

档号：1125-2055-8060-9075-00008

教育局通函第 113/2025 号

分发名单：各幼稚园、小学及中学
(包括特殊学校) 校长

副本送：各组主管——备考

「我的行动承诺」——感恩珍惜．积极乐观 (2025/26)

摘要

本通函旨在通知各幼稚园、小学及中学 (包括特殊学校) 有关「我的行动承诺」于 2025/26 学年的安排、为学校提供之学与教资源及推广物资，以及预告一系列「我的行动承诺」活动。

背景

2. 教育局自 2003 年起举办价值观教育推广计划——「我的行动承诺」，让全港学校透过举办集体承诺和相关的价值观教育学习活动，帮助学生培养良好品德和实践健康的生活方式。教育局将于 2025/26 学年继续推行「我的行动承诺」，本通函预览于本学年为幼稚园、小学及中学举办的一系列学生活动，供学校预早计划让学生参与，藉此推动学生实践正确价值观和态度。此外，教育局亦持续推出多元化的学与教资源及推广物资，以支援学校举办相关活动。



详情

3. 在 2025/26 学年，「我的行动承诺」继续以「感恩珍惜．积极乐观」作主题，培养学生常存感恩之心，珍惜拥有的一切；并抱持积极乐

观的生活态度，勇敢面对生活和成长的转变和挑战。学校可配合学校的办学宗旨、使命、理念、宗教背景、特色、校情、学生的学习需要等，参考「我的行动承诺」的主题及四个副题，订定相关年度关注事项或发展目标，纳入学校周年计划或学校发展计划，通过整体规划和全校参与模式，在课堂内外推动价值观教育。



「我的行动承诺」 主题及副题	学校年度关注事项或发展目标举隅
主题： 「感恩珍惜．积极乐观」	- 建立校园正向氛围 - 推动学生个人正向发展，肯定自我价值
副题（一）： 「勤劳守法．行出善良」	- 培养学生的坚毅精神，惯于劳动，勤于学习 - 培养学生自律、守法、诚信等价值观，成为尊重法律的良好公民
副题（二）： 「易地而处．和谐尊重」	- 让学生学会易地而处和尊重他人，建立和谐的人际关系 - 培养学生的同理心，认识及接纳文化差异，关爱他人
副题（三）： 「承传文化．爱国爱港」	- 培育学生爱护、珍视和传承中华文化，加强国民身份认同 - 培育学生成为自觉维护国家和香港安全，并乐于为国家和香港作出贡献的良好公民
副题（四）： 「爱惜生命．活出健康」	- 培育学生爱惜和尊重生命，学会保护自己，重视个人身心健康 - 帮助学生建立健康生活方式，鼓励勤做运动，拥有健康体魄和正向情绪

4. 为支援学校推行「我的行动承诺」，教育局将于 2025/26 学年推出一系列学习和推广活动、学与教资源及推广物资。学校可于 2025/26 学年伊始，举办以下主题活动：

(a) 「我的行动承诺」活动系列（一）：「乐诺大使」校本奖励计划

学校可运用由本局提供的学与教资源、推广物资及「我的行动承诺」学生手册，举办校本「乐诺大使」校本奖励计划，嘉许品格优良且持续展现良好行为的学生成为学校的「乐诺大使」，并安排他们参与校本价值观教育活动的筹划、宣传及推行工作。学校可以本局制作的「乐诺小太阳襟章」及嘉许状，表扬积极参与和表现优异的乐诺大使。



「我的行动承诺」学生手册

为推动学校举行「『乐诺大使』校本奖励计划」，教育局将于 2025/26 学年，为中、小学的「乐诺大使」举办多元化的集体活动，例如参观非牟利保护动物组织、政府机构、绿化设施等，或优先参加由教育局举办的价值观教育电影欣赏会及互动剧场。活动详情将于 2025/26 学年适时公布，邀请学校报名参加。「『乐诺大使』校本奖励计划」的学与教资源、推广物资、嘉许状等，已上载于「我的行动承诺」专题资源网页（见右列二维码），供学校灵活采用。



