

檔號：1125-2055-8060-9075-00008

教育局通函第 113/2025 號

分發名單：各幼稚園、小學及中學
（包括特殊學校）校長

副本送：各組主管——備考

「我的行動承諾」——感恩珍惜·積極樂觀（2025/26）

摘要

本通函旨在通知各幼稚園、小學及中學（包括特殊學校）有關「我的行動承諾」於 2025/26 學年的安排、為學校提供之學與教資源及推廣物資，以及預告一系列「我的行動承諾」活動。

背景

2. 教育局自 2003 年起舉辦價值觀教育推廣計劃——「我的行動承諾」，讓全港學校透過舉辦集體承諾和相關的價值觀教育學習活動，幫助學生培養良好品德和實踐健康的生活方式。教育局將於 2025/26 學年繼續推行「我的行動承諾」，本通函預覽於本學年為幼稚園、小學及中學舉辦的一系列學生活動，供學校預早計劃讓學生參與，藉此推動學生實踐正確價值觀和態度。此外，教育局亦持續推出多元化的學與教資源及推廣物資，以支援學校舉辦相關活動。



詳情

3. 在 2025/26 學年，「我的行動承諾」繼續以「感恩珍惜·積極樂觀」作主題，培養學生常存感恩之心，珍惜擁有的一切；並抱持積極樂

觀的生活態度，勇敢面對生活和成長的轉變和挑戰。學校可配合學校的辦學宗旨、使命、理念、宗教背景、特色、校情、學生的學習需要等，參考「我的行動承諾」的主題及四個副題，訂定相關年度關注事項或發展目標，納入學校周年計劃或學校發展計劃，通過整體規劃和全校參與模式，在課堂內外推動價值觀教育。



「我的行動承諾」 主題及副題	學校年度關注事項或發展目標舉隅
主題： 「感恩珍惜・積極樂觀」	• 建立校園正向氛圍 • 推動學生個人正向發展，肯定自我價值
副題（一）： 「勤勞守法・行出善良」	• 培養學生的堅毅精神，慣於勞動，勤於學習 • 培養學生自律、守法、誠信等價值觀，成為尊重法律的良好公民
副題（二）： 「易地而處・和諧尊重」	• 讓學生學會易地而處和尊重他人，建立和諧的人際關係 • 培養學生的同理心，認識及接納文化差異，關愛他人
副題（三）： 「承傳文化・愛國愛港」	• 培育學生愛護、珍視和傳承中華文化，加強國民身份認同 • 培育學生成為自覺維護國家和香港安全，並樂於為國家和香港作出貢獻的良好公民
副題（四）： 「愛惜生命・活出健康」	• 培育學生愛惜和尊重生命，學會保護自己，重視個人身心健康 • 幫助學生建立健康生活方式，鼓勵勤做運動，擁有健康體魄和正向情緒

4. 為支援學校推行「我的行動承諾」，教育局將於 2025/26 學年推出一系列學習和推廣活動、學與教資源及推廣物資。學校可於 2025/26 學年伊始，舉辦以下主題活動：

(a) 「我的行動承諾」活動系列(一)：「樂諾大使」校本獎勵計劃

學校可運用由本局提供的學與教資源、推廣物資及「我的行動承諾」學生手冊，舉辦校本「樂諾大使」校本獎勵計劃，嘉許品格優良且持續展現良好行為的學生成為學校的「樂諾大使」，並安排他們參與校本價值觀教育活動的籌劃、宣傳及推行工作。學校可以本局製作的「樂諾小太陽襟章」及嘉許狀，表揚積極參與和表現優異的樂諾大使。



The image shows two pages from the 'My Pledge to Act' student handbook. The left page is the cover, featuring a sun character and the title 'My Pledge to Act' in English and Chinese. The right page is the first page of the handbook, titled '步驟一：自我評估、訂立短期/中期/長期目標' (Step 1: Self-evaluation, setting short-term/medium-term/long-term goals). It includes a list of goals for students to reflect on, such as '感恩擁有親朋，繼續注意衛生，繼續積極向學' (Grateful for family and friends, continue to pay attention to hygiene, continue to be active in learning). Below the list is a grid for students to record their progress, with columns for '1', '2', '3', '4' and rows for '1', '2', '3', '4'. The grid is labeled '我的行動承諾' (My Pledge to Act) and '學生手冊' (Student Handbook).

