 格式档案下载连结		
	(请确保已设定取用权限至「所有人」，以免影响报名程序。)		

每所学校最多只可提交 5 份作品

我的行動承諾
My Pledge to Act

ROLL & ACT

短影片創作比賽(小學)

截止日期	2025年2月21日(五)
------	---------------

獎項及獎品

冠軍	一名	獎狀、港幣5,000元書券及其他獎品
亞軍	一名	獎狀、港幣3,000元書券及其他獎品
季軍	一名	獎狀、港幣2,000元書券及其他獎品
優異獎	五名	獎狀、港幣1,000元書券及其他獎品
最具創意獎	一名	獎狀、港幣1,000元書券及其他獎品

教育局
課程發展處

比賽詳情請參閱
教育局通函第147/2024號

「我的行动承诺」活动系列（五）：
感「动」瞬间——摄影比赛（中学）

目的：

本比赛旨在鼓励中学生主动发掘身边的美好事物，以镜头捕捉身边值得感恩珍惜的人和事，培养积极、乐观的正面生活态度，透过动人的画面，向社会传播正能量。

对象及参加形式：

- 全港中学生。
- 学生以个人名义参赛，每位参赛者只可递交 1 份参赛作品，否则将被取消资格。
- 请学校鼓励学生积极参与。学校收集作品后，先进行校内初步遴选，并提交**最多 5 份参赛作品**。

作品主题及要求：

- 参赛作品必须能够呈现「我的行动承诺」「感恩珍惜·积极乐观」的主题。
- 参赛作品可使用菲林相机、数码相机或智能电话拍摄。
- 黑白、彩色相片皆可。
- 参赛作品格式必须为 5 至 12 MB 及解像度不少于 300dpi 的 JPEG 电子图像档案。
- 参赛者须为相片提供不多于 20 字的中文或英文标题。
- 作品须以真实的影像表达内容，可接受多重曝光及稍微编辑作品，如裁剪、适度修改反差、调整光暗度、颜色饱和度、删除尘点等。参赛者须保留未经后期加工的原始数位档案或菲林底片，以供教育局在需要时作检视及核实。

递交作品：

- 比赛之参加及作品提交方法如下：
 1. 填写「**报名表格**」(每所参赛学校 1 份, 见 **附录六 a**), 并附参赛作品的连结。「报名表格」可于「我的行动承诺」专题资源网页下载, 并只接受以**互动式可填写表格** (Fillable PDF) 格式提交。
 2. 将已填妥及签署之「**报名表格**」以电邮形式发送至 **info_mcne1@edb.gov.hk** (电邮主旨请注明「摄影比赛报名_XX 学校」, 如「摄影比赛报名_香港中学」)。
- 如作品以菲林相机拍摄, 学校须扫描相片并上载电子档, 档案须为解像度不少于 300dpi 的 JPEG 电子图像格式。如以数码相机或智能电话拍摄, 相片格式须为解像度不少于 300dpi 的 JPEG 电子图像。
- 档案须以特定格式命名 (「学校名称_班别_参赛者名称」), 如「香港中学_2B_陈大文」。
- 所有表格、参赛者资料及作品一经提交 (由学校上载并提供连结), 均不可修改, 并以**首次提交的资料为准**。
- 恕不接受以邮寄光碟、亲身递交等实体方式提交作品。
- 比赛**截止日期为 2025 年 1 月 24 日 (星期五)**, 作品的提交时间以本局的电脑伺服器上显示的日期和时间为准, 逾期递交的作品将不予受理。
- 电子邮件收悉后, 本局将于学校提供的指定网址下载参赛作品, 并发送**确认电邮予负责教师**。如于比赛截止日期后一周仍未收到确认电邮, 请致电 21537490 查询。



奖品：

- 比赛设有以下奖项及奖品：

冠军	(1 名)	奖状、港币 5,000 元书券及其他奖品
亚军	(1 名)	奖状、港币 3,000 元书券及其他奖品
季军	(1 名)	奖状、港币 2,000 元书券及其他奖品
优异奖	(10 名)	奖状、港币 1,000 元书券及其他奖品

评审：

- 参赛作品会先经教育局课程发展处德育、公民及国民教育组 1 作初步遴选，再由评审团根据评审准则评分选出冠、亚、季军、优异奖。
- 评审准则
 - 主题表达（60%）：相片能凸显主题及推广相关正确价值观和态度
 - 技巧（30%）：意念、拍摄技巧、艺术手法及原创性
 - 标题（10%）：能简明扼要概括相片内容，具创意，能引发观众的兴趣