乐诺小太阳襟章



「我的行动承诺」专题资源网页

如学校需于 2025/26 学年领取「乐诺小太阳襟章」（每所参与学校 100 个），请填妥本通函所附回条（见附录二），并于 **2025 年 10 月 17 日（星期五）或之前** 传真至德育、公民及国民教育组 1（传真号码：3426 9265），以便安排。

(b) 「我的行动承诺」活动系列（二）：全港同「诺」礼

本局建议全港幼稚园及中小学校，于 9 月至 11 月期间举行「『我的行动承诺』——全港同『诺』礼」，透过举办校本承诺活动，带领学生订立目标，并付诸实行，培育他们成为重信诺、有担当、勇于实践的良好公民。学校可于「同『诺』礼」带领学生齐唱价值观教育主题曲《同心筑梦》，激励他们携手向梦想启航，把正确价值观化为善行。教育局将向参与「同『诺』礼」的学校发出参与证书，并送出 100 份小礼物¹以嘉许在「我的行动承诺」活动中表现优异的学生。



学校可按校本需要灵活调适及运用教育局提供的「全港同『诺』礼」资源套（已上载至「我的行动承诺」专题资源网页），结合其他校本价值观教育学习活动，促进学生对正确价值观和态度的认知、认同及实践。资源套内容包括：

- 建议活动流程
- 司仪稿
- 校长演讲辞（分别提供幼稚园及中小学版本）
- 学生承诺宣言稿
- 「我的行动承诺」学生手册
- 简报范本

1 (1) 礼物只提供予举办「『我的行动承诺』——全港同『诺』礼」的学校。
(2) 礼物数量有限，将以先到先得派发，派完即止。
(3) 教育局将于 2026 年 1 月底前发送信函予获发小礼物的学校，通知有关领取小礼物的安排。学校需派员到指定地点领取小礼物，不设邮寄服务。
(4) 详情将另载于 2025 年 9 月份发出之「我的行动承诺」通函。

- 电子海报
- 电子横额
- 拍照道具（可借用，详情可参阅「我的行动承诺」专题资源网页）
- 手持灯牌（可借用，详情可参阅「我的行动承诺」专题资源网页）
- 乐诺小太阳图档（可用以制作拍照道具、贴纸、推广物资、海报等，可于「我的行动承诺」专题资源网页下载）