為推動學校舉行「『樂諾大使』校本獎勵計劃」，教育局將於 2025/26 學年，為中、小學的「樂諾大使」舉辦多元化的集體活動，例如參觀非牟利保護動物組織、政府機構、綠化設施等，或優先參加由教育局舉辦的價值觀教育電影欣賞會及互動劇場。活動詳情將於 2025/26 學年適時公布，邀請學校報名參加。「『樂諾大使』校本獎勵計劃」的學與教資源、推廣物資、嘉許狀等，已上載於「我的行動承諾」專題資源網頁（見右列二維碼），供學校靈活採用。



樂諾小太陽襟章



如學校需於 2025/26 學年領取「樂諾小太陽襟章」（每所參與學校 100 個），請填妥本通函所附回條（見附錄二），並於 **2025 年 10 月 17 日（星期五）或之前**傳真至德育、公民及國民教育組 1（傳真號碼：3426 9265），以便安排。

(b) 「我的行動承諾」活動系列(二)：全港同「諾」禮

本局建議全港幼稚園及中小學校，於 9 月至 11 月期間舉行「『我的行動承諾』——全港同『諾』禮」，透過舉辦校本承諾活動，帶領學生訂立目標，並付諸實行，培育他們成為重信諾、有擔當、勇於實踐的良好公民。學校可於「同『諾』禮」帶領學生齊唱價值觀教育主題曲《同心築夢》，激勵他們攜手向夢想啟航，把正確價值觀化為善行。教育局將向參與「同『諾』禮」的學校發出參與證書，並送出 100 份小禮物¹以嘉許在「我的行動承諾」活動中表現優異的學生。



學校可按校本需要靈活調適及運用教育局提供的

「全港同『諾』禮」資源套（已上載至「我的行動承諾」專題資源網頁），結合其他校本價值觀教育學習活動，促進學生對正確價值觀和態度的認知、認同及實踐。資源套內容包括：

- 建議活動流程
- 司儀稿
- 校長演講辭（分別提供幼稚園及中小學版本）
- 學生承諾宣言稿
- 「我的行動承諾」學生手冊
- 簡報範本

1 (1) 禮物只提供予舉辦「『我的行動承諾』——全港同『諾』禮」的學校。
(2) 禮物數量有限，將以先到先得派發，派完即止。
(3) 教育局將於 2026 年 1 月底前發送信函予獲發小禮物的學校，通知有關領取小禮物的安排。學校需派員到指定地點領取小禮物，不設郵寄服務。
(4) 詳情將另載於 2025 年 9 月份發出之「我的行動承諾」通函。

- 電子海報
- 電子橫額
- 拍照道具（可借用，詳情可參閱「我的行動承諾」專題資源網頁）
- 手持燈牌（可借用，詳情可參閱「我的行動承諾」專題資源網頁）
- 樂諾小太陽圖檔（可用以製作拍照道具、貼紙、推廣物資、海報等，可於「我的行動承諾」專題資源網頁下載）



