

檔號： EDB(HSC)/1/150/19

## 教育局通函第50/2025號

分發名單：各中學（包括開設中學部的  
特殊學校）校監及校長

副本送：各組主管 — 備考

### 「同你·同理·同行」中學家長教育課程 (2024/25及2025/26學年)

#### 摘要

本通函旨在通知各中學（包括開設中學部的特殊學校）有關教育局於2024/25及2025/26學年提供的「同你·同理·同行」中學家長教育課程，並請學校將此通函的資訊轉發給家長教師會、教師及家長，積極鼓勵家長參加。

#### 背景

2. 教育局一直透過學校推動家校合作、促進家長與學校的伙伴關係，以及推廣家長教育。教育局已分階段推出適用於幼稚園、小學及中學的《家長教育課程架構》，為學校、培訓機構及相關團體提供共同的基礎，透過舉辦全港、區本、校本，以至電子家長教育課程，有系統地為家長提供不同階段和目標的課程。《家長教育課程架構（中學）》已於2024年5月推出。

#### 詳情

3. 家長是學校的重要伙伴，在支援學生學習、培育正面價值觀及促進全人發展擔當著關鍵角色。家長應學習切合子女年齡的育兒知識和技能，並為子女樹立正面的榜樣。透過掌握相關的知識和技能，家長可更了解子女的獨特性和特點，因而為自己及子女訂立合理的期望，增進家庭關係，促進子女及自己的身心健康。

4. 為增進家長的相關知識及技能，並培養正面的育兒態度，教育局委託香港中文大學香港教育研究所舉辦「同你·同理·同行」中學家長教育課程。課程參考《家長教育課程架構（中學）》，涵蓋有關家長教育不同範疇的重要課題，透過講授、經驗分享、小組討論等模式，讓家長掌握相關知識和技巧，從而促進子女的健康成長及有效學習。

5. 「同你·同理·同行」中學家長教育課程設有兩輪課程，每輪課程設有五個課節。首輪課程將於**2025年4月3日至5月24日**舉辦，而第二輪課程則於**2025年9月5日至10月11日**舉行，兩輪課程內容相同，家長可選擇參與其中一輪的課程。課程將以面授及網上模式同步進行，家長可選擇以實體或網上模式參與課程。有關詳情及報名方法載於附件的【家長信樣本】內。課程資料亦已上載教育局「家長智Net」網頁的家長教育活動資訊站（網頁路徑：<https://www.parent.edu.hk> > 家長教育活動資訊站）。

家長教育活動資訊站：



6. 現請學校透過不同的方法（如學校網頁、通告、電郵、家長通訊群組、家長教師會等）通知學生家長有關課程，並鼓勵他們積極報名參加。隨函附上【家長信樣本】，供學校參考。

## 查詢

7. 如有查詢，請致電3698 4376與教育局家校合作及家長教育組聯絡。

教育局局長  
陳潔玲代行

二零二五年三月十一日

## 【家長信樣本】

(供學校參考，學校可按校本情況加以增刪或修訂)

各位家長：

### 「同你·同理·同行」中學家長教育課程 (2024/25 及 2025/26 學年)

教育局致力推廣家長教育，並於 2024 年推出《家長教育課程架構(中學)》(「課程架構」)。為增進家長的相關知識及技能，並培養正面的育兒態度，教育局委託香港中文大學香港教育研究所參考「課程架構」，為中學學生家長舉辦「同你·同理·同行」家長教育課程。家長教育課程設有兩輪課程，各有五個課節。首輪課程在 2025 年 4 月 3 日至 5 月 24 日舉行，第二輪課程則於 2025 年 9 月 5 日至 10 月 11 日舉行，兩輪課程內容相同，家長可選擇參與其中一輪。課程以面授及網上模式同步進行，家長可選擇以實體或網上模式參與課程。

學校一直積極推動家校合作和家長教育，現鼓勵家長積極參加上述課程，學習相關的知識和技能。家長可透過課程了解青少年子女的獨特性和特點，認識與他們維持良好的溝通及親子關係的技巧，為自己及子女訂立合理的期望，支援子女順利從青少年期過渡至成年階段。

有關家長教育課程的詳情及報名方法，請參閱附件一。

校長簽署


< 學校名稱 > 校長

< 日期 >

「同你·同理·同行」中學家長教育課程  
(2024/25及2025/26學年)

「同你·同理·同行」家長教育課程詳情及報名方法：

<p>課程內容</p>	<p>課節一：智慧溝通 認識青少年子女發展的特點及有效的溝通方法</p> <p>課節二：堅韌成長 掌握陪伴子女應對青春期的實務技巧</p> <p>課節三：成長視角 認識青少年自我概念的發展，並掌握培育子女的應對策略及技巧</p> <p>課節四：渡己育人 認識青少年養育中家長自我關懷的理念、策略及其重要性</p> <p>課節五：家校共力 透過認識生涯規劃及價值觀教育掌握家校之間的合作與溝通策略</p>
<p>日期、時間及地點</p>	<p><b>第一輪</b></p> <p>課節一：2025年4月3日（星期四）（晚上7:00 – 9:00）          課節二：2025年4月14日（星期一）（晚上7:00 – 9:00）          課節三：2025年4月29日（星期二）（晚上7:00 – 9:00）          課節四：2025年5月14日（星期三）（晚上7:00 – 9:00）          課節五：2025年5月24日（星期六）（早上9:30 – 11:30）</p> <p>實體上課地點：          課節一至四：香港中文大學鄭裕彤樓2樓209B          課節五：香港中文大學陳國本樓1樓109室</p> <p><b>第二輪（重辦）</b></p> <p>課節一：2025年9月5日（星期五）（晚上7:00 – 9:00）          課節二：2025年9月11日（星期四）（晚上7:00 – 9:00）          課節三：2025年9月17日（星期三）（晚上7:00 – 9:00）          課節四：2025年9月23日（星期二）（晚上7:00 – 9:00）          課節五：2025年10月11日（星期六）（早上9:30 – 11:30）</p> <p>實體上課地點：          將軍澳博愛醫院八十週年鄧英喜中學地下G02室</p>

課堂節數	5 節
每節時間	2 小時
模式	混合模式（現場實體及網上同步進行）
人數	實體面授40人（線上參加人數不限）
對象	中學學生的家長優先
授課語言	粵語
報名截止日期	2025 年 3 月 28 日（第一輪） 2025 年 8 月 29 日（第二輪）
報名方法	<p>有興趣報名的家長可掃瞄右方的二維碼，填寫並遞交電子報名表格。如就報名事宜有任何查詢，請致電 3943 5096 與香港中文大學香港教育研究所田小姐聯絡。</p> 

備註：

- (1) 請參加者確保填寫的電郵地址正確，以便收取有關取錄通知、講座資料及線上講座登入資料等。
- (2) 報名將以先到先得方式處理，獲取錄者將收到電郵通知。如實體講座名額額滿，參加者將會安排以網上形式參與講座。
- (3) 出席課程 80%或以上的參加者可獲頒聽講證書。
- (4) 實體上課場地不設車位予與會人士。
- (5) 如因惡劣天氣或其他特殊原因而需取消實體上課，課堂將以網上進行，詳情將另行通知。