我的行動承諾
My Pledge to Act

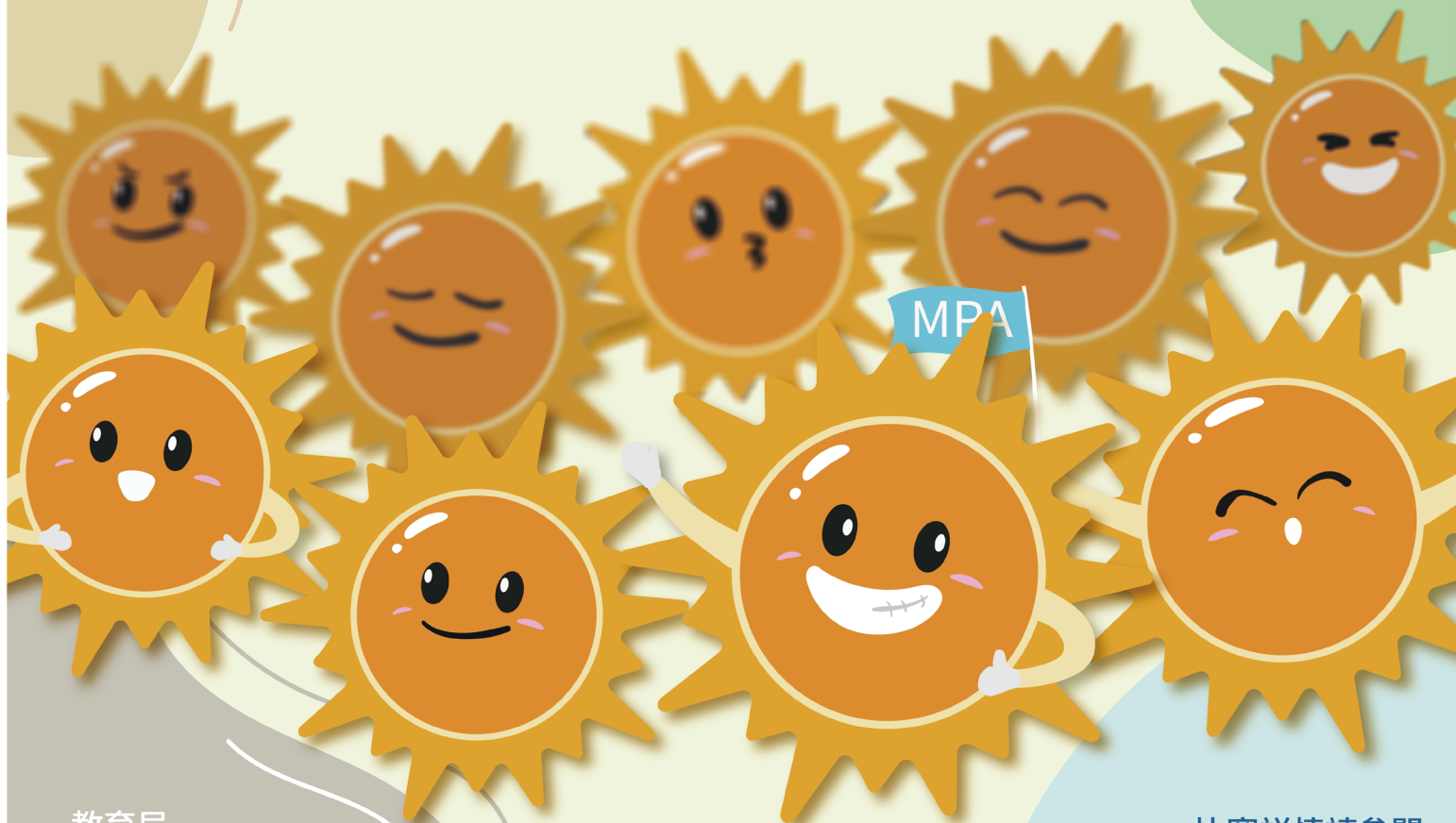
1·9·2025 - 28·11·2025

「我的行動承諾」

2025/26

全港同「諾」禮

凝聚全港學生力量
承諾·起行



教育局
課程發展處

請學校於活動後交回相片

比賽詳情請參閱
教育局通函第113/2025號

5. 此外，教育局亦将于 2025/26 学年举办以下学生比赛，并在 9 月另发「我的行动承诺」通函公布有关详情。学校可参考附录一的日程，把比赛与课堂学习或校本活动互相配合，鼓励学生参与。

(a) 「我的行动承诺」活动系列（三）：太阳仔历险记——亲子故事创作及演绎比赛（幼稚园）

截止日期为 2026 年 2 月 13 日（星期五）

此活动为幼稚园而设，透过亲子合力创作及演绎与「我的行动承诺」主题相关的故事，推动家长参与价值观教育的工作，从小培育子女正确价值观和态度，并促进亲子关系。

(b) 「我的行动承诺」活动系列（四）：「诺」在此中寻——校本价值观教育摊位游戏设计比赛（小学）

截止日期为 2025 年 12 月 12 日（星期五）

此活动为小学而设，藉着透过让小学生设计摊位游戏，推动他们积极参与筹划及推广价值观教育的工作，在校园宣扬与「我的行动承诺」主题及副主题相关的正面信息。

(c) 「我的行动承诺」活动系列（五）：City Vlog 区区游「诺」团——社区游览影片制作比赛（中学）

截止日期为 2026 年 1 月 9 日（星期五）

此活动为中学而设，透过让中学生规划社区游览路线并制作影片（Vlog），鼓励他们主动发掘学校所属社区值得感恩和珍惜的人、事、地和物，并发挥创意，向社会介绍该区的特色及宣扬「感恩珍惜．积极乐观」的正确价值观和态度。