结果公布：

- 比赛结果将于价值观教育网页及「乐诺小太阳」Facebook 专页公布。
- 得奖者将被邀请出席「价值观教育年度颁奖典礼」并接受奖项。



价值观教育
网页



「乐诺小太阳」
Facebook 专页

得奖作品用途：

- 得奖作品将有机会上载至价值观教育网页、「乐诺小太阳」Facebook 专页、课程发展处 e-展馆等平台，以及于政府场所或其他指定地点展示，与其他学校及持份者分享学生的学习成果。

参加规则：

- 本局保留随时修正、暂停或终止活动之权利，如有变动将于价值观教育网页公布。
- 本局保留更改奖项的权利，毋须另行通知。
- 作品及参赛者资料一经提交，均不可修改，作品亦不获退还。
- 作品的提交时间以本局的电脑伺服器上显示的日期和时间为准。
- 参赛作品的资料和内容，不得含有淫褻、粗言秽语、暴力、诽谤等成份，亦不得违反香港特别行政区法律。

- 所有参赛作品必须为参赛者的原创，并从未公开发表或展示，亦无侵犯他人版权或任何权益，作品亦不可用作参与其他同类型比赛，否则由此引起的争议由参赛者自行负责，并有机会被取消参赛资格。如有需要，本局可能会要求参赛者提供合法授权的书面证明。
- **参赛作品及版面上不得出现参赛者学校名称、姓名（包括英文或拼音缩写），或与参赛者及其学校有关的任何标志、图形等资料，否则将被取消参赛资格。**
- 参赛者应合法取得被摄影对象的同意进行拍摄，若有任何争议，参赛者应提供参赛相片中每位被摄影人士所签署之授权文件始得参赛，授权文件须载明授予被授权方得依正式规定之内容，对该参赛者相片进行复制、传播、展示、及于现今或未来之任何媒体上制作衍生物，以供本比赛与比赛相关宣传使用，并载明被授权方得以行使相关权利。无法提供上述授权文件者，将可能被取消参赛资格。
- 所有参赛作品并无侵犯他人版权或任何权益，作品亦不可用作参与其他同类型比赛，参赛者同意承担一切因侵权行为或违反比赛规则而起的后果，并有机会被取消参赛资格；本局不会直接或间接或以任何方式，为上述行为负责。有关《版权条例》(香港法例第 528 章)的详情，请浏览 www.legislation.gov.hk。
- 教育局有权拒绝任何作品参赛或取消其参赛资格而毋须作出解释。
- 参赛者、其家长及学校必须同意作品提交后，版权属教育局所有。教育局有权将参赛者提交的作品（包括学校名称）全部或部分内容作非牟利用途，并有权修改、翻译、改编、使用、复制、派发及上载至互联网，而毋须另行取得参赛者同意或向参赛者支付任何包括但不限于版权的费用。

个人资料收集声明：

- 参赛者必须提供参赛表格所需的个人资料，并有责任确保所填报之资料完整属实，及同意授权教育局公开有关资料(包括参赛者姓名、年级及就读学校)，作联络、赛果公布、颁奖礼安排、宣传等用途。比赛完成后，所有收集的资料，如无须保留，将全部销毁。如参赛者未能提供个人资料，教育局或不会接纳有关参赛作品。
- 按上述目的，参赛者及相关人士的姓名及所属学校名称会于教育局网站、其他网站及 / 或媒体披露。

- 如经连结进入教育局以外的网站，即表示已离开教育局网站。任何
向此等网站提供的个人资料所涉及的保安和资料保障事宜，教育局
概不负责。

截止日期：
2025年1月24日
(星期五)



请以互动式可填写表格 (Fillable PDF) 格式经电邮提交至
info_mcnel@edb.gov.hk

附录六 a

感「动」瞬间——摄影比赛 (中学)
报名表格

参赛学校资料			
学校名称			
联络人	姓名	电话	
		电邮	
全校参与初选学生总数			
经校内遴选后, 现提名以下学生参加上述比赛, 参赛学生资料及作品如下:			
参赛学生 / 组别资料			
参赛学生 (一)	姓名		
	班别		
	相片标题 - 不多于 20 字 - 中文或英文皆可		
	参赛作品连结	JPEG 格式档案下载连结 (请确保已设定取用权限至「所有人」, 以免影响报名程序。)	
参赛学生 (二)	姓名		
	班别		
	相片标题 - 不多于 20 字 - 中文或英文皆可		
	参赛作品连结	JPEG 格式档案下载连结 (请确保已设定取用权限至「所有人」, 以免影响报名程序。)	
参赛学生 (三)	姓名		
	班别		
	相片标题 - 不多于 20 字 - 中文或英文皆可		
	参赛作品连结	JPEG 格式档案下载连结 (请确保已设定取用权限至「所有人」, 以免影响报名程序。)	