我的行動承諾
My Pledge to Act

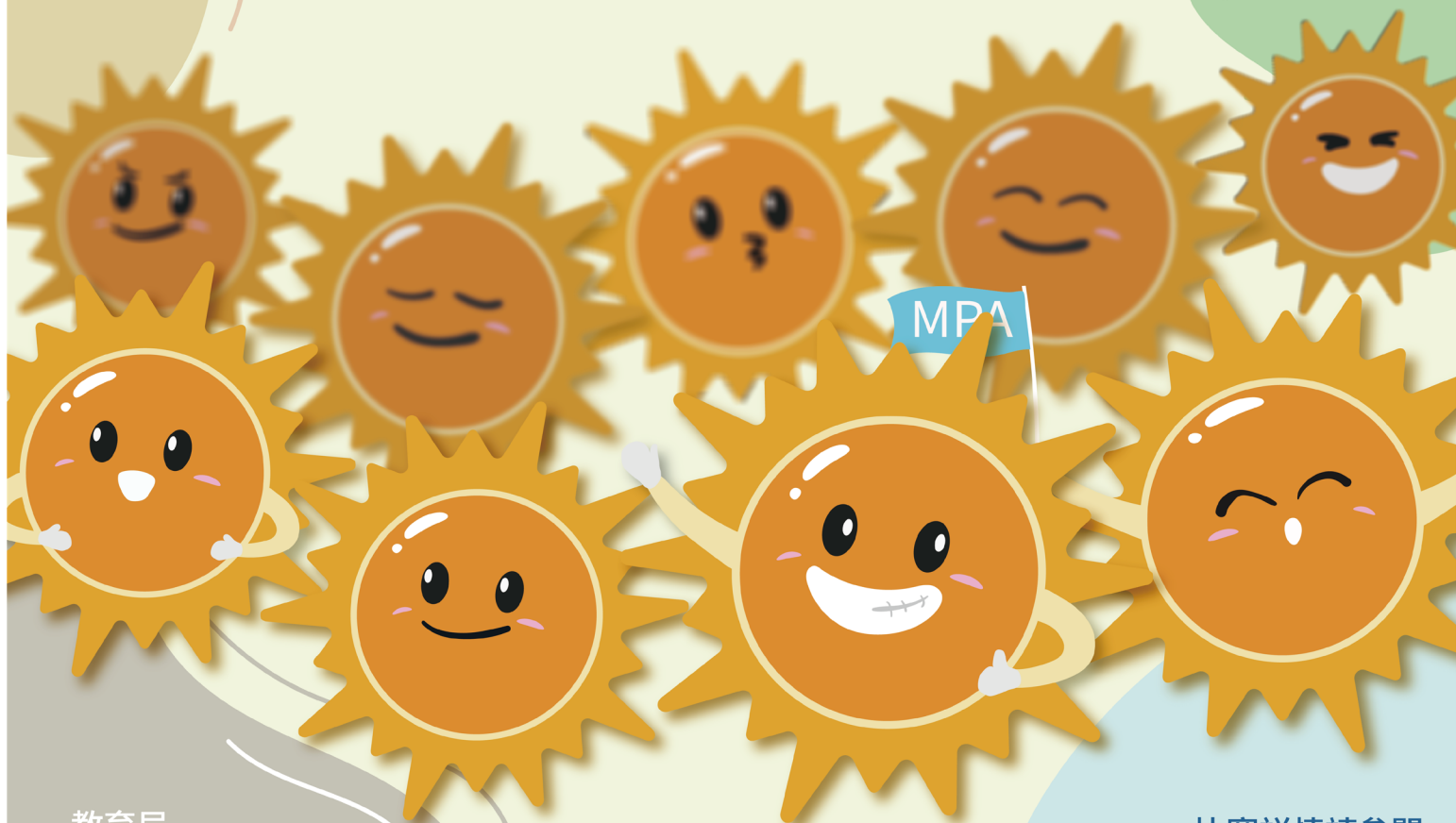
1·9·2025 - 28·11·2025

「我的行動承諾」

2025/26

全港同「諾」禮

凝聚全港學生力量
承諾·起行



教育局
課程發展處

請學校於活動後交回相片

比賽詳情請參閱
教育局通函第113/2025號

5. 此外，教育局亦將於 2025/26 學年舉辦以下學生比賽，並在 9 月另發「我的行動承諾」通函公布有關詳情。學校可參考附錄一的日程，把比賽與課堂學習或校本活動互相配合，鼓勵學生參與。

(a) 「我的行動承諾」活動系列（三）：太陽仔歷險記——親子故事創作及演繹比賽（幼稚園）

截止日期為 2026 年 2 月 13 日（星期五）

此活動為幼稚園而設，透過親子合力創作及演繹與「我的行動承諾」主題相關的故事，推動家長參與價值觀教育的工作，從小培育子女正確價值觀和態度，並促進親子關係。

(b) 「我的行動承諾」活動系列（四）：「諾」在此中尋——校本價值觀教育攤位遊戲設計比賽（小學）

截止日期為 2025 年 12 月 12 日（星期五）

此活動為小學而設，藉着透過讓小學生設計攤位遊戲，推動他們積極參與籌劃及推廣價值觀教育的工作，在校園宣揚與「我的行動承諾」主題及副主題相關的正面信息。

(c) 「我的行動承諾」活動系列（五）：City Vlog 區區遊「諾」團——社區遊覽影片製作比賽（中學）

截止日期為 2026 年 1 月 9 日（星期五）

此活動為中學而設，透過讓中學生規劃社區遊覽路線並製作影片（Vlog），鼓勵他們主動發掘學校所屬社區值得感恩和珍惜的人、事、地和物，並發揮創意，向社會介紹該區的特色及宣揚「感恩珍惜・積極樂觀」的正確價值觀和態度。