6. 本局将持续透过「我的行动承诺」专题资源网页，为学校提供相关活动的最新消息、活动资讯、学与教资源、推广物资（例如电子海报、拍照道具、电子横额）等，供学校下载或借用。

7. 由 2019/20 学年起，教育局透过优质教育基金（基金）推行「我的行动承诺」拨款计划。公帑资助学校²及已参加幼稚园教育计划的幼稚园可于每次接受申请期间，向基金提交一个不超过 20 万元拨款的计划申请，于各相关学年举办配合主题的学习活动，以推动价值观教育。「我的行动承诺」拨款计划现全年接受申请，至 2025/26

学年止（截止申请日期：2026 年 8 月 31 日）。学校可按校本情况，灵活运用尚未使用的申请名额，适时向基金申请拨款，进行以「感恩珍惜·积极乐观」为核心，并配合前述副题的多元化学习活动，营造有利培育正确价值观和积极态度的学习环境。有关「我的行动承诺」拨款计划的详情，请参阅基金网站（www.qef.org.hk）。

8. 本组将于 2025 年 9 月向学校发出问卷，以了解学校推广「我的行动承诺」、校本「同『诺』礼」及价值观教育的推动情况，请学校积极参与，持续推动价值观教育。



拍照道具及宣传易拉架（只供参考）



² 公帑资助学校包括官立学校、资助学校（包括特殊学校）、按位津贴学校及直接资助计划学校。

查询

9. 有关「我的行动承诺」的一般查询，请致电 2153 7487 与教育局课程发展处德育、公民及国民教育组 1 徐椿生先生联络；有关「我的行动承诺」拨款计划的查询，请致电 2921 8833 与基金秘书处联络。

教育局局长
洪志彬 代行

二零二五年七月三日

附录一

「我的行动承诺——感恩珍惜．积极乐观」(2025/26)

重要日子

活动 / 事项	日期	备注
价值观教育年度颁奖典礼 2024/25 暨 「我的行动承诺」2025/26 启动礼	2025 年 7 月 11 日 (星期五) 举行	颁发「我的行动承诺」 2024/25 各项比赛奖项 及展示得奖作品
交回领取「乐诺小太阳襟章」 回条 (附录二)	2025 年 10 月 17 日 (星期五) 或之前交回	请传真至 3426 9265
「我的行动承诺」活动系列 (二): 全港同「诺」礼	2025 年 9 月 1 日至 11 月 28 日举行	——
「我的行动承诺」活动系列 (三): 太阳仔历险记——亲 子故事创作及演绎比赛 (幼 稚园)	2026 年 2 月 13 日 (星期五) 或之前交回	详情请密切留意 9 月份发出之 「我的行动承诺」通函
「我的行动承诺」活动系列 (四): 「诺」在此中寻——校 本价值观教育摊位游戏设计 比赛 (小学)	2025 年 12 月 12 日 (星期五) 或之前交回	
「我的行动承诺」活动系列 (五): City Vlog 区区游「诺」 团——社区游览影片制作比赛 (中学)	2026 年 1 月 9 日 (星期五) 或之前交回	
价值观教育年度颁奖典礼 2025/26 暨 「我的行动承诺」2026/27 启 动礼	2026 年 6 月 26 日 (星期五) 举行	颁发「我的行动承诺」 2025/26 各项比赛奖项 及展示得奖作品

截止日期：
2025 年 10 月 17 日
(星期五)

附录二

领取「乐诺小太阳襟章」
回条

【请于 2025 年 10 月 17 日（星期五）或之前传真至 3426 9265】

致： 教育局课程发展处德育、公民及国民教育组 1
经办人： 徐椿生先生

本校计划于 2025/26 学年举办校本「我的行动承诺」活动及举办「乐诺大使」校本奖励计划，并申请领取「乐诺小太阳襟章」（共 100 个）。

校长签署：_____

校长姓名：_____

学校名称：_____

「我的行动承诺」 /
价值观教育负责教师：_____

电话号码：_____

联络电邮：_____

日 期：_____