样本「我的行动承诺」专题资源网页
请下载表格

请于「我的行动承诺」专题资源网页
请下载表格

参赛学生 (四)	姓名	
	班别	
	相片标题 - 不多于20字 - 中文或英文皆可	
	参赛作品连结	JPEG格式档案下载连结 (请确保已设定取用权限至「所有人」, 以免影响报名程序。)
参赛学生 (五)	姓名	
	班别	
	相片标题 - 不多于20字 - 中文或英文皆可	
	参赛作品连结	JPEG格式档案下载连结 (请确保已设定取用权限至「所有人」, 以免影响报名程序。)

每所学校最多只可提交5份作品

样本「我的行动承诺」专题资源网页
请下载「我的行动承诺」专题表格

参加规则：	本局保留随时修正、暂停或终止参与之权利。如有变动将于价值观教育网页公布。 本局保留更改参赛作品之权利。参赛作品亦不退还原作。作品日期和时间以参赛作品提交时为准。 本局保留参赛作品之版权。参赛作品不得含有辱骂、粗言秽语、暴力、诽谤等成份，亦不得违反香港特别地区法律。参赛作品如有任何侵权行为，本局可能会取消其参赛资格。参赛作品如有任何侵权行为，本局可能会取消其参赛资格。 参赛作品不得含有任何侮辱、诽谤等成份。参赛作品如有任何侵权行为，本局可能会取消其参赛资格。参赛作品如有任何侵权行为，本局可能会取消其参赛资格。 参赛作品不得含有任何侮辱、诽谤等成份。参赛作品如有任何侵权行为，本局可能会取消其参赛资格。参赛作品如有任何侵权行为，本局可能会取消其参赛资格。 参赛作品不得含有任何侮辱、诽谤等成份。参赛作品如有任何侵权行为，本局可能会取消其参赛资格。参赛作品如有任何侵权行为，本局可能会取消其参赛资格。 参赛作品不得含有任何侮辱、诽谤等成份。参赛作品如有任何侵权行为，本局可能会取消其参赛资格。参赛作品如有任何侵权行为，本局可能会取消其参赛资格。 参赛作品不得含有任何侮辱、诽谤等成份。参赛作品如有任何侵权行为，本局可能会取消其参赛资格。参赛作品如有任何侵权行为，本局可能会取消其参赛资格。 参赛作品不得含有任何侮辱、诽谤等成份。参赛作品如有任何侵权行为，本局可能会取消其参赛资格。参赛作品如有任何侵权行为，本局可能会取消其参赛资格。
个人资料收集声明：	参赛者必须提供个人资料，并负责确保所填报之资料完整属实。参赛者须将参赛作品之相关资料（包括参赛作品之姓名、年资、联系电话、电邮地址、住址、身份证号等）填写在参赛者表格上，并连同参赛作品一并交回本局。参赛者须在表格上签署同意书，授权本局使用其个人资料。参赛者如不提供个人资料，则无法参加本次比赛。参赛者须承担提供个人资料之准确性及完整性之责任。参赛者如提供虚假个人资料，本局有权取消其参赛资格，并保留追究其法律责任之权利。

本人已阅读及同意以上之比赛参加规则及个人资料收集声明。

校长签署： _____
校长姓名： _____
学校名称： _____
负责教师： _____
电话号码： _____
日期： _____



学校印鉴

注：「报名表格」须储存为互动式可填写表格 (Fillable PDF) 格式及以学校名称命名，如「摄影比赛报名_香港中学.pdf」

样本
请于「我的行动承诺」专题资源网页
下载表格

截止日期
1月24日(五)
2025年

我的行動承諾
My Pledge to Act



感動瞬間

攝影比賽
(中學)

設有以下獎項及獎品

- | | | |
|-----|----|--------------------|
| 冠軍 | 一名 | 獎狀、港幣5,000元書券及其他獎品 |
| 亞軍 | 一名 | 獎狀、港幣3,000元書券及其他獎品 |
| 季軍 | 一名 | 獎狀、港幣2,000元書券及其他獎品 |
| 優異獎 | 十名 | 獎狀、港幣1,000元書券及其他獎品 |



教育局
課程發展處

比賽詳情請參閱
教育局通函第147/2024號