6. 本局將持續透過「我的行動承諾」專題資源網頁，為學校提供相關活動的最新消息、活動資訊、學與教資源、推廣物資（例如電子海報、拍照道具、電子橫額）等，供學校下載或借用。

7. 由 2019/20 學年起，教育局透過優質教育基金（基金）推行「我的行動承諾」撥款計劃。公帑資助學校²及已參加幼稚園教育計劃的幼稚園可於每次接受申請期間，向基金提交一個不超過 20 萬元撥款的計劃申請，於各相關學年舉辦配合主題的學習活動，以推動價值觀教育。「我的行動承諾」撥款計劃現全年接受申請，至 2025/26 學年止（截止申請日期：2026 年 8 月 31 日）。學校可按校本情況，靈活運用尚未使用的申請名額，適時向基金申請撥款，進行以「感恩珍惜·積極樂觀」為核心，並配合前述副題的多元化學習活動，營造有利培育正確價值觀和積極態度的學習環境。有關「我的行動承諾」撥款計劃的詳情，請參閱基金網站（www.qef.org.hk）。



拍照道具及宣傳易拉架（只供參考）

8. 本組將於 2025 年 9 月向學校發出問卷，以了解學校推廣「我的行動承諾」、校本「同『諾』禮」及價值觀教育的推動情況，請學校積極參與，持續推動價值觀教育。



² 公帑資助學校包括官立學校、資助學校（包括特殊學校）、按位津貼學校及直接資助計劃學校。

查詢

9. 有關「我的行動承諾」的一般查詢，請致電 2153 7487 與教育局課程發展處德育、公民及國民教育組 1 徐椿生先生聯絡；有關「我的行動承諾」撥款計劃的查詢，請致電 2921 8833 與基金秘書處聯絡。

教育局局長
洪志彬 代行

二零二五年七月三日

「我的行動承諾——感恩珍惜・積極樂觀」(2025/26)

重要日子

活動／事項	日期	備註
價值觀教育年度頒獎典禮 2024/25 暨 「我的行動承諾」2025/26 啟動禮	2025 年 7 月 11 日 (星期五) 舉行	頒發「我的行動承諾」 2024/25 各項比賽獎項 及展示得獎作品
交回領取「樂諾小太陽襟章」 回條(附錄二)	2025 年 10 月 17 日 (星期五) 或之前交回	請傳真至 3426 9265
「我的行動承諾」活動系列 (二): 全港同「諾」禮	2025 年 9 月 1 日至 11 月 28 日舉行	——
「我的行動承諾」活動系列 (三): 太陽仔歷險記——親 子故事創作及演繹比賽(幼 稚園)	2026 年 2 月 13 日 (星期五) 或之前交回	詳情請密切留意 9 月份發出之 「我的行動承諾」通函
「我的行動承諾」活動系列 (四): 「諾」在此中尋——校 本價值觀教育攤位遊戲設計 比賽(小學)	2025 年 12 月 12 日 (星期五) 或之前交回	
「我的行動承諾」活動系列 (五): City Vlog 區區遊「諾」 團——社區遊覽影片製作比賽 (中學)	2026 年 1 月 9 日 (星期五) 或之前交回	
價值觀教育年度頒獎典禮 2025/26 暨 「我的行動承諾」2026/27 啟 動禮	2026 年 6 月 26 日 (星期五) 舉行	頒發「我的行動承諾」 2025/26 各項比賽獎項 及展示得獎作品

截止日期：
2025 年 10 月 17 日
(星期五)

附錄二

領取「樂諾小太陽襟章」
回條

【請於 2025 年 10 月 17 日（星期五）或之前傳真至 3426 9265】

致： 教育局課程發展處德育、公民及國民教育組 1
經辦人： 徐椿生先生

本校計劃於 2025/26 學年舉辦校本「我的行動承諾」活動及舉辦「樂諾大使」校本獎勵計劃，並申請領取「樂諾小太陽襟章」（共 100 個）。

校長簽署：

校長姓名：

學校名稱：

「我的行動承諾」／
價值觀教育負責教師：

電話號碼：

聯絡電郵：

日 